

100 QUESTIONS/RÉPONSES



NAUSÉES ET VOMISSEMENTS DE LA GROSSESSE, HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE

Association HG - Nausées Vomissements de la Grossesse
Pr Philippe Deruelle
Dr Luisa Attali



TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES PRINCIPALES ABRÉVIATIONS	9
PRÉFACE	11

PARTIE 1 : GÉNÉRALITÉS

1. DÉFINITION

1 Que sont les nausées et les vomissements de la grossesse (NVG) ?	14
2 À partir de quand parle-t-on d'hyperémèse gravidique (HG) ?	16
3 Y a-t-il une différence entre les nausées matinales de la grossesse et les NVG non compliqués ?	18
4 Pourquoi les nausées et les vomissements de la grossesse sont-ils souvent banalisés ?	19
5 Qu'est-ce que le score PIQE ?	21
6 Qu'est-ce que le HELP SCORE ?	23
7 Quels sont les critères d'hospitalisation pour des NVG ?	26

2. SYMPTÔMES

8 Les NVG peuvent-ils être un signe précoce de grossesse ?	27
9 La perte de poids pendant la grossesse peut-elle être causée par des vomissements excessifs ?	28
10 Quels autres symptômes peuvent accompagner les NVG ?	30
11 L'hyperthyroïdie peut-elle être associée à l'HG ou aux NVG ?	32
12 Existe-t-il des grossesses sans nausées ni vomissements ?	33
13 Quels facteurs peuvent-ils aggraver les symptômes des NVG ?	34
14 Que signifient des résultats anormaux concernant le foie dans les analyses de sang ?	36
15 La fatigue ou asthénie peut-elle être liée aux NVG ?	37
16 Les maux de tête ou céphalées peuvent-ils être causés par l'HG ?	38
17 Est-ce qu'avoir des nausées toute la journée sans vomissements peut correspondre à des NVG ?	39
18 Les symptômes de l'HG et leur durée peuvent-ils varier d'une grossesse à une autre ?	40
19 Que faire en cas de contractions abdominales pendant les vomissements ?	42

3. CONSÉQUENCES

20	À qui peut-on s'adresser en cas d'angoisse liée à l'HG?	43
21	Pourquoi l'intensité des NVG varie-t-elle d'une femme à l'autre?	45
22	L'HG peut-elle entraîner un poids inférieur à la norme chez le bébé?	46
23	Est-il préoccupant qu'une femme souffrant de NVG ne semble pas investir son futur enfant?	47
24	L'HG peut-elle entraîner un accouchement prématué?	49
25	L'HG peut-elle provoquer une interruption spontanée de grossesse (ou fausse couche)?	50
26	L'HG peut-elle entraîner des conséquences chez l'enfant après la naissance?	51
27	L'HG augmente-t-elle le risque de développer une dépression post-partum?	52
28	Les NVG peuvent-ils entraîner des complications lors de l'accouchement?	54
29	Que faire lorsque manger équilibré est difficile avec l'HG?	55
30	Les NVG peuvent-ils provoquer des troubles de l'attachement mère-enfant?	56
31	Des saignements ou hématémèses lors des vomissements nécessitent-ils une consultation auprès d'un professionnel de santé?	58
32	L'alimentation prolongée à cause de l'HG peut-il avoir des conséquences sur le corps?	59
33	Quelles solutions existe-t-il pour aider en cas d'émétrophobie suite à une HG?	61
34	Que faire en cas de perte de poids importante pendant l'HG?	63
35	Comment gérer l'inquiétude pour le bébé en cas de vomissements importants?	64
36	Quelles solutions existent en cas d'idées suicidaires pendant l'HG?	66
37	Le Baby Blues après la naissance peut-il être lié à l'HG?	68
38	Les vomissements persistants jusqu'à la fin de la grossesse entraînent-ils une prise en charge différente après l'accouchement?	69
39	Est-il courant d'envisager l'IVG en raison de l'HG?	70
40	Une prise en charge inadéquate de l'HG peut-elle conduire à une IVG?	71

PARTIE 2 : EXPLICATIONS DE LA MALADIE ET MÉCANISMES

1. LES CROYANCES SUR LA MALADIE

41	Pourquoi existe-t-il des préjugés sur les femmes qui souffrent d'HG ou de NVG ?	74
42	Les NVG et l'HG ont-ils une origine psychologique ?	76
43	Les symptômes des NVG disparaissent-ils systématiquement à la fin du premier trimestre ?	77
44	L'HG a-t-elle un impact sur le rôle maternel ?	79
45	Comment réagir lorsque le conjoint minimise l'HG en évoquant un manque de motivation ou de volonté ?	81
46	Comment réagir face au jugement de l'entourage ?	82
47	Pourquoi fait-on fréquemment un parallèle entre besoin d'attention/immaturité et HG ?	83
48	Pourquoi dit-on qu'une femme atteinte d'HG ne veut pas de son bébé ?	85
49	L'isolement dans le noir est-il encore une pratique courante à l'hôpital pour l'HG ?	87
50	Existe-t-il une relation entre les NVG et le sexe du fœtus ?	89

