

100 QUESTIONS/RÉPONSES



LES MÉDICAMENTS

Comprendre et gérer ses traitements au quotidien

Dr Karin Martin-Latry



TABLE DES MATIÈRES

QUELQUES DÉFINITIONS ET BASES DE COMPRÉHENSION DU MONDE DU MÉDICAMENT

1	Qu'est-ce qu'un médicament ?	12
2	Quelle est la différence entre un médicament allopathique et un médicament homéopathique ?	13
3	Qu'est-ce que la phytothérapie ? Qu'est-ce que l'aromathérapie ?	14
4	Qu'est-ce qu'un complément alimentaire ? Un alicament ?	16
5	Effet local et effet général : comment agissent les médicaments ?	18
6	Orale, cutanée, nasale, pulmonaire... Pourquoi existe-t-il différentes voies d'administration de médicaments ?	19
7	Forme solide, forme liquide, spray... Pourquoi existe-t-il autant de « formats » (galénique) de médicaments ?	20
8	Les formes orales solides. Quelles différences existe-t-il entre un cachet, un comprimé, une pilule, une gélule, une capsule, une tablette ?	22
9	Comment les formes gastro résistantes et à libération prolongée (Lp) fonctionnent-elles ?	24
10	Quelle différence y a-t-il entre une forme sublinguale, orodispersible, effervescente ou à mâcher ?	25
11	Comment les médicaments à appliquer sur la peau, de type crème ou patch, fonctionnent-ils ?	26
12	Pourquoi utilise-t-on des médicaments par voie injectable ?	27
13	Comment les implants de médicaments fonctionnent-ils ?	28
14	Doit-on vraiment utiliser les pipettes ou les cuillères qui sont fournies avec certains médicaments ?	29
15	Combien coûtent les médicaments ?	30
16	Qu'est-ce qu'un générique ? Qu'est-ce qu'un médicament biosimilaire ?	31
17	À quoi la notice d'un médicament sert-elle ?	33
18	À quoi un plan de prise sert-il ?	34
19	Qu'est-ce que le dossier pharmaceutique ?	35

ASPECTS PRATIQUES OU GALÉNIQUES

20	Pourquoi existe-t-il à la fois des boîtes de 28, de 30, de 60 ou encore de 90 ? Comment doit-on les gérer en pratique ?	38
21	Qu'est-ce qu'une forme dite « combo » ?	39

22	Peut-on écraser ou couper un comprimé ? Si c'est le cas, que faire de la partie restante ?	40
23	Peut-on ouvrir une gélule en cas de difficulté à l'avaler ?	42
24	Comment peut-on faire si on ne réussit pas à avaler un comprimé ou une gélule trop grosse ?	43
25	Pourquoi existe-t-il, pour un même médicament, différentes formes et façons de le prendre ?	44
26	Que faire si l'on recrache ou vomit un médicament après sa prise ? ...	45
27	Quand prendre les médicaments dans la journée : matin, midi ou soir ? Que faire si les horaires prescrits ne conviennent pas ?	46
28	Doit-on prendre les médicaments pendant les repas ?	47
29	Peut-on prendre tous ses médicaments de la journée en une seule fois ?	48
30	Que faire en cas d'oubli de prise de ses médicaments ?	49
31	Doit-on prendre les médicaments tous les jours ?	51
32	Pourquoi certains médicaments ont-ils un goût ?	52
33	Comment gérer les médicaments injectables à domicile ?	53
34	Comment et où peut-on conserver les médicaments ?	54
35	Comment faire pour ne pas se retrouver sans réserve de médicaments ?	55
36	Comment peut-on faire pour gérer et penser à prendre ses médicaments ?	56
37	Dans un pilulier peut-on déconditionner ses médicaments ?	57
38	Peut-on voyager avec des médicaments et comment les transporter ? ..	58
39	Peut-on conduire lorsque l'on prend des médicaments ?	59
40	Doit-on arrêter ses médicaments avant une intervention chirurgicale ? ..	60
41	Peut-on utiliser des médicaments périmés ?	61
42	Peut-on prendre un médicament conseillé par quelqu'un car ce médicament a été efficace pour lui ?	62
43	Faut-il toujours avoir son ordonnance en cours d'utilisation sur soi ? ..	63
44	Doit-on conserver toutes ses ordonnances ou seulement la dernière en cours ?	64
45	Pourquoi deux personnes qui ont la même maladie n'ont-elles pas les mêmes médicaments ?	65
46	Les médicaments sont-ils arrêtés en cas d'amélioration de l'état de santé ?	66

PRESCRIPTION ET DISPENSATION

47	Pourquoi certains médicaments sont-ils distribués à l'hôpital et pas dans une pharmacie de ville ?	68
48	Pourquoi existe-t-il différents types d'ordonnance ?	69

