

**100**  
QUESTIONS/RÉPONSES



Christine Calonne

# LES PERVERS NARCISSIQUES

3<sup>e</sup> édition

ellipses

# TABLE DES MATIÈRES

## LE PERVERS NARCISSIQUE

1	Qu'est-ce que la perversion narcissique ?	9
2	La perversion narcissique se construit-elle dans l'enfance ?	11
3	Quelles sont les défenses du pervers narcissique ?	13
4	Le pervers narcissique peut-il changer ?	15
5	Comment le pervers narcissique arrive-t-il à détruire sa proie ?	16
6	Pourquoi le pervers narcissique a-t-il deux visages ?	18
7	Le pervers narcissique pratique-t-il du harcèlement ?	19
8	Pourquoi le pervers narcissique est-il froid, dur et profondément seul ?	21
9	Pourquoi le pervers narcissique exige-t-il la perfection de sa proie ?	23
10	Retrouve-t-on le pervers narcissique davantage dans certains métiers ou milieux ?	25
11	Le pervers narcissique est-il malade ?	27
12	Le pervers narcissique a-t-il conscience de la souffrance qu'il inflige ?	29
13	Le pervers narcissique éprouve-t-il des sentiments, des émotions ?	30
14	Pourquoi toute discussion est-elle stérile avec un pervers narcissique ?	31
15	Pourquoi le pervers narcissique fait-il payer à sa proie sa fuite ?	33
16	Le pervers narcissique est-il un vampire émotionnel ?	34
17	Comment peut-on reconnaître dès le premier contact un pervers narcissique ?	35
18	Le pervers narcissique peut-il s'effondrer à un moment donné de la relation ?	37
19	Le pervers narcissique est-il irresponsable ?	38
20	Le pervers narcissique est-il dépendant de sa proie ?	40

## LA VICTIME

21	Y a-t-il un profil type de victime ?	43
22	Pourquoi la victime est-elle si fascinée et passionnée par le pervers narcissique ?	45
23	Pourquoi la victime devient-elle dépendante du pervers narcissique ?	46
24	La victime doit-elle parler à quelqu'un du traumatisme subi ?	47
25	Pourquoi a-t-elle peur en présence du pervers narcissique ?	48
26	Pourquoi la victime craint-elle de parler de son vécu ?	49
27	Pourquoi la victime reste-t-elle sous l'emprise du pervers narcissique ?	51
28	Pourquoi la victime peut-elle avoir envie de mourir dès qu'elle imagine la vie sans le pervers narcissique ?	52

29.	Pourquoi la victime se justifie-t-elle face à son bourreau ? .....	53
30	Pourquoi la victime se sent-elle en fusion avec le pervers narcissique ? ..	54
31	Pourquoi la victime se dévalorise-t-elle et se culpabilise-t-elle de rester dans l'emprise ? .....	55
32	Pourquoi la victime se comporte-t-elle comme la chose du pervers narcissique ? .....	56
33	Pourquoi la victime