

FRÉDÉRIC IVERNEL

18 RÈGLES D'OR

POUR

PERFORMER

EN

ENTREPRISE

LE GUIDE
ULTIME POUR
UNE **CARRIÈRE**
SEREINE

PRÉFACE DE
NIKOS ALIAGAS



TABLE DES MATIÈRES

Préface de Nikos Aliagas	3
Introduction	5
18 règles d'or pour une carrière sereine	7

PARTIE 1 LES FONDAMENTAUX

RÈGLE D'OR N° 1	Vous tiendrez la distance en adaptant votre rythme : la vie professionnelle est une course de fond, pas un sprint.....	13
------------------------	---	-----------

Exemple	18
En résumé	18
5 conseils pour appliquer cette règle.....	19
Pratique	20
Témoignage : Alexandre Jardin, écrivain	21

RÈGLE D'OR N° 2	Votre diplôme vous apportera la crédibilité nécessaire à votre arrivée mais vous tracerez votre parcours avec votre légitimité	23
------------------------	---	-----------

Exemples	27
En résumé	28
5 conseils pour appliquer cette règle.....	29
Pratique	30
Témoignage : David Ruesh, fondateur RCR Executive, consultant cabinet de recrutement	31

RÈGLE D'OR N° 3	Vous construirez votre carrière telle une pyramide : des bases solides pour résister aux tempêtes	33
------------------------	--	-----------

Exemple	39
En résumé	40
5 conseils pour appliquer cette règle d'or	41
Pratique	42
Témoignage : Alexandra Alberti-Verdrenne, Partner Eric Salmon et Partners	43

RÈGLE D'OR N° 4	Il n'y a pas une définition universelle de la réussite : il faut écouter ses aspirations à tout moment de sa vie professionnelle.....	45
Exemple		51
En résumé		51
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		52
Pratique		53
Témoignage: Catherine Nayl, journaliste et ancienne directrice de l'information du Groupe TF1 et de France Inter		54
RÈGLE D'OR N° 5	Équilibrez votre vie: le travail n'est qu'un élément d'un ensemble	57
Exemple		61
En résumé		62
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		63
Pratique		64
Témoignage: Luc Arribart, footballeur professionnel et commentateur de foot chez Canal+		65
RÈGLE D'OR N° 6	Vous accueillerez les aléas du monde professionnel : vous accepterez de ne pas toujours être maître de votre destin	67
Exemple		73
En résumé		74
5 conseils pour appliquer cette règle.....		75
Pratique		76
Témoignage: Gérard Azancot, président Groupe Fimenco		77

PARTIE 2 LES PRINCIPES DIRECTEURS

RÈGLE D'OR N° 7	Votre premier capital, c'est vous !	81
Exemple		88
En résumé		89
5 conseils pour appliquer cette règle.....		90
Pratique		91
Témoignage: Patricia Goldman, présidente Patricia Goldman Communication ...		92
RÈGLE D'OR N° 8	Ne restez pas seul face à vous-même, trouvez votre mentor ! ...	95
Exemple		101
En résumé		102
5 conseils pour appliquer cette règle.....		103
Pratique		104
Témoignage: Bibiane Godfroid, productrice et mentor association « Pour les femmes dans les médias »		105

RÈGLE D'OR N° 9	Le succès n'est jamais solitaire, cherchez des alliances.....	107
Exemple		113
En résumé		113
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		114
Pratique		115
Témoignage: Régis Ravanais, DG des activités audio du Groupe M6		116
RÈGLE D'OR N° 10	La vulnérabilité en entreprise n'est pas une faiblesse	119
Exemple		123
En résumé		124
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		125
Pratique		126
Témoignage: Frédéric Thorat, DRH BNP Paribas Personal Finance Groupe		127
RÈGLE D'OR N° 11	Choisissez vos batailles: l'évitement est (souvent) une stratégie payante.....	129
Exemple		134
En résumé		135
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		135
Pratique		137
Témoignage: Edouard Fillias, CEO JIN, stratégies de communication, digital influence, communication de dirigeants		138

PARTIE 3 LES POSTURES

RÈGLE D'OR N° 12	Le management n'est pas une fin en soi: on peut avoir de l'influence et s'épanouir sans encadrer une équipe	143
Exemple		148
En résumé		148
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		149
Pratique		150
Témoignage: Frédérique Cassereau, co-managing partner Cabinet Hoche, maître de conférences Sciences Po		151
RÈGLE D'OR N° 13	Le management est une mission, pas un sacerdoce	155
Exemple		160
En résumé		161
5 conseils pour appliquer cette règle.....		162
Pratique		163
Témoignage: Agnès Touraine, présidente du conseil d'administration de REXEL		164

RÈGLE D'OR N° 14	Quel que soit votre métier, investissez toujours le domaine des technologies : restez connecté !	167
Exemple		171
En résumé		172
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		173
Pratique		174
Témoignage: Olivier Abecassis, directeur général de Qwant et Shadow		175

RÈGLE D'OR N° 15	Apprenez à penser autrement, cultivez votre créativité	177
Exemple		182
En résumé		183
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		184
Pratique		185
Témoignage: Maxime Lombardini, vice-président ILIAD		186

PARTIE 4

LE CAP

RÈGLE D'OR N° 16	Ne laissez pas la peur guider vos choix : prenez des initiatives..	189
Exemple		192
En résumé		193
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		194
Pratique		195
Témoignage: Vincent Tenenbaum, directeur général FIDELIO		196

RÈGLE D'OR N° 17	Faire du travail un terrain de jeu	199
Exemple		203
En résumé		204
5 conseils pour appliquer cette règle d'or		205
Pratique		206
Témoignage: Serge Zimmerlin, président Wimpole Conseils		207

Conclusion		209
------------------	--	-----

Témoignages personnalités		211
---------------------------------	--	-----