49	Quels médicaments sont-ils délivrés sur prescription obligatoire ?	70
50	Pourquoi le médecin traitant ne peut-il pas prescrire tous les médicaments commercialisés ?	71
51	Quel autre soignant qu'un médecin peut-il prescrire ou renouveler des médicaments ?	73
52	Peut-on avoir des médicaments prescrits pour plusieurs mois ?	74
53	Que faire si on ne veut pas prendre les médicaments prescrits ?	75

LE QUOTIDIEN AVEC LES MÉDICAMENTS

54	Qui peut expliquer les médicaments ?	78
55	Peut-on chercher des réponses à ses questions sur les médicaments sur internet ?	79
56	Comment sait-on si les médicaments sont efficaces ?	80
57	Tous les médicaments sont-ils remboursables ?	81
58	Existe-t-il des médicaments pour soigner toutes les maladies ?	83
59	Existe-t-il d'autres alternatives que les médicaments pour soigner une maladie ?	84
60	Quelles sont les conséquences en cas d'arrêt des médicaments ?	85
61	Une opération ne pourrait-elle pas remplacer la prise de médicament ?	87
62	Peut-on plutôt se soigner par des plantes ou des compléments alimentaires que par des médicaments ?	88
63	Peut-on faire du sport quand on prend des médicaments ?	89
64	Les médicaments sont-ils compatibles avec l'alcool ?	90
65	Peut-on s'exposer au soleil quand on prend des médicaments ?	92
66	Les médicaments sont-ils tous compatibles avec la grossesse ?	93
67	Peut-on prendre des médicaments pendant un allaitement ?	94
68	Y a-t-il des précautions à prendre au travail si l'on prend des médicaments ?	95
69	Doit-on prendre des antibiotiques en cas d'angine, de rhume, de rhinopharyngite, de bronchite, de grippe ?	96
70	Doit-on prévenir le dentiste que l'on prend des médicaments ?	97
71	Qu'est-ce qu'une allergie médicamenteuse ?	98

MÉDICAMENTS ET MALADIE CHRONIQUE

72	Doit-on systématiquement prendre des médicaments pour gérer une maladie chronique ?	100
73	Peut-on ajouter des médicaments pour soigner une maladie aiguë lorsque l'on prend déjà un traitement chronique ?	101

74	Doit-on prévenir ses proches, les professionnels de santé que l'on prend des médicaments régulièrement ?	102
75	Combien de temps doit-on prendre des médicaments ? Peuvent-ils un jour être arrêtés ?	103
76	Pourquoi le médecin veut nous revoir tous les mois pour les médicaments ?	105
77	Si la santé s'améliore, peut-on arrêter la prise de médicaments ?	106
78	Si les médicaments sont arrêtés pendant une semaine et qu'il ne s'est rien passé, cela signifie-t-il que l'on est guéri ?	107
79	Si les résultats des prises de sang sont revenus à la normale depuis que l'on a commencé à prendre les médicaments, cela signifie-t-il que l'on est guéri et que l'on peut arrêter les médicaments ?	108
80	Que sont entretien pharmaceutique et un bilan de médication ?	109
81	Qu'est-ce qu'une conciliation médicamenteuse ?	110
82	Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient pour le médicament ?	111

LES ENJEUX

83	Est-ce que tous les médicaments servent à guérir ?	114
84	Et si on n'aime pas les médicaments ? Si on en a peur ?	115
85	Et si prendre des médicaments me renvoie au fait d'être malade, de me sentir diminué(e) ?	116
86	Et si prendre des médicaments me fait penser que je suis vieux ?	117
87	On dit qu'à partir de trois, les médicaments se contredisent. Est-ce vrai ?	118
88	Que faire si l'on pense que les médicaments donnent des effets indésirables ou encore qu'ils soient dangereux ?	119
89	Comment gérer le fait de vivre la prise de médicaments comme une contrainte ?	120
90	Et si les médicaments m'embêtent ?	121
91	Comment faire si l'on pense que les médicaments sont chimiques et que l'on préfère le naturel ?	122
92	Peut-on devenir dépendant des médicaments ?	123
93	Que faire en cas de peur des injections ?	124
94	Que faire si l'on ne supporte pas les médicaments ? Peut-on être soigné tout de même ?	125
95	Jusqu'alors je n'avais jamais pris de médicament, je n'en avais jamais eu besoin ! Comment avancer avec cette nouvelle donne ?	126
96	Et si une de mes connaissances a mal supporté le médicament que l'on vient de me prescrire et que, par conséquent, l'idée de le prendre ne me plaît pas ?	127

97	Si le nombre de mes médicaments augmente, cela veut-il dire que ma santé s'aggrave ?	128
98	« Loin du médecin, loin des médicaments » ?	129
99	Et si l'on préfère vivre peut-être moins longtemps sans prendre de médicaments plutôt que peut-être plus longtemps mais en mauvais état à cause des médicaments ?	130
100	Peut-on penser que sans les médicaments, on serait en moins bon état, qu'on ne serait plus là ?	131
CONCLUSION		133
REMERCIEMENTS		135