

Collection dirigée  
par Dr A. Charon et Dr N. Meton

**BENJAMIN AÏDAN  
ELENA MAAREK**



**ECOS**

**LA**

**MARTINGALE\***

# **ECOS**

## **MÉTHODOLOGIE ET ENTRAÎNEMENTS**

Tous les attendus d'apprentissage  
des situations de départ en fiches



**HYPOCAMPUS**



Guide méthodologique  
à la préparation des ECOS  
Entraînements  
avec corrections détaillées  
et commentées



# SOMMAIRE

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Mots des auteurs..... | 9  |
| Remerciements.....    | 10 |
| Introduction.....     | 11 |

## ENTRETIEN/INTERROGATOIRE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1 Présentation du domaine .....</b>  | <b>18</b> |
| <b>2 Méthodologie.....</b>  | <b>19</b> |
| <b>3 Interrogatoire par spécialité .....</b>                                  | <b>24</b> |
| Sujet n° 1    SDD n° 36 : Lombalgie.....                                      | 41        |
| ■ Grille d'évaluation.....  | 43        |
| Sujet n° 2    SDD n° 146 : Dysphonie .....                                    | 45        |
| ■ Grille d'évaluation.....  | 47        |
| Sujet n° 3    SDD n° 206 : Élévation des transaminases sans cholestase .....  | 49        |
| ■ Grille d'évaluation.....  | 51        |
| Sujet n° 4    SDD n° 292 : 1 <sup>re</sup> consultation en addictologie ..... | 53        |
| ■ Grille d'évaluation.....  | 55        |
| Sujet n° 5    SDD n° 161 : Douleur thoracique .....                           | 57        |
| ■ Grille d'évaluation.....  | 59        |
| Sujet n° 6    SDD n° 118 : Céphalées .....                                    | 61        |
| ■ Grille d'évaluation.....  | 63        |

## EXAMEN CLINIQUE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1 Présentation du domaine .....</b>   | <b>66</b> |
| <b>2 Méthodologie.....</b>   | <b>67</b> |
| <b>3 Examen clinique par spécialité .....</b>  | <b>71</b> |
| Sujet n° 7    SDD n° 13 : Nausées et vomissements.....   | 83        |
| ■ Grille d'évaluation.....   | 85        |
| Sujet n° 8    SDD n° 285 : Consultation de suivi d'un patient avec antécédents cardiovasculaires ..... | 87        |
| ■ Grille d'évaluation.....   | 89        |

## ÉDUCATION/PRÉVENTION

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1 Présentation du domaine .....</b>                  | <b>92</b> |
| <b>2 Méthodologie.....</b>                              | <b>93</b> |
| <b>3 Spécificités par spécialité.....</b>               | <b>96</b> |
| Sujet n° 9    SDD n° 319 : Prévention de l'obésité..... | 105       |
| ■ Grille d'évaluation.....                              | 107       |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 10 | SDD n° 312 : Prévention des risques foetaux..... | 109 |
| ■           | Grille d'évaluation.....                         | 111 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 11 | SDD n° 287 : Consultation de suivi et éducation thérapeutique d'un patient insuffisant cardiaque ..... | 113 |
| ■           | Grille d'évaluation.....   | 115 |

## STRATÉGIE DIAGNOSTIQUE

|   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | Présentation du domaine .....   | 118 |
| 2 | Méthodologie.....   | 118 |
| 3 | Les bons réflexes lors de la prescription d'examen(s) complémentaire(s) ..... | 119 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 12 | SDD n° 234 : Prise en charge d'un accès palustre ..... | 123 |
| ■           | Grille d'évaluation.....                               | 124 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 13 | SDD n° 121 : Déficit neurologique sensitif ou moteur ..... | 127 |
| ■           | Grille d'évaluation.....                                   | 129 |

## STRATÉGIE PERTINENTE DE PRISE EN CHARGE

|   |   |     |
|---|---|-----|
| 1 | Présentation du domaine .....             | 132 |
| 2 | Méthodologie.....                         | 133 |
| 3 | Spécificités de certaines situations..... | 136 |

|             |                                       |     |
|-------------|---------------------------------------|-----|
| Sujet n° 14 | SDD n° 67 : Douleur articulaire ..... | 139 |
| ■           | Grille d'évaluation.....              | 141 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 15 | SDD n° 37 : Éruption chez l'enfant ..... | 143 |
| ■           | Grille d'évaluation.....                 | 144 |

|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| Sujet n° 16 | SDD n° 85 : Érythème ..... | 145 |
| ■           | Grille d'évaluation.....   | 147 |

