

Collection dirigée  
par Dr A. Charon et Dr N. Meton

**BENOÎT ROUSSEL**  
**SARA TALHAOU**

**3<sup>e</sup> édition**



**ECOS**

**LA**

**MARTINGALE\***

**ECOS**



**ENTRAÎNEMENTS ET ANNALES**

**TOUTES LES SITUATIONS DE DÉPART EN 4 VOLUMES**

Tous les attendus d'apprentissage  
des situations de départ en fiches



**HYPOCAMPUS**



Neurologie  
Psychiatrie  
Hématologie  
Ophtalmologie  
ORL-CMF



# SOMMAIRE

## OPHTALMOLOGIE ORL-CMF

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Odynophagie/dysphagie – Situation de départ n° 52                                                                        | 33 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 35 |
| Troubles de déglutition ou fausse-route – Situation de départ n° 62                                                      | 37 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 39 |
| Anomalie de la vision – Situation de départ n° 138                                                                       | 41 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 43 |
| Anomalie palpébrale – Situation de départ n° 139                                                                         | 45 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 47 |
| Baisse de l'audition/surdité – Situation de départ n° 140                                                                | 49 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 51 |
| Sensation de brûlure oculaire – Situation de départ n° 141                                                               | 55 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 56 |
| Corps étranger de l'oreille ou du nez – Ingestion ou inhalation d'un corps étranger – Situations de départ n° 142 et 149 | 59 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 60 |
| Diplopie – Situation de départ n° 143                                                                                    | 63 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 64 |
| Douleur cervico-faciale – Situation de départ n° 144                                                                     | 67 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 69 |
| Douleur pharyngée – Situation de départ n° 145                                                                           | 71 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 73 |
| Dysphonie – Situation de départ n° 146                                                                                   | 75 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 76 |

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Épistaxis – Situation de départ n° 147                                                                 | 79  |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 81  |
| Limitation de l'ouverture buccale – Situation de départ n° 150                                         | 83  |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 85  |
| Œdème de la face et du cou – Situation de départ n° 151                                                | 87  |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 88  |
| Œil rouge et/ou douloureux – Situation de départ n° 152                                                | 91  |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 92  |
| Otalgie – Situation de départ n° 153                                                                   | 95  |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 97  |
| Otorrhée – Situation de départ n° 154                                                                  | 99  |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 101 |
| Rhinorrhée – Situation de départ n° 155                                                                | 103 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 105 |
| Strabisme chez l'enfant – Situation de départ n° 157                                                   | 107 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 108 |
| Tuméfaction cervico-faciale – Situation de départ n° 158                                               | 111 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 113 |
| Dyspnée – Situation de départ n° 162                                                                   | 115 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 116 |
| Traumatisme facial – Situation de départ n° 174                                                        | 119 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 120 |
| Prescription et interprétation d'un audiogramme – Situation de départ n° 184                           | 123 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 125 |
| Découverte d'une anomalie cervico-faciale à l'examen d'imagerie médicale – Situations de départ n° 225 | 129 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                            | 131 |

## NEUROLOGIE

|                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Coma et troubles de conscience – Situation de départ n° 28                              | 137 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 139 |
| Malaise et perte de connaissance – Situation de départ n° 50                            | 141 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 142 |
| Vertige et sensation vertigineuse – Situation de départ n° 64                           | 145 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 147 |
| Apparition d'une difficulté à la marche – Situation de départ n° 66                     | 151 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 153 |
| Douleur du rachis (cervical, dorsal ou lombaire) – Situation de départ n° 72            | 155 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 157 |
| Douleur, brûlure, crampes et paresthésies – Situation de départ n° 73                   | 159 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 161 |
| Faiblesse musculaire – Situation de départ n° 74                                        | 163 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 164 |
| Céphalées – Situation de départ n° 118                                                  | 167 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 169 |
| Confusion mentale/ désorientation – Situation de départ n° 119                          | 171 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 173 |
| Convulsions – Situation de départ n° 120                                                | 177 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 179 |
| Déficit neurologique sensitif et/ou moteur – Situation de départ n° 121                 | 181 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 182 |
| Mouvements anormaux – Tremblements – Situations de départ n° 126 et n° 128              | 185 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 187 |
| Paralysie faciale – Situation de départ n° 127                                          | 189 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 191 |
| Tremblements – Troubles du langage et/ou phonation – Situations de départ n° 128 et 134 | 195 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                              | 197 |

