

**100**  
QUESTIONS/RÉPONSES



# LES ADULTES SURDOUÉS

2<sup>e</sup> édition

Charlotte Parzyjagla



# TABLE DES MATIÈRES

## INTELLIGENCE, TEST

1	Comment appeler les adultes surdoués ?	14
2	Le surdoué est-il un intellectuel ?	16
3	Le QI est-il la mesure de l'intelligence ?	18
4	Comment est construit un test de QI ?	20
5	Y a-t-il un consensus scientifique sur ce qu'est un surdoué ?	22
6	Qu'est-ce que l'observation clinique apporte à la détection du surdon ?	24
7	Quels sont les problèmes que pose une détection de la douance sans test de QI ?	26
8	Peut-on attester de la douance sans passer un test de QI ?	28
9	Comment attester du haut potentiel d'un adulte avec un test de QI ?	29
10	Quelles sont les difficultés que peut poser l'identification de la douance avec un test de QI ?	31
11	Quels problèmes y a-t-il avec les profils hétérogènes ?	33
12	Les surdoués au profil hétérogène sont-ils plus sujets à « problème » ?	35
13	Pourquoi, chez les surdoués, le QI total est-il plus élevé que le score des indices ?	37
14	L'IMT et l'IVT sont-ils pertinents pour mesurer la douance ?	38
15	Y a-t-il toujours une cause à un profil hétérogène ?	40
16	Est-il, dans ce cas, impératif de chercher la cause d'une disparité des résultats ?	42
17	Faut-il s'inquiéter d'avoir un profil hétérogène ?	43
18	Le QI évolue-t-il avec l'âge ?	46
19	Un « surdoué » ou « des surdoués » ?	48
20	L'intelligence est-elle innée ou acquise ?	50
21	Quelle implication a le facteur <i>g</i> dans l'intelligence ?	52
22	Peut-on augmenter son QI en s'entraînant aux tests ?	54
23	Les tests de QI ont-ils encore une place à l'heure de l'intelligence artificielle ?	55
24	L'intelligence n'est-elle qu'un « point de vue » ?	57
25	Pourquoi certains surdoués se sentent-ils idiots ?	59
26	Quelle est la vision de la psychanalyse sur le surdon intellectuel ?	61

## FONCTIONNEMENT

27	Comment reconnaît-on un surdoué ?	64
28	Quelles sont les contradictions les plus patentes généralement trouvées chez les adultes surdoués ?	68
29	Les adultes surdoués sont-ils compliqués ?	69
30	Les surdoués sont-ils superficiels ou profonds ?	71
31	Pourquoi le surdoué est-il plus « intense » ?	73
32	Par quelle situation fictive peut-on illustrer la tendance à la « surréaction » du surdoué ?	75
33	Les surdoués sont-ils hypersensibles ?	77
34	Que désigne la notion d'hyperexcitabilité ?	79
35	« Surdoué » est-il égal à « haut potentiel émotionnel » ?	80
36	Les surdoués ont-ils des compétences émotionnelles supérieures ?	85
37	Pourquoi certains surdoués sont-ils perfectionnistes ?	87
38	Comment se distingue le perfectionnisme de certains surdoués de celui d'une personne non-surdouée ?	88
39	Comment illustrer le perfectionnisme éventuel de l'adulte surdoué ?	90
40	Les surdoués ont-ils de l'imagination ?	91
41	Imagination ou pensée infinie ?	93
42	Le surdoué est-il plus créatif ?	94
43	Pourquoi dit-on que les surdoués sont très créatifs ?	96
44	Comment raisonne instinctivement un surdoué ?	98
45	Le surdoué raisonne-t-il différemment ?	100
46	Les surdoués sont-ils plus anxieux et dépressifs que les autres ?	102
47	Quelles différences y a-t-il entre un surdoué et un individu porteur du syndrome d'Asperger ?	103
48	Les surdoués sont-ils voués à l'échec professionnel ?	105
49	Les surdoués sont-ils enclins au perfectionnisme ?	107
50	Est-il judicieux pour un surdoué d'apprendre à lâcher prise ?	109
51	Un couple constitué d'un surdoué et d'un non-surdoué peut-il s'entendre ?	110
52	Pourquoi deux personnes forment-elles un couple harmonieux ?	111
53	Être surdoué, est-ce être condamné au malheur ?	113
54	Quels dangers y a-t-il à disposer d'une grande imagination ?	115

