

Objectif *Fonction Publique*

Catégorie C

Réussir son concours administratif !

Réussir le concours de caporal de sapeurs-pompiers professionnels

- ▶ Méthodologie pour toutes les épreuves
- ▶ Sujets corrigés du concours 2021
- ▶ Fiches et exercices de révision

Philippe-Jean Quillien (coord.)



Table des matières

Introduction générale	
Le concours de caporal de sapeurs-pompiers professionnels en 12 points	3
I. Définition du sapeur-pompier	3
II. Définition du caporal de sapeurs-pompiers professionnels.....	4
III. Recrutement par concours	6
IV. Conditions d'inscription	8
A. Conditions communes	9
B. Conditions spécifiques.....	11
V. Modalités d'inscription.....	17
A. Phase de préinscription	17
B. Validation de l'inscription	18
VI. Phase d'admissibilité du concours	20
VII. Phase de préadmission du concours	22
VIII. Phase d'admission du concours	22
<i>Épreuves du concours externe</i>	24
<i>Épreuves du concours réservé</i>	25
IX. Résultats des concours.....	26
X. Inscription sur la liste d'aptitude.....	26
XI. Recrutement comme stagiaire	27
XII. Titularisation comme caporal	30
<i>La carrière du caporal de sapeurs-pompiers professionnels en 15 définitions</i>	33
Partie 1	
QCM à partir d'un texte ou dossier documentaire	37
Chapitre 1	
Nature de l'épreuve	39
I. Texte ou dossier documentaire	40
II. Nombre, forme et nature des questions.....	41
III. Nombre et forme des réponses.....	42
IV. Barème	44
Chapitre 2	
Conseils méthodologiques et pratiques	45
I. Préparation de l'épreuve	45
A. Apprendre et lire	45
B. S'entraîner.....	47

II. Déroulement de l'épreuve.....	48
A. Savoir s'organiser	48
B. Savoir lire	49
C. Savoir répondre	50
Chapitre 3	
10 fiches de révision et 100 exercices corrigés	51
I. Vocabulaire.....	51
A. Fiche de révision.....	51
B. Exercices.....	53
C. Commentaires et corrigés	55
II. Dérivation.....	56
A. Fiche de révision.....	56
B. Exercices.....	58
C. Commentaires et corrigés	59
III. Composition.....	60
A. Fiche de révision.....	60
B. Exercices.....	62
C. Commentaires et corrigés	63
IV. Emprunt.....	64
A. Fiche de révision.....	64
B. Exercices.....	66
C. Commentaires et corrigés	68
V. Anglicisme.....	69
A. Fiche de révision.....	69
B. Exercices.....	71
C. Commentaires et corrigés	72
VI. Réduction.....	74
A. Fiche de révision.....	74
B. Exercices.....	76
C. Commentaires et corrigés	77
VII. Champ sémantique et lexical	79
A. Fiche de révision.....	79
B. Exercices.....	81
C. Commentaires et corrigés	82
VIII. Registre de langue.....	84
A. Fiche de révision.....	84
B. Exercices.....	86
C. Commentaires et corrigés	87
IX. Synonymes et antonymes	89
A. Fiche de révision.....	89
B. Exercices.....	90
C. Commentaires et corrigés	92

X. Homonymes et paronymes	93
A. Fiche de révision.....	93
B. Exercices.....	95
C. Commentaires et corrigés	96
Chapitre 4	
3 sujets de QCM commentés et corrigés	97
I. Sujets.....	97
A. Sujet 2021 du SDIS 95 / CIG grande couronne	98
B. Sujet 2021 du SDMIS / CDG 69	106
C. Sujet inédit.....	117
II. Commentaires et corrigés	123
A. Sujet 2021 du SDIS 95 / CIG grande couronne	123
B. Sujet 2021 du SDMIS / CDG 69	124
C. Sujet inédit.....	126
Partie 2	
QCM de mathématiques	129
Chapitre 1	
Nature de l'épreuve	131
I. Forme du QCM.....	131
II. Contenu des questions	132
III. Principes du barème	132
IV. Conseils méthodologiques et pratiques	133
A. Préparation de l'épreuve	133
B. Déroulement de l'épreuve.....	134
Chapitre 2	
10 fiches de révision et des exercices corrigés.....	135
I. Nombres entiers et décimaux	136
A. Fiche de cours.....	136
B. Exemples	137
C. Vrai-Faux et QCM.....	138
D. Exercices.....	139
II. PGCD et PPCM	140
A. Fiche de cours.....	140
B. Exemples	141
C. Vrai-Faux et QCM.....	142
D. Exercices.....	143
III. Fractions	144
A. Fiche de cours.....	144
B. Exemple	145
C. Vrai-Faux et QCM.....	146
D. Exercices.....	147

