

Collection dirigée
par Dr A. Charon et Dr N. Meton

ILAN ANCONINA
JONATHAN ASSOULINE

3^e édition



ECOS

LA

MARTINGALE*



ECOS

ENTRAÎNEMENTS ET ANNALES

TOUTES LES SITUATIONS DE DÉPART EN 4 VOLUMES

Tous les attendus d'apprentissage
des situations de départ en fiches



HYPOCAMPUS



Cardiologie
Pneumologie
Néphrologie
Urologie
Pédiatrie

Gériatrie-soins palliatifs



TABLE DES MATIÈRES

Médecine cardiovasculaire

Découverte d'anomalies à l'auscultation cardiaque — Situation de départ n° 18	35
■ Grille d'évaluation	36
Découverte d'un souffle vasculaire — Situation de départ n° 19	39
■ Grille d'évaluation	40
Hypertension artérielle — Situation de départ n° 42	43
■ Grille d'évaluation	44
Découverte d'une hypotension artérielle — Situation de départ n° 43	47
■ Grille d'évaluation	48
Malaise/Perte de connaissance — Situation de départ n° 50	51
■ Grille d'évaluation	52
Œdème localisé ou diffus — Situation de départ n° 54	55
■ Grille d'évaluation	56
Claudication intermittente d'un membre — Situation de départ n° 69	59
■ Grille d'évaluation	60
Jambes lourdes — Situation de départ n° 76	61
■ Grille d'évaluation	62
Bradycardie — Situation de départ n° 179	65
■ Grille d'évaluation	66
Douleur thoracique — Situation de départ n° 161	67
■ Grille d'évaluation	68
Palpitations — Situation de départ n° 165	69
■ Grille d'évaluation	70
Tachycardie — Situation de départ n° 166	71
■ Grille d'évaluation	72

Réalisation et interprétation d'un électrocardiogramme — Situation de départ n° 185	75
■ Grille d'évaluation	76
Analyse du bilan lipidique — Situation de départ n° 195	79
■ Grille d'évaluation	80
Élévation des marqueurs biochimiques cardiaques — Situation de départ n° 204	81
■ Grille d'évaluation	82
Prescription et suivi d'un anticoagulant et/ou antiagrégant — Situation de départ n° 248	83
■ Grille d'évaluation	84
Prescription d'un hypolipémiant — Situation de départ n° 252	87
■ Grille d'évaluation	88
Prescrire des diurétiques — Situation de départ n° 253	91
■ Grille d'évaluation	92
Prescription et surveillance d'une voie d'abord vasculaire — Situation de départ n° 271	93
■ Grille d'évaluation	94
Prescription médicamenteuse, consultation de suivi et éducation d'un patient hypertendu — Situation de départ n° 282	97
■ Grille d'évaluation	98
Consultation de suivi et éducation thérapeutique d'un patient avec un antécédent cardiovasculaire — Situation de départ n° 285	99
■ Grille d'évaluation	100
Consultation de suivi et éducation thérapeutique d'un patient insuffisant cardiaque — Situation de départ n° 287	103
■ Grille d'évaluation	104
Prévention des maladies cardiovasculaires — Situation de départ n° 320	107
■ Grille d'évaluation	108
Identifier une situation de déconditionnement — Situation de départ n° 353	111
■ Grille d'évaluation	112
Pneumologie	
Découverte d'anomalies à l'auscultation pulmonaire — Situation de départ n° 20	115
■ Grille d'évaluation	116