2. LES DONNÉES DE LA SCIENCE

51	Quelle est la fréquence d'apparition des NVG et de l'HG dans la population générale ?	90
52	Quelles sont les causes de l'HG identifiées par les dernières études ?	91
53	Qu'est-ce que le GDF-15 et quel rôle joue-t-il dans l'HG ?	93
54	Une infection à Helicobacter pylori peut-elle jouer un rôle dans les NVG ?	94
55	Les hormones jouent-elles un rôle dans les NVG ?	95
56	Existe-t-il des solutions pour empêcher l'apparition de l'HG ?	96
57	Que sait-on de l'impact psychique des NVG et de l'HG sur la future mère ?	97

PARTIE 3 : LA PRISE EN CHARGE

1. LES MÉTHODES NON MÉDICAMENTEUSES

58	Le gingembre est-il efficace en cas de NVG ?	102
59	L'acupuncture est-elle une option thérapeutique dans le traitement des NVG ?	104
60	Une prise en charge psychologique est-elle bénéfique pour faire face aux impacts de l'HG ?	105

61	La relaxation peut-elle aider à soulager les NVG ?	106
62	Les bracelets d'acupression sont-ils efficaces contre les NVG ?	108

2. LES MÉDICAMENTS

63	Que faire si l'entourage remet en question la prise de médicaments pour les NVG ?	109
64	Où peut-on trouver des informations sur la prise de médicaments durant la grossesse et l'allaitement ?	110
65	La prise de fer influence-t-elle l'intensité des NVG ?	112
66	Quels sont les médicaments recommandés pour traiter les nausées et vomissements en cas d'HG ?	113
67	L'ondansétron peut-il être pris pendant la grossesse ?	115
68	Les traitements contre les NVG comportent-ils des risques pour le bébé ?	117
69	Existe-t-il un médicament plus efficace que d'autres pour le traitement des NVG ?	119
70	Une sonde d'alimentation peut-elle être nécessaire pendant l'HG ?	120
71	Quels examens sont réalisés en cas d'hospitalisation pour l'HG ?	121
72	Que faire si certains médicaments contre les NVG ne sont pas remboursés ?	122
73	Que faire si la pharmacie refuse de délivrer des médicaments à une femme enceinte ?	123
74	Comment se déroule une prise en charge médicale à domicile ?	124
75	Pourquoi est-il important de prendre les médicaments à base de Doxylamine/Pyridoxine à distance des repas ?	126

3. L'ACCOMPAGNEMENT

76	Que faire si les symptômes de l'HG réapparaissent après une hospitalisation ?	127
77	Que faire si le praticien est à l'écoute mais ne sait pas comment aider sa patiente face à l'HG ?	128
78	Comment gérer l'échec de prise en charge lorsque l'on est soignant ?	129
79	À quel moment faut-il se rendre aux urgences en cas d'HG ou de NVG sévères ?	131
80	La consultation d'un psychologue est-elle obligatoire en cas d'HG ?	133
81	En cas de décision d'IVG, à qui peut-on s'adresser ?	135
82	Pourquoi l'IVG n'est-elle pas ressentie comme un choix volontaire dans le cadre de l'HG ?	137

PARTIE 4 : LES CONSEILS DU QUOTIDIEN

1. PENDANT LES NVG

83	Comment trouver un praticien bienveillant pour la prise en charge des NVG ?	140
84	Quelles sont les solutions existantes si l'on ne peut plus travailler normalement en raison de l'HG ?	141
85	Pourquoi fractionner son alimentation en cas de NVG et que privilégier comme aliment ?	142
86	Comment expliquer l'HG à ses enfants ?	143
87	Quelles sont les solutions existantes pour obtenir de l'aide à la maison en cas de NVG ?	145
88	Faut-il rester dans le noir lors de l'HG ?	147
89	Comment communiquer sur l'HG afin d'informer ?	148
90	Quand annoncer sa grossesse en cas d'HG ?	150
91	Existe-t-il des astuces contre l'hypersalivation ou hypersialorrhée ?	151
92	Mémo : quels sont les droits des personnes hospitalisées ?	153

2. PRÉPARER UNE PROCHAINE GROSSESSE

93	Quels conseils donner à une femme ayant eu une HG lors de sa première grossesse et envisageant une nouvelle grossesse ?	155
94	L'HG survient-elle systématiquement lors des grossesses suivantes après une première grossesse avec HG ?	158
95	Comment préparer son entourage pour une prochaine grossesse ?	160
96	À qui demander de l'aide pour accompagner une future grossesse ?	161
97	Est-il possible de prendre un traitement préventif contre les nausées avant l'apparition des symptômes ?	163
98	Comment gérer le stress et l'appréhension liés au désir d'une nouvelle grossesse ?	164
99	Certaines femmes renoncent-elles à agrandir leur famille en raison de l'HG ?	165
100	Comment gérer la culpabilité de faire revivre l'HG à sa famille ?	166

REMERCIEMENTS	169
--------------------------------	-----