IV. Proportionnalité – Partages.....	148
A. Fiche de cours.....	148
B. Exemple	149
C. Vrai-Faux et QCM.....	150
D. Exercices.....	151
V. Pourcentages.....	152
A. Fiche de cours.....	152
B. Exemple	153
C. Vrai-Faux et QCM.....	154
D. Exercices.....	155
VI. Droites, cercles et triangles.....	156
A. Fiche de cours.....	156
B. Exemples	158
C. Vrai-Faux et QCM.....	159
D. Exercices.....	160
VII. Unités de mesure	162
A. Fiche de cours.....	162
B. Exemple	164
C. Vrai-Faux et QCM.....	165
D. Exercices.....	166
VIII. Aires – Volumes	167
A. Fiche de cours.....	167
B. Exemple	169
C. Vrai-Faux et QCM.....	170
D. Exercices.....	171
IX. Vitesse – Débit.....	173
A. Fiche de cours.....	173
B. Exemple	174
C. Vrai-Faux et QCM.....	175
D. Exercices.....	176
X. Masse volumique – Densité	177
A. Fiche de cours.....	177
B. Exemples	178
C. Vrai-Faux et QCM.....	179
D. Exercices.....	180
XI. Corrigés	181
A. Nombres entiers et décimaux	181
B. PGCD et PPCM.....	183
C. Fractions	185
D. Proportionnalité – Partages.....	188
E. Pourcentages.....	192
F. Droites, cercles et triangles	194
G. Unités de mesure	199
H. Aires – Volumes	201
I. Vitesse – Débit	205
J. Masse volumique – Densité.....	208

Chapitre 3	
4 sujets de QCM expliqués et corrigés	211
I. Sujets	211
A. Sujet 2021 du SDIS 95 / CIG grande couronne	212
B. Sujet 2021 du SDMIS / CDG 69	218
C. Sujet inédit	225
D. Sujet inédit	231
II. Explications et corrigés	236
A. Sujet 2021 du SDIS 95 / CIG grande couronne	236
B. Sujet 2021 du SDMIS / CDG 69	239
C. Sujet inédit	243
D. Sujet inédit	246
Partie 3	
QCM sur les activités et les compétences de l'équipier de sapeur-pompier volontaire	249
Chapitre 1	
Comment se préparer à l'épreuve de QCM ?	251
I. Textes réglementaires	251
II. Base documentaire	252
A. Guides de doctrine opérationnelle	252
B. Guides de techniques opérationnelles	252
C. Partages d'Informations Opérationnelles (PIO)	253
D. Secours d'Urgence Aux Personnes (SUAP)	253
E. Culture Administrative (CAD)	253
III. Quelques conseils	255
A. En amont	255
B. La veille de l'épreuve	255
C. Le jour de l'épreuve	255
Chapitre 2	
Présentation de l'épreuve	257
I. Textes réglementaires et référentiel d'activités et compétences	257
A. Décret n° 2020-1474 du 30 novembre 2020	257
B. Arrêté du 30 novembre 2020	258
C. Référentiel national d'activités et de compétences de sapeur-pompier volontaire	258
D. Logigramme récapitulatif	261
II. 1 ^{er} item : lutte contre les incendies	261
A. Programme de l'arrêté du 30 novembre 2020	261
B. Connaissances dans le référentiel national d'activités et de compétences de SPV	262
C. Exemple de questions issues d'annales	263
III. 2 ^e item : Secours d'urgence aux personnes	263
A. Programme de l'arrêté du 30 novembre 2020	263
B. Connaissances associées et détaillées par le référentiel national d'activités et de compétences de SPV	264
C. Exemple de questions issues d'annales	265

IV. 3 ^e item : intervenir pour une mission de protection des personnes, des biens et de l'environnement.....	266
A. Programme de l'arrêté du 30 novembre 2020.....	266
B. Connaissances dans le référentiel national d'activités et de compétences de SPV	266
C. Exemples de questions issues d'annales.....	266

