

Le pas à pas de la RECHERCHE D'EMPLOI

TÉMOIGNAGES

ASTUCES ET CONSEILS

MISES EN SITUATION

MODÈLES DE CV, LETTRES DE MOTIVATION...

Anne-Laure Maviel

ellipses

Sommaire

PRÉFACE	3
PAS N° 1 – Établir un état des lieux	9
A • Entrer sur le marché du travail	9
B • Réaliser que notre emploi actuel ne nous correspond plus	11
C • Revenir sur le marché du travail après une plus ou moins longue absence	15
PAS N° 2 – Définir son projet professionnel	19
A • Apprendre à se connaître	19
B • Apprendre à s'ouvrir au monde	22
C • Cerner son projet professionnel	23
PAS N° 3 – Adopter la bonne attitude	25
A • Adopter un état d'esprit positif	25
B • Adopter une routine	29
C • Adopter une attitude professionnelle	31
D • Savoir s'entourer	33
E • S'organiser	33
F • Savoir garder l'esprit ouvert	34
PAS N° 4 – Réaliser son dossier de candidature	35
A • Le CV	35
B • La lettre de motivation	39
C • Le message d'accompagnement	43
D • Le dossier de candidature	45

PAS N° 5 – Démarrer sa recherche	47
A • Comprendre les tenants et les aboutissants	47
B • Mettre son CV sur les <i>jobboards</i>	48
C • Postuler aux annonces	50
D • Utiliser son réseau	52
E • Se faire accompagner par un professionnel du recrutement	54
F • Postuler auprès des entreprises ciblées	56
G • Participer aux évènements	58
H • Utiliser les réseaux sociaux	59
PAS N° 6 – Convaincre en entretien	65
A • La pré qualification	65
B • Préparer son entretien	66
C • Le déroulement de l'entretien	79
D • Le mail de remerciement	91
E • Savoir relancer un recruteur	92
PAS N° 7 – Négocier les termes de son futur contrat	95
A • La négociation salariale	95
B • Les autres éléments de la négociation	97
PAS N° 8 – Répondre à une offre d'embauche	99
A • Accepter une offre	99
B • Décliner une offre	103
PAS N° 9 – Quitter son poste actuel	105
A • Administrativement	105
B • Professionnellement	111
C • Humainement	117

PAS N° 10 – Intégrer sa nouvelle structure	119
A • Le premier jour d'intégration	119
B • La période d'essai	121
CONCLUSION	123
RÉCAPITULATIF DES 10 PAS	125
PAS N° 1 – Établir un état des lieux	127
PAS N° 2 – Définir son projet professionnel	131
PAS N° 3 – Adopter la bonne attitude	133
PAS N° 4 – Réaliser son dossier de candidature	137
PAS N° 5 – Démarrer sa recherche	139
PAS N° 6 – Convaincre en entretien	141
PAS N° 7 – Négocier les termes de son futur contrat	145
PAS N° 8 – Répondre à une offre d'embauche	147
PAS N° 9 – Quitter son poste actuel	149
PAS N° 10 – Intégrer sa nouvelle structure	151
MODÈLES	153
Exemples de CV	153
Exemples de lettre de motivation	157
Message d'accompagnement	161
Message de remerciement	161
Message de relance	162
Message d'acceptation d'un poste	162

Message de refus d'une offre	163
Lettre de démission	164
Message de départ – exemple 1	165
Message de départ – exemple 2	165
REMERCIEMENTS	167