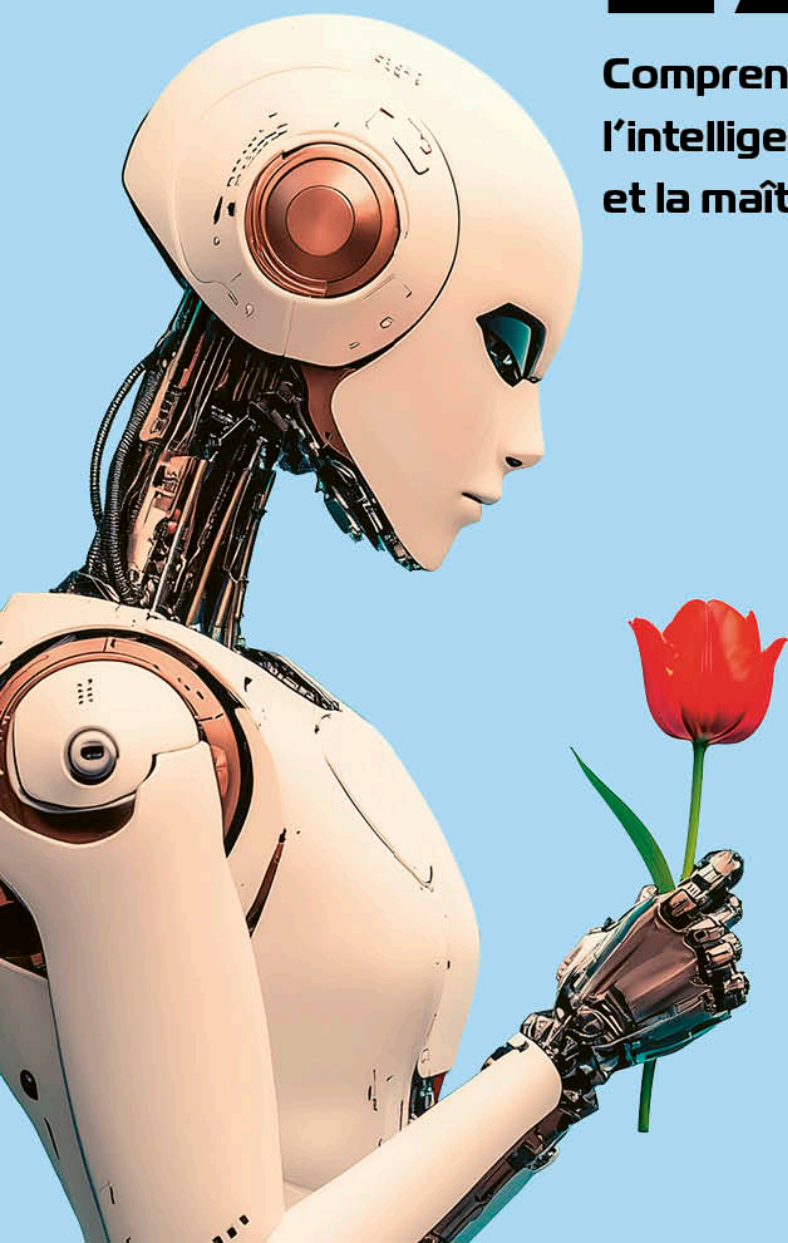


**Manuel de  
survie à l'**

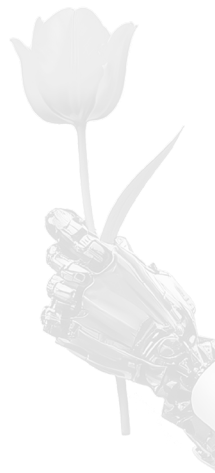
**IA**

**Comprendre  
l'intelligence artificielle  
et la maîtriser au quotidien**



**Édouard Fillias**  
**Alexandre Villeneuve**

**ellipses**



# Sommaire

<b>Préface – Pourquoi un manuel de survie à l’IA.....</b>	<b>7</b>
<b>Introduction.....</b>	<b>11</b>

## **Partie 1 – Les fondamentaux de l’intelligence artificielle**

<b>Chapitre 1.1 – Les origines et les différentes formes de l’IA.....</b>	<b>17</b>
L’essence et l’origine de l’IA.....	17
Les grandes technologies derrière l’IA.....	21
Les nouvelles IA à tout faire.....	24
<b>Chapitre 1.2 – Une technologie en plein essor.....</b>	<b>27</b>
Les autres prétendants derrière le buzz ChatGPT.....	27
La donnée et les processeurs comme pierres angulaires.....	29
<b>Chapitre 1.3 – Les grandes applications.....</b>	<b>33</b>
Les applications prometteuses de l’IA.....	33
De nouveaux interlocuteurs du quotidien.....	35