## URGENCE

|   |  |     |
|---|--|-----|
| 1 | Présentation du domaine .....  | 150 |
| 2 | Méthodologie.....  | 150 |
| 3 | Points clés de prise en charge des principales situations urgentes ..... | 152 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 17 | SDD n° 160 : Détresse respiratoire aiguë ..... | 155 |
| ■           | Grille d'évaluation.....                       | 156 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| Sujet n° 18 | SDD n° 43 : Découverte d'une hypotension artérielle ..... | 157 |
| ■           | Grille d'évaluation.....                                  | 158 |

|             |                          |     |
|-------------|--------------------------|-----|
| Sujet n° 19 | SDD n° 44 : Fièvre ..... | 159 |
| ■           | Grille d'évaluation..... | 160 |

## ANNONCE

|  |     |
|--|-----|
| <b>1 Présentation du domaine</b>                 | 162 |
| <b>2 Méthodologie globale lors d'une annonce</b> | 162 |
| <b>3 Spécificités de certaines situations</b>    | 164 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 20 | SDD n° 327 : Annonce d'un diagnostic de maladie grave au patient et/ou à sa famille..... | 167 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....   | 169 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| Sujet n° 21 | SDD n° 328 : Annonce d'une maladie chronique..... | 171 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....                        | 173 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| Sujet n° 22 | SDD n° 307 : Dépistage prénatal de la trisomie 21 ..... | 175 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....                              | 177 |

## ICONOGRAPHIE

|  |     |
|--|-----|
| <b>1 Présentation du domaine</b>           | 180 |
| <b>2 Méthodologie selon l'iconographie</b> | 181 |

|             |                                       |     |
|-------------|---------------------------------------|-----|
| Sujet n° 23 | SDD n° 161 : Douleur thoracique ..... | 185 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....            | 186 |

|             |                                 |     |
|-------------|---------------------------------|-----|
| Sujet n° 24 | SDD n° 165 : Palpitations ..... | 187 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....      | 188 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 25 | SDD n° 226 : Découverte d'une anomalie du cerveau<br>à l'examen d'imagerie médicale..... | 189 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....   | 191 |

## COMMUNICATION INTERPROFESSIONNELLE

|  |     |
|--|-----|
| <b>1 Présentation du domaine</b>                                 | 194 |
| <b>2 Attitude à avoir avec un personnel de santé standardisé</b> | 195 |

|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| Sujet n° 26 | SDD n° 162 : Dyspnée ..... | 197 |
|             | ■ Grille d'évaluation..... | 199 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| Sujet n° 27 | SDD n° 231 : Demande d'un examen d'imagerie ..... | 201 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....                        | 204 |

## SYNTHÈSE DES RÉSULTATS D'EXAMENS PARACLINIQUES

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>1 Présentation du domaine</b> | 206 |
| <b>2 Méthodologie</b>            | 206 |

|             |                            |     |
|-------------|----------------------------|-----|
| Sujet n° 28 | SDD n° 21 : Asthénie ..... | 209 |
|             | ■ Grille d'évaluation..... | 211 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| Sujet n° 29 | SDD n° 193 : Analyse de l'électrophorèse des protéines sériques..... | 213 |
|             | ■ Grille d'évaluation.....   | 215 |



|             |                                     |     |
|-------------|-------------------------------------|-----|
| Sujet n° 30 | SDD n° 68 : Boiterie.....           | 217 |
| ■           | Grille d'évaluation.....            | 220 |
| Sujet n° 31 | SDD n° 99 : Douleur pelvienne ..... | 223 |
| ■           | Grille d'évaluation.....            | 225 |

## PROCÉDURE

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| 1           | Présentation du domaine .....                                       | 228 |
| 2           | Procédures exigibles aux ECOS .....                                 | 229 |
| 3           | Méthodologie pour décrire la réalisation d'un geste technique ..... | 230 |
| 4           | Rédaction d'une ordonnance.....                                     | 231 |
| Sujet n° 32 | SDD n° 97 : Rétention aiguë d'urine .....                           | 233 |
| ■           | Grille d'évaluation.....  | 234 |
| Sujet n° 33 | SDD n° 192 : Analyse d'un résultat de gaz du sang .....             | 235 |
| ■           | Grille d'évaluation.....  | 236 |

## CONSULTATION DE SUIVI

|                 |  |     |
|-----------------|--|-----|
| 1               | Présentation du thème .....  | 238 |
| 2               | Méthodologie.....  | 238 |
| Sujet n° 34     | SDD n° 281 : Traitement et suivi d'un diabétique de type 2 .....   | 241 |
| ■               | Grille d'évaluation.....   | 243 |
| Sujet n° 35     | SDD n° 269 : Consultation de suivi et traitement de fond d'un patient souffrant d'un trouble psychiatrique chronique (hors dépression) ..... | 245 |
| ■               | Grille d'évaluation.....   | 247 |
| Glossaire ..... |  | 249 |

### Pictogrammes :

⚠ : piège

✓ : astuce

♥ : mémo