Ronflements — Situation de départ n° 156	119
■ Grille d'évaluation	120
Détresse respiratoire aiguë — Situation de départ n° 160	123
■ Grille d'évaluation	124
Dyspnée — Situation de départ n° 162	127
■ Grille d'évaluation	129
Expectoration — Situation de départ n° 163	131
■ Grille d'évaluation	132
Toux — Situation de départ n° 167	135
■ Grille d'évaluation	136
Traumatisme thoracique — Situation de départ n° 177	139
■ Grille d'évaluation	140
Analyse d'un résultat de gaz du sang — Situation de départ n° 192	143
■ Grille d'évaluation	144
Analyse des bicarbonates — Situation de départ n° 197	147
■ Grille d'évaluation	148
Demande et préparation aux examens endoscopiques bronchiques — Situation de départ n° 238	151
■ Grille d'évaluation	153
Consultation de suivi et éducation thérapeutique d'un patient asthmatique — Situation de départ n° 283 155	
■ Grille d'évaluation	156
Consultation de suivi et éducation thérapeutique d'un patient BPCO — Situation de départ n° 286	159
■ Grille d'évaluation	160
Découverte d'une anomalie cardio-thoracique à l'imagerie médicale — Situation de départ n° 230	163
■ Grille d'évaluation	165
Néphrologie Urologie	
Troubles sexuels et troubles de l'érection — Situation de départ n° 63	169
■ Grille d'évaluation	170

Incontinence urinaire — Situation de départ n° 103	173
■ Grille d'évaluation	174
Dyscalcémie — Situation de départ n° 200	177
■ Grille d'évaluation	178
Dyskaliémie — Situation de départ n° 201	181
■ Grille d'évaluation	182
Dysnatrémie — Situation de départ n° 202	183
■ Grille d'évaluation	184
Brûlure mictionnelle — Situation de départ n° 96	185
■ Grille d'évaluation	186
Écoulement urétral — Situation de départ n° 101	189
■ Grille d'évaluation	190
Rétention aiguë d'urines — Situation de départ n° 97	193
■ Grille d'évaluation	194
Diminution de la diurèse — Situation de départ n° 22	197
■ Grille d'évaluation	199
Anomalie de la miction — Situation de départ n° 23	201
■ Grille d'évaluation	202
Découverte d'une anomalie au toucher rectal — Situation de départ n° 95	205
■ Grille d'évaluation	206
Douleur testiculaire — Situation de départ n° 100	207
■ Grille d'évaluation	208
Prolapsus — Situation de départ n° 107	211
■ Grille d'évaluation	212
Anomalie des bourses — Situation de départ n° 108	215
■ Grille d'évaluation	216
Analyse de la bandelette urinaire — Situation de départ n° 182	219
■ Grille d'évaluation	221

Hématurie — Situation de départ n° 102	223
■ Grille d'évaluation	224
Analyse d'un examen cyto bactériologique des urines (ECBU) — Situation de départ n° 189	227
■ Grille d'évaluation	229
Analyse du sédiment urinaire — Situation de départ n° 196	231
■ Grille d'évaluation	232
Créatinine augmentée — Situation de départ n° 199	233
■ Grille d'évaluation	234
Protéinurie — Situation de départ n° 212	237
■ Grille d'évaluation	238
Suivi d'un patient en insuffisance rénale chronique — Situation de départ n° 290	241
■ Grille d'évaluation	242

Pédiatrie

Régurgitations du nourrisson — Situation de départ n° 11	247
■ Grille d'évaluation	248
Nausées/vomissements — Situation de départ n° 13	249
■ Grille d'évaluation	250
Émission de sang par la bouche — Situation de départ n° 14	251
■ Grille d'évaluation	252
Déshydratation de l'enfant — Situation de départ n° 32	253
■ Grille d'évaluation	254
Éruptions chez l'enfant — Situation de départ n° 37	255
■ Grille d'évaluation	256
État de mort apparente — Situation de départ n° 38	259
■ Grille d'évaluation	260
Examen du nouveau-né à terme — Situation de départ n° 39	263
■ Grille d'évaluation	264

Hypotonie/malaise du nourrisson — Situation de départ n° 36	267
■ Grille d'évaluation	268
Ictère chez le nouveau-né — Situation de départ n° 48	271
■ Grille d'évaluation	272
Pâleur de l'enfant — Situation de départ n° 55	275
■ Grille d'évaluation	276
Tache cutanée du nourrisson — Situation de départ n° 90	279
■ Grille d'évaluation	280
Vésicules, éruption vésiculeuse (cutanéomuqueuse) — Situation de départ n° 93	283
■ Grille d'évaluation	284
Anomalie du développement psychomoteur — Situation de départ n° 115	287
■ Grille d'évaluation	288
Évaluation et prise en charge de la douleur de l'enfant et du nourrisson — Situation de départ n° 261	291
■ Grille d'évaluation	293
Consultation de suivi d'un nourrisson en bonne santé — Situation de départ n° 265	297
■ Grille d'évaluation	299
Consultation de suivi pédiatrique — Situation de départ n° 296	303
■ Grille d'évaluation	304
Dépistage prénatal de la trisomie 21 — Situation de départ n° 307	307
■ Grille d'évaluation	308
Dépistage néonatal systématique — Situation de départ n° 308	311
■ Grille d'évaluation	312
Prévention des risques fœtaux — Situation de départ n° 312	315
■ Grille d'évaluation	316
Prévention de la mort inexpliquée du nourrisson — Situation de départ n° 318	319
■ Grille d'évaluation	320
Suspicion de maltraitance et enfance en danger — Situation de départ n° 321	323
■ Grille d'évaluation	325

Prévention de l'exposition aux écrans — Situation de départ n° 323	327
■ Grille d'évaluation	328

Soins palliatifs et douleur

Décès — Situation de départ n°237	333
■ Grille d'évaluation	335

Prévention de la douleur liée aux soins — Situation de départ n° 258	339
■ Grille d'évaluation	340

Évaluation et prise en charge de la douleur aiguë — Situation de départ n° 259	343
■ Grille d'évaluation	344

Évaluation et prise en charge de la douleur chronique — Situation de départ n° 260	345
■ Grille d'évaluation	346

Consultation du suivi en cancérologie — Situation de départ n° 297	349
■ Grille d'évaluation	350

Prescrire des soins associés à l'initiation d'une chimiothérapie — Situation de départ n° 254	353
■ Grille d'évaluation	354

Consultation d'anesthésie — Situation de départ n° 300	357
■ Grille d'évaluation	358

Identification, prise en soin et suivi d'un patient en situation palliative — Situation de départ n°337	361
■ Grille d'évaluation	362

Gériatrie

Station au sol prolongé — Situation de départ n° 12	367
■ Grille d'évaluation	368

Chute de la personne âgée — Situation de départ n° 27	371
■ Grille d'évaluation	372

Coma et troubles de la conscience — Situation de départ n° 28	373
■ Grille d'évaluation	374

Contracture musculaire localisée ou généralisée — Situation de départ n° 29	377
■ Grille d'évaluation	379
Dénutrition/malnutrition — Situation de départ n° 30	381
■ Grille d'évaluation	382
Perte d'autonomie progressive — Situation de départ n° 31	385
■ Grille d'évaluation	388
Prise en charge d'un patient en décubitus prolongé — Situation de départ n° 276	393
■ Grille d'évaluation	394
Consultation de suivi gériatrique — Situation de départ n° 295	397
■ Grille d'évaluation	398
Annales	
Malaise/Perte de Connaissance — Situation de départ n° 50 — Tombé aux EDN 2024	403
■ Grille d'évaluation	404
Consultation de suivi et éducation thérapeutique d'un patient avec un antécédent cardiovasculaire — Situation de départ n° 285 — Tombé aux EDN 2024	405
■ Grille d'évaluation	406
Nausées/vomissements — Situation de départ n° 13 — Tombé aux ECOS nationaux 2024	407
■ Grille d'évaluation	408
Chute de la personne âgée — Situation de départ n° 027 — Tombée aux ECOS blanc 2024	410
■ Grille d'évaluation	412
Évaluation et prise en charge de la douleur aiguë — Situation de départ n° 259 — Tombé aux ECOS nationaux 2025	414
■ Grille d'évaluation	415
Vaccination de l'adulte et de l'enfant — Situation de départ n° 322 — Tombé aux ECOS nationaux 2025	418
■ Grille d'évaluation	419
Otalgie — Situation de départ n° 153 — Tombé aux ECOS nationaux 2025	421
■ Grille d'évaluation	422