

Faire face

au

VIEILLISSEMENT CÉRÉBRAL



Michel BOURIN





TABLE DES MATIÈRES

Introduction	3
1 Anatomie et fonctionnement du cerveau	5
Qu'est-ce que le cerveau?	5
De quoi est composé le cerveau?.....	5
Qu'est-ce que la matière grise et la matière blanche?.....	5
Comment fonctionne le cerveau?	6
Principales parties du système nerveux central et leurs fonctions.....	6
Revêtements cérébraux: méninges	8
Lobes du cerveau et ce qu'ils contrôlent	8
Structures plus profondes dans le cerveau	9
Ventricules et liquide céphalo-rachidien	10
Apport sanguin au cerveau.....	11
Nerfs crâniens.....	11
2 Comment la maladie mentale affecte-t-elle le cerveau?	13
Qu'est-ce que la maladie mentale?	14
Quels sont les types de maladie mentale les plus courants?	15
Comment la maladie mentale affecte-t-elle le cerveau?.....	15
Comment diagnostique-t-on la maladie mentale?.....	15
Comment la maladie mentale affecte-t-elle le cerveau?.....	19
Les neurotransmetteurs et le cerveau	19
Maladie mentale et neurotransmetteurs.....	21
Autres facteurs liés à la maladie mentale.....	24
Comment diagnostique-t-on la maladie mentale?.....	25

3	Le cerveau, un organe comme les autres.....	29
	Le cerveau est-il un muscle ou un organe?.....	30
	Que se passe-t-il lorsque vous exercez votre cerveau?	30
4	Le rôle du BDNF sur les marqueurs de modulation du vieillissement	33
5	Comment le cerveau humain reste-t-il jeune même en vieillissant?.....	37
	Pas le cerveau	38
	Les changements fonctionnels sont « sauvages »	39
	Le cerveau a beaucoup de systèmes redondants	40
	Jeune pour toujours	41
6	Qu'est-ce que la mémoire?	43
7	Les différents types de mémoire.....	49
	Mémoire sensorielle: mémoire iconique	49
	Mémoire à court terme.....	50
	La mémoire à long terme	51
	En conclusion.....	54
8	Tests d'évaluation de la mémoire	57
	Les tests de dépistage.....	57
	Les tests diagnostics.....	58
	Limites des tests	59
	Conclusion	59
	Exemples pratiques de tests.....	60
	L'épreuve des cinq mots de Bruno Dubois.....	62
	Objet Catégories/Indice.....	62
9	Mécanismes neuronaux du vieillissement et du déclin cognitif.....	65
	Trajectoire du vieillissement dans le cerveau humain.....	66
	Voies conservées lors du vieillissement dans le cerveau	68
	Dysfonctionnement mitochondrial.....	69
	Stress oxydatif et changements épigénétiques	71
	Autophagie et renouvellement des protéines.....	73
	Signalisation insuline/IGF.....	74

	Restriction calorique et sirtuines	75
	Régulation cérébrale potentielle du vieillissement de l'organisme	76
	Directions futures	77
10	La dépression du sujet âgé	79
	Épidémiologie	79
	Facteurs de risque	80
	Aspects sémiologiques.....	81
	Évaluation du patient âgé dépressif.....	82
	Évolution	84
	Traitements.....	84
	Conclusion	87
11	La complexité de la relation entre « démence » et dépression	91
	Introduction	91
	Les manifestations dépressives diffèrent selon le contexte.....	92
	Association positive entre la dépression et la démence	93
	Dépression ou apathie	94
	Conclusion	96
12	Dépression post-AVC et changements de comportement et de personnalité	97
	Fatigue	97
	Troubles de l'attention.....	98
	Troubles de l'humeur et dépression	99
	Autres troubles du comportement	100
	Conclusion	101
13	La maladie d'Alzheimer	103
	La maladie commence par des problèmes de mémoire	104
	Le déficit des autres fonctions cognitives est progressif.....	105
	La perte d'autonomie fonctionnelle est constante.....	107
	L'imagerie cérébrale est essentielle	107

14	Existe-t-il des traitements pour la maladie d'Alzheimer?	111
	Traitement de la maladie d'Alzheimer légère à modérée	112
	Traitement de la maladie d'Alzheimer modérée à sévère	112
	Posologie et effets secondaires des médicaments contre la maladie d'Alzheimer	113
	Gestion des symptômes comportementaux de la maladie d'Alzheimer	113
	Médicaments à utiliser avec prudence chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer	113
	L'avenir des traitements de la maladie d'Alzheimer	114
15	Le parcours de soins dans la maladie d'Alzheimer: aujourd'hui et demain	115
	Exigences d'un cheminement de soins pour la démence	115
	Bien vivre avec la démence à domicile.....	116
	Cheminement de soins pour bien vivre avec la démence.....	116
	Soins optimaux	117
	Autres modèles	120
	Approches de rémunération à la performance.....	121
	Un changement culturel est nécessaire	121
16	La démence vasculaire	123
	Symptômes	123
	Diagnostic	124
	Tests neuropsychologiques.....	125
	Chevauchement entre la démence vasculaire et la démence d'Alzheimer	126
	Causes et risques.....	126
	Traitement et résultats	127
17	La démence à corps de Lewy	129
	Qu'est-ce qu'un corps de Lewy?	129
	Diagnostic de la démence à corps de Lewy.....	130
	Tests complémentaires.....	133
	Existe-t-il un traitement pour la démence à corps de Lewy?	134
	Conclusion	135

18	Les démences fronto-temporales	137
	Quelles sont les manifestations?.....	138
	Quelle est l'évolution des DFT?.....	140
	Comment diagnostique-t-on une DFT?.....	141
	Peut-on confondre ces maladies avec d'autres?.....	142
	Aspects génétiques.....	143
	Existe-t-il un traitement pour cette pathologie?.....	144
	Quelles sont les autres options thérapeutiques?.....	144
	Le soutien psychologique est-il souhaitable?.....	145
	Quelles sont les conséquences de la maladie sur la vie familiale, professionnelle, sociale et sportive?.....	145
19	La maladie de Parkinson	147
	Symptômes.....	147
	Causes.....	148
	Facteurs de risque.....	149
	Complications.....	149
	La prévention.....	151
	Traitement.....	151
	Interventions chirurgicales.....	154
20	L'utilisation des psychotropes chez le sujet âgé	157
	Changements pharmacocinétiques.....	157
	Changements pharmacodynamiques.....	159
	Hypnotiques.....	162
	Anxiolytiques.....	166
	Antidépresseurs.....	167
	Stabilisateurs de l'humeur.....	170
	Neuroleptiques et antipsychotiques.....	171
	Conclusion.....	173

21	La thérapie anti-inflammatoire comme cible prometteuse du vieillissement cérébral.....	175
	Le déclin cognitif lié à l'âge est dû en partie à l'augmentation de l'inflammation liée à l'âge.....	176
	Qu'en est-il de la possibilité de traitement de l'inflammation chez le sujet âgé?	178
	Deux biomarqueurs signalent les problèmes de la barrière hémato-encéphalique	179
	Inverser le déclin cognitif.....	180
22	Vieillir sagement	183
	Garder sa mémoire	184
	Visualiser	184
	Planifier et prioriser	184
	Quand la perte de mémoire est-elle un signe de démence?	185
	Mythes sur le vieillissement cérébral	186
	Conclusion	198
23	L'anxiété du troisième et du quatrième âge.....	199
	Conclusion générale.....	203