|                                                                                                  |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Troubles de l'attention – Situation de départ n° 129                                             | 201 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 203 |
| Troubles de l'équilibre – Situation de départ n° 130                                             | 207 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 209 |
| Troubles de mémoire/ déclin cognitif – Situation de départ n° 131                                | 211 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 213 |
| Troubles du sommeil, insomnie ou hypersomnie – Situation de départ n° 135                        | 217 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 218 |
| Traumatisme crânien – Situation de départ n° 172                                                 | 221 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 223 |
| Traumatisme facial – Situation de départ n° 174                                                  | 225 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 226 |
| Traumatisme rachidien – Situation de départ n° 175                                               | 229 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 231 |
| Analyse du liquide cérébro-spinal (LCS) – Situation de départ n° 183                             | 235 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 236 |
| Découverte d'une anomalie du cerveau à l'examen d'imagerie médicale – Situation de départ n° 226 | 239 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 241 |
| Découverte d'une anomalie médullaire ou vertébrale à l'imagerie – Situation de départ n° 227     | 243 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 245 |
| Prescription d'une rééducation – Situation de départ n° 247                                      | 247 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 249 |
| Consultation et suivi d'un patient épileptique – Situation de départ n° 289                      | 251 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 252 |
| Consultation et suivi d'un patient ayant des troubles cognitifs – Situation de départ n° 298     | 255 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                      | 256 |

## PSYCHIATRIE

|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ivresse aiguë – Situation de départ n° 49                                                                                | 263 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 265 |
| Agitation – Situation de départ n° 114                                                                                   | 267 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 268 |
| Anomalie du développement psychomoteur – Situation de départ n° 115                                                      | 271 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 273 |
| Anxiété – Situation de départ n° 116                                                                                     | 277 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 279 |
| Apathie – humeur triste/douleur morale – Situations de départ n° 117 et 123                                              | 281 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 283 |
| Hallucinations – Situation de départ n° 122                                                                              | 285 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 287 |
| Idées délirantes – Situation de départ n° 124                                                                            | 289 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 291 |
| Idées ou conduites suicidaires/lésions auto-infligées – Patient à risque suicidaire – Situations de départ n° 125 et 309 | 293 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 295 |
| Troubles des conduites alimentaires (anorexie ou boulimie) – Situation de départ n° 132                                  | 297 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 299 |
| Troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent – Situation de départ n° 133                                      | 301 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 302 |
| Troubles obsessionnels, comportement compulsif – Situation de départ n° 136                                              | 305 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 307 |
| Troubles psychiatriques en post-partum – Situation de départ n° 137                                                      | 309 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 310 |
| Expliquer une hospitalisation en soins psychiatriques à la demande d'un tiers – Situation de départ n° 240               | 313 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                               | 315 |

|                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Gestion du sevrage alcoolique contraint – Situation de départ n° 241                                                                                   | 317 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 319 |
| Gestion du sevrage tabagique contraint – Situation de départ n° 242                                                                                    | 323 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 324 |
| Mise en place et suivi d'une contention mécanique – Situation de départ n° 244                                                                         | 327 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 329 |
| Prescrire un hypnotique/anxiolytique – Situation de départ n° 256                                                                                      | 333 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 334 |
| Consultation de suivi et traitement de fond d'un patient souffrant d'un trouble psychiatrique chronique (hors dépression) – Situation de départ n° 269 | 337 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 339 |
| Consultation de suivi et traitement de fond d'un patient dépressif – Situation de départ n° 288                                                        | 341 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 342 |
| Première consultation d'addictologie – Situation de départ n° 292                                                                                      | 345 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 347 |
| Consultation de suivi d'addictologie – Situation de départ n° 293                                                                                      | 349 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 350 |
| Prévention des risques liés à l'alcool – Situation de départ n° 313                                                                                    | 355 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 356 |
| Prévention des risques liés au tabac – Situation de départ n° 314                                                                                      | 359 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 360 |
| Prise volontaire ou involontaire d'un toxique ou d'un médicament potentiellement toxique – Situation de départ n° 340                                  | 363 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 364 |
| Réaction à un événement potentiellement traumatique – Situation de départ n° 341                                                                       | 367 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 368 |
| Troubles des interactions sociales/difficultés de socialisation – Situation de départ n° 349                                                           | 371 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 373 |
| Violences psychologiques et/ou physiques – Situation de départ n° 351                                                                                  | 375 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                            | 376 |

