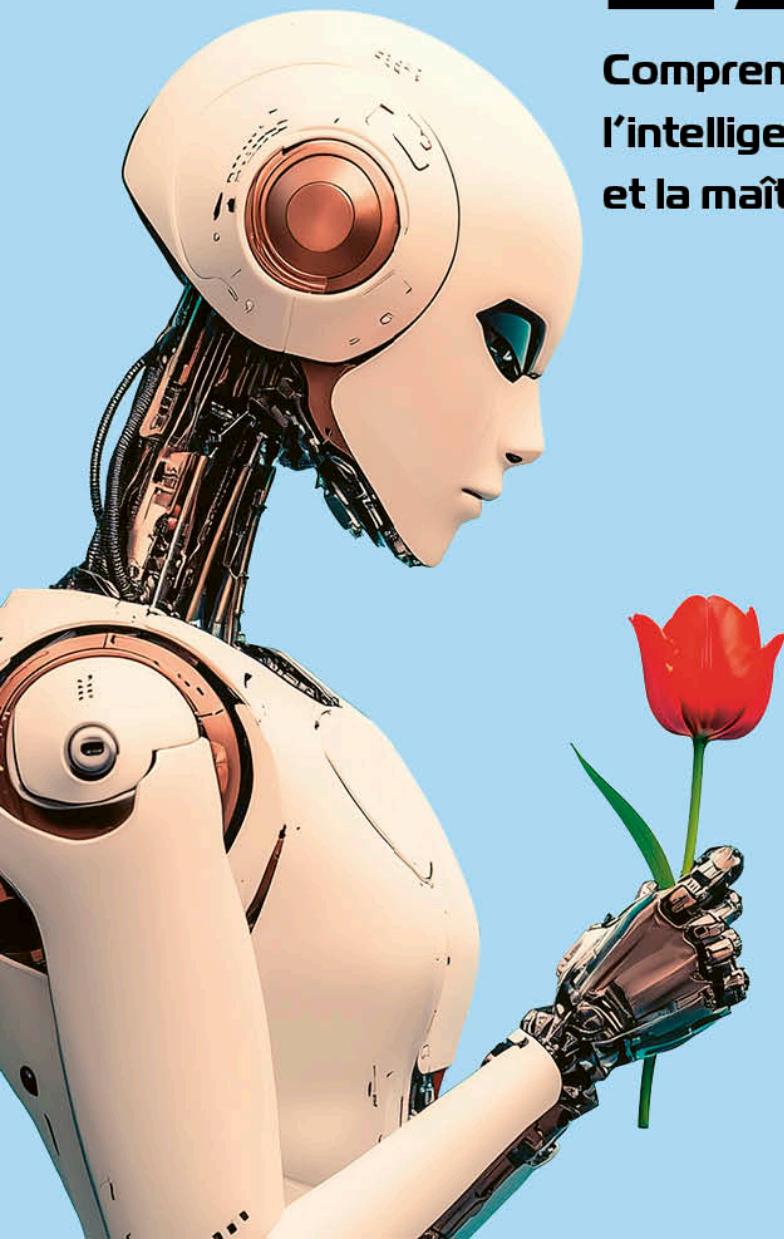


Manuel de survie à l'

IA

**Comprendre
l'intelligence artificielle
et la maîtriser au quotidien**



**Édouard Fillias
Alexandre Villeneuve**

ellipses

The logo consists of the word "ellipses" in a lowercase serif font, enclosed within three concentric ellipses of decreasing size.

Sommaire



Préface – Pourquoi un manuel de survie à l’IA 7

Introduction 11

Partie 1 – Les fondamentaux de l’intelligence artificielle

Chapitre 1.1 – Les origines et les différentes formes de l’IA 17

L’essence et l’origine de l’IA 17

Les grandes technologies derrière l’IA 21

Les nouvelles IA à tout faire 24

Chapitre 1.2 – Une technologie en plein essor 27

Les autres prétendants derrière le buzz ChatGPT 27

La donnée et les processeurs comme pierres angulaires 29

Chapitre 1.3 – Les grandes applications 33

Les applications prometteuses de l’IA 33

De nouveaux interlocuteurs du quotidien 35

Partie 2 – Les grandes opportunités de l’intelligence artificielle

Chapitre 2.1 – Automatisation et égalité 41

L’automatisation comme vecteur de libération 41

Vers une égalité accrue grâce à l’IA 42

Chapitre 2.2 – Avancées scientifiques et médicales 45

L’accélération de la recherche grâce à l’IA 45

Le rôle de l’IA dans le dépistage des cancers et maladies 48

Chapitre 2.3 – IA et société.....	51
Bloquer la haine sans léser nos libertés	51
De meilleurs modèles prédictifs du climat	53
L'éducation des robots domestiques.....	55
L'optimisation de notre société industrielle.....	57
L'application ultime qui remplace toutes les autres	59