Chapitre 3

3 sujets de QCM corrigés..... 269

I. Sujet 2021 du SDIS 95 / CIG de grande couronne.....	269
A. Sujet.....	270
B. Corrigé.....	277
II. Sujet 2021 du SDMIS / CDG 69.....	279
A. Sujet.....	279
B. Corrigé.....	288
III. Sujet inédit.....	290
A. Sujet.....	290
B. Corrigé.....	298

Partie 4

Épreuves physiques..... 301

Chapitre 1

Appréhender les épreuves physiques..... 305

I. Épreuves physiques et contexte réglementaire.....	305
A. Décret et arrêté du concours : les principaux extraits.....	305
B. Les organisateurs du concours.....	306
II. Description des épreuves.....	307
A. Comprendre pourquoi je passe ces 3 épreuves.....	307
B. La natation.....	307
C. Le parcours professionnel adapté.....	309
D. Prévenir pour durer.....	324
E. Endurance cardio-respiratoire (Luc Léger).....	325
F. Je suis blessé ou en pleine grossesse avant les épreuves physiques.....	329
III. Le jour J et un peu avant : conseils de coach.....	329
A. Trois jours avant : j'optimise l'approche de mes épreuves.....	329
B. La veille des épreuves.....	330
C. Le jour J.....	331
IV. Ce qu'il faut retenir des épreuves physiques.....	331
<i>Synthèse des épreuves physiques.....</i>	332

Chapitre 2

Adopter une hygiène de vie propice à la performance..... 333

I. La récupération.....	333
A. Techniques passives.....	333
B. Techniques actives.....	335

II. Douleurs et blessure	336
A. Les tensions	337
B. La blessure.....	337
III. Synthèse des bonnes pratiques	338
Chapitre 3	
M'entraîner pour les épreuves physiques	339
I. L'échauffement.....	339
A. Rôle de l'échauffement	339
B. Comment bien s'échauffer?.....	340
C. Exemples d'échauffements	340
II. Les qualités physiques.....	342
III. Généralités sur l'entraînement : « Restez à l'écoute ! »	342
IV. Améliorer mon aisance aquatique	343
A. Me tester	343
B. Je suis en difficulté	344
C. Je suis à l'aise dans l'eau	344
V. Me préparer au parcours professionnel adapté (PPA)	346
A. Comment se tester	346
B. Liste des mouvements d'entraînement	346
C. Préparation sur 12 semaines.....	349
D. Mettre en place un PPA à la maison.....	353
E. La préparation mentale.....	354
VI. ECR : Épreuve cardio-respiratoire.....	355
A. Comment se tester?.....	356
B. Préparation sur 12 semaines.....	356
VII. La programmation.....	357
VIII. Liste de matériels à acquérir.....	359
Chapitre 4	
Lauréat du concours, et après ?.....	361
Partie 5	
Entretien avec le jury.....	363
Chapitre 1	
Nature de l'épreuve	365
Chapitre 2	
35 conseils méthodologiques et pratiques	369
I. Préparation de l'épreuve	369
1. Jury et sous-jury	369
2. Des jurys méthodiques et impartiaux.....	370
3. Zoom sur votre épreuve.....	371
4. Avantage aux geeks	372
5. Partir à point.....	373
6. Une tête bien faite, mais aussi bien pleine.....	373

7. De la discipline	377
8. Des ouvrages de A à Z.....	377
9. Vivent les infolettres !.....	378
10. Les journaux au panier ?.....	379
11. Enfant de la télé ?.....	380
12. Seul l'écrit reste	380
II. Le travail d'auto-promotion.....	381
13. Connais-toi toi-même.....	381
14. Pourquoi vouloir devenir fonctionnaire ?.....	383
15. Projetez-vous !	385
16. Présenter son parcours	390
17. Faites du sur-mesure.....	399
18. Le salaire de la tricherie.....	400
19. Attention au droit de suite	400
20. Entraînez-vous	400
III. La rencontre avec le jury	402
21. Cool... ..	402
22. « Tailleur » ou « survêt » ?.....	404
23. Dites bonjour !.....	405
24. Top chrono	406
25. Soyez clair et structuré.....	406
26. Moi je... ..	407
27. N'oubliez pas de respirer !.....	408
28. Regardez les examinateurs	408
29. Restez attentif.....	408
30. Des surprises, mais peu de pièges	410
31. L'art de « rebondir »	411
32. Les fameuses « mises en situation professionnelle »	412
33. Prenez vos responsabilités	414
34. Pas d'états d'âme.....	414
35. Dites au revoir !	415