## **Partie 2 – Les grandes opportunités de l’intelligence artificielle**

<b>Chapitre 2.1 – Automatisation et égalité.....</b>	<b>41</b>
L’automatisation comme vecteur de libération.....	41
Vers une égalité accrue grâce à l’IA.....	42
<b>Chapitre 2.2 – Avancées scientifiques et médicales.....</b>	<b>45</b>
L’accélération de la recherche grâce à l’IA.....	45
Le rôle de l’IA dans le dépistage des cancers et maladies.....	48

<b>Chapitre 2.3 – IA et société.....</b>	<b>51</b>
Bloquer la haine sans léser nos libertés .....	51
De meilleurs modèles prédictifs du climat .....	53
L'éducation des robots domestiques.....	55
L'optimisation de notre société industrielle.....	57
L'application ultime qui remplace toutes les autres .....	59

## **Partie 3 – Les grandes menaces de l'intelligence artificielle**

<b>Chapitre 3.1 – Risques sociétaux .....</b>	<b>63</b>
L'avenir du travail.....	63
Risques de manipulation et d'ingérence dans les élections? .....	66
Les yeux de l'IA: l'ère du cybercontrôle .....	69
Malfrats et algorithmes: le crime se met au <i>deep learning</i> .....	71
<b>Chapitre 3.2 – Enjeux éthiques et environnementaux .....</b>	<b>75</b>
Quelle empreinte environnementale?.....	75
La discrimination et la bonne éducation des IA.....	77
Transparence et opacité des systèmes d'IA.....	79
Nos droits face à l'IA.....	80

## **Partie 4 – L'intelligence artificielle au quotidien**

<b>Chapitre 4.1 – Produire du contenu .....</b>	<b>85</b>
Des idées et du style: écrire grâce à l'IA.....	85
Écrire un bon prompt: comment avoir un résultat qui corresponde à vos attentes?.....	87
La voix vient aux machines .....	91
Et la lumière fut: les images s'invitent dans l'intelligence artificielle .....	93
La machine à rêves: la génération de vidéo par l'IA.....	96
<b>Chapitre 4.2 – Un assistant au quotidien.....</b>	<b>99</b>
L'IA au service de l'organisation personnelle.....	99
Acheter avec l'expertise de l'IA.....	100
L'IA en tant que conseiller juridique .....	102
Conseils financiers: au-delà des banalités.....	103
Informations et politique: comprendre sans idées fausses .....	105

## **Partie 5 – Sécurité et bien-être**

<b>Chapitre 5.1 – Garder la forme.....</b>	<b>109</b>
L'IA comme partenaire de régime .....	109
L'IA pour le coaching sportif .....	111
<b>Chapitre 5.2 – Surveillance et soutien.....</b>	<b>113</b>
Surveiller sa santé avec l'IA.....	113
L'IA en tant que psychologue disponible 24/7 .....	115
Le soutien sentimental par l'IA .....	117

## **Partie 6 – Apprendre et comprendre à l'heure de l'intelligence artificielle**

<b>Chapitre 6.1 – Éducation .....</b>	<b>121</b>
L'IA dans l'éducation des enfants.....	121
L'emploi de l'IA générative pour les devoirs.....	123
Préparer ses enfants à l'utilisation responsable de l'IA .....	124
<b>Chapitre 6.2 – Langues et traductions .....</b>	<b>127</b>
La traduction en temps réel, tous polyglottes? .....	127
Apprendre à parler des langues étrangères grâce à l'IA.....	128

## **Partie 7 – Le travail à l'heure de l'intelligence artificielle**

<b>Chapitre 7.1 – Productivité et créativité.....</b>	<b>133</b>
Vers une transformation de nombreux métiers.....	133
Simplification de la création de présentations et supports de communication.....	135
L'IA comme muse pour la génération d'idées.....	136
<b>Chapitre 7.2 – Coaching et auto-évaluation .....</b>	<b>139</b>
Le coaching professionnel par l'IA.....	139
Réorienter sa carrière à l'ère de l'IA .....	140
Améliorer la visibilité sur les réseaux grâce à l'IA.....	141

## **Partie 8 – Le futur de l’intelligence artificielle**

<b>Chapitre 8.1 – Évolutions et potentiel .....</b>	<b>147</b>
L'évolution future de l'IA.....	147
L'IA relance le métavers .....	149
La robotique et l'IA .....	151
<b>Chapitre 8.2 – IA et société future .....</b>	<b>155</b>
Un majordome à votre service.....	155
Les machines au service du corps.....	157

## **Partie 9 – L’intelligence artificielle hypothétique**

<b>Chapitre 9.1 – Réflexions sur le futur de l'IA .....</b>	<b>163</b>
La fusion homme-machine.....	163
La super intelligence artificielle.....	166
La perspective d'une IA émancipée.....	168
<b>Chapitre 9.2 – L'IA au pouvoir .....</b>	<b>171</b>
L'éventualité d'une IA suprémaciste.....	171
La tutelle bienveillante de l'IA sur l'humanité .....	174
<b>Épilogue – IA et Humanité, un futur à définir ensemble .....</b>	<b>179</b>
<b>Index des noms propres et des acronymes .....</b>	<b>183</b>