## SOUFFRANCES POTENTIELLES

55	Quels risques y a-t-il à penser de façon infinie ?	118
56	Comment arrêter de trop penser ?	119
57	S'adapter ou renoncer à soi ?	121
58	Les surdoués sont-ils fragiles sur le plan identitaire ?	123
59	Les adultes surdoués sont-ils impossibles à cerner ?	125
60	Les surdoués portent-ils davantage un masque social ?	126
61	Quelles particularités du « rapport au masque » y a-t-il chez les surdoués ?	128
62	Pourquoi certains surdoués fuient-ils dans l'action ou les paradis artificiels ?	129
63	Pourquoi certains surdoués peuvent-ils avoir du mal à s'intégrer ?	131
64	Pourquoi certains surdoués peuvent-ils avoir du mal à s'insérer dans la société ?	132
65	Pourquoi certains surdoués se sentent-ils seuls ?	134
66	Comment va réagir un surdoué qui n'arrive plus à s'affirmer dans sa singularité ?	136
67	Les surdoués ont-ils des problèmes de communication ?	137
68	Qu'est-ce qui se passe dans l'esprit du surdoué qui a des « difficultés » de communication ?	139
69	Quelles sont les différences dans la façon de communiquer entre les surdoués et les « typiques » ?	141
70	De quoi a, généralement, besoin un surdoué dans l'échange ?	142
71	Quelles difficultés peut éprouver un surdoué dans les études supérieures ?	143
72	Apprendre à suivre une méthodologie est-elle une perte de temps ?	145
73	Quelles sont les difficultés potentielles que peut rencontrer un couple de surdoués ?	147
74	Quels avantages ont les couples de surdoués ?	148
75	Cette tendance à la surréaction fausse-t-elle le jugement du surdoué ?	149
76	En quoi le perfectionnisme du surdoué peut-il être difficile à vivre ?	151
77	Ce perfectionnisme peut-il aller jusqu'à gâcher la vie du surdoué ?	152
78	Comment se caractérise la dépression du surdoué ?	153
79	Avec quelles maladies psychiatriques peut-on confondre un surdoué ?	155

80	Quelles affections sont les plus typiques de l'adulte surdoué en souffrance ? .....	156
81	Les femmes surdouées vivent-elles bien leur grossesse ? .....	158
82	Les surdoués sont-ils plus victimes de pervers narcissiques que les autres ? .....	160

## **ENJEUX DE LA DÉTECTION**

83	Pourquoi décider de passer un test de QI à l'âge adulte ? .....	164
84	Le fait de découvrir / savoir qu'on est surdoué suffit-il à reprendre confiance en soi ? .....	167
85	Qu'est-ce qui peut pousser un adulte à passer un test de QI ? .....	168
86	Quelles questions poser à un praticien pour savoir s'il est compétent dans la détection de la douance ? .....	170
87	Faut-il dire à son entourage qu'on est surdoué ? .....	171
88	Comment peut-on annoncer à son entourage qu'on est surdoué ? ...	172
89	De quel genre de thérapeute un surdoué a-t-il besoin ? .....	174
90	Y a-t-il des particularités du transfert chez les surdoués envers le thérapeute ? .....	176

## **TÉMOIGNAGES**

91	Votre famille a-t-elle compris ce qu'impliquait votre douance ? .....	178
92	Qu'est-ce qui est le plus difficile à vivre, pour vous, en tant que surdoué ? .....	179
93	En quoi avez-vous l'impression de fonctionner différemment des autres ? .....	180
94	Apprendre que vous êtes surdoué a-t-il changé votre vision des autres ? .....	182
95	Ressentez-vous un décalage au niveau de la communication avec les autres ? .....	183
96	Avez-vous l'impression de fonctionner différemment des autres dans le monde du travail ? .....	185
97	Comment vivez-vous votre hypersensibilité ? .....	186
98	En quoi vous considérez-vous surdoué ? .....	188
99	En quoi être surdoué est pour vous une chance ? .....	189
100	Comment votre famille a-t-elle réagi à l'annonce de votre douance ? .....	190

<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	191
----------------------------	-----