## HÉMATOLOGIE

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Adénopathies uniques ou multiples – Situation de départ n° 16                                                   | 383 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 385 |
| Prurit – Anomalie des indices érythrocytaires (hémoglobine, hématocrite...) – Situations de départ n° 88 et 214 | 387 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 388 |
| Purpura, ecchymose et hématome – Situation de départ n° 89                                                      | 391 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 393 |
| Analyse de l'électrophorèse des protéines sériques – Situation de départ n° 193                                 | 395 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 397 |
| Élévation de la protéine C-réactive (CRP) – Situation de départ n° 203                                          | 399 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 401 |
| Ferritine : baisse ou augmentation – Situation de départ n° 207                                                 | 403 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 404 |
| Hyperprotidémie – Situation de départ n° 210                                                                    | 407 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 409 |
| Allongement du temps de céphaline activée (TCA) – Situation de départ n° 213                                    | 411 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 413 |
| Anomalie des plaquettes – Situation de départ n° 215                                                            | 417 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 419 |
| Anomalie des leucocytes – Situation de départ n° 216                                                            | 421 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 423 |
| Baisse de l'hémoglobine – Situation de départ n° 217                                                            | 425 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 427 |
| Diminution du taux de prothrombine (TP) – Interprétation d'un myélogramme – Situations de départ n° 218 et 221  | 429 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 431 |
| Hyperéosinophilie – Situation de départ n° 219                                                                  | 435 |
| ■ Grille d'évaluation.....                                                                                      | 437 |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Hyperlymphocytose – Situation de départ n° 220                                | 439 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                   | 441 |
| Prescription et analyse du frottis sanguin – Situation de départ n° 222       | 443 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                   | 445 |
| Interprétation de l'hémogramme – Situation de départ n° 223                   | 447 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                   | 448 |
| Prescrire et réaliser une transfusion sanguine – Situation de départ n° 272   | 451 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                   | 452 |
| Prise en charge d'une suspicion de thrombophilie – Situation de départ n° 275 | 457 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                   | 458 |

## ANNALES

|                                                                                                                                                                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Baisse de l'hémoglobine ; Méléna/rectorragie ; Découverte d'une anomalie au toucher rectal – Situation de départ n° 217 ; Situation de départ n° 10 ; Situation de départ n° 95 – Tombé aux ECOS nationaux et ECOS blancs 2024 | 465 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 467 |
| Hyperprotidémie ; Interprétation de l'hémogramme – Situation de départ n° 210 ; Situation de départ n° 223 – Tombé aux ECOS nationaux et ECOS blancs 2024                                                                      | 469 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 471 |
| Prescrire et réaliser une transfusion sanguine – Situation de départ n° 272 – Tombé aux ECOS blancs 2024                                                                                                                       | 473 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 475 |
| Anxiété – Situation de départ n° 116 – Tombé aux ECOS nationaux 2025                                                                                                                                                           | 477 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 478 |
| Otalgie – Situation de départ n° 153 – Tombé aux ECOS nationaux 2025                                                                                                                                                           | 480 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 481 |
| Traumatisme facial – Situation de départ n° 174 – Tombé aux ECOS nationaux 2025                                                                                                                                                | 483 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 485 |
| Baisse de l'hémoglobine – Situation de départ n° 217 – Tombé aux ECOS nationaux 2025                                                                                                                                           | 487 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 488 |
| Chute de la personne âgée – Situation de départ n° 27 – Tombé aux ECOS nationaux 2025                                                                                                                                          | 492 |
| ■ Grille d'évaluation .....                                                                                                                                                                                                    | 494 |