Partie 3 – Les grandes menaces de l'intelligence artificielle

Chapitre 3.1 – Risques sociétaux	63
L'avenir du travail	63
Risques de manipulation et d'ingérence dans les élections ?.....	66
Les yeux de l'IA: l'ère du cybercontrôle	69
Malfrats et algorithmes: le crime se met au <i>deep learning</i>	71

Chapitre 3.2 – Enjeux éthiques et environnementaux	75
Quelle empreinte environnementale ?.....	75
La discrimination et la bonne éducation des IA.....	77
Transparence et opacité des systèmes d'IA.....	79
Nos droits face à l'IA.....	80

Partie 4 – L'intelligence artificielle au quotidien

Chapitre 4.1 – Produire du contenu	85
Des idées et du style: écrire grâce à l'IA.....	85
Écrire un bon prompt: comment avoir un résultat qui correspond à vos attentes?	87
La voix vient aux machines	91
Et la lumière fut: les images s'invitent dans l'intelligence artificielle	93
La machine à rêves: la génération de vidéo par l'IA.....	96

Chapitre 4.2 – Un assistant au quotidien.....	99
L'IA au service de l'organisation personnelle	99
Acheter avec l'expertise de l'IA.....	100
L'IA en tant que conseiller juridique	102
Conseils financiers: au-delà des banalités.....	103
Informations et politique: comprendre sans idées fausses	105

Partie 5 – Sécurité et bien-être

Chapitre 5.1 – Garder la forme.....	109
L'IA comme partenaire de régime.....	109
L'IA pour le coaching sportif	111
Chapitre 5.2 – Surveillance et soutien.....	113
Surveiller sa santé avec l'IA.....	113
L'IA en tant que psychologue disponible 24/7	115
Le soutien sentimental par l'IA	117

Partie 6 – Apprendre et comprendre à l'heure de l'intelligence artificielle

Chapitre 6.1 – Éducation	121
L'IA dans l'éducation des enfants.....	121
L'emploi de l'IA générative pour les devoirs.....	123
Préparer ses enfants à l'utilisation responsable de l'IA	124
Chapitre 6.2 – Langues et traductions	127
La traduction en temps réel, tous polyglottes ?	127
Apprendre à parler des langues étrangères grâce à l'IA.....	128

Partie 7 – Le travail à l'heure de l'intelligence artificielle

Chapitre 7.1 – Productivité et créativité.....	133
Vers une transformation de nombreux métiers.....	133
Simplification de la création de présentations et supports de communication.....	135
L'IA comme muse pour la génération d'idées.....	136
Chapitre 7.2 – Coaching et auto-évaluation	139
Le coaching professionnel par l'IA.....	139
Réorienter sa carrière à l'ère de l'IA	140
Améliorer la visibilité sur les réseaux grâce à l'IA.....	141

Partie 8 – Le futur de l'intelligence artificielle

Chapitre 8.1 – Évolutions et potentiel	147
L'évolution future de l'IA.....	.147
L'IA relance le métavers149
La robotique et l'IA151
Chapitre 8.2 – IA et société future	155
Un majordome à votre service.....	.155
Les machines au service du corps.....	.157

Partie 9 – L'intelligence artificielle hypothétique

Chapitre 9.1 – Réflexions sur le futur de l'IA	163
La fusion homme-machine.....	.163
La super intelligence artificielle.....	.166
La perspective d'une IA émancipée168
Chapitre 9.2 – L'IA au pouvoir	171
L'éventualité d'une IA suprémaciste.....	.171
La tutelle bienveillante de l'IA sur l'humanité174
Épilogue – IA et Humanité, un futur à définir ensemble	179
Index des noms propres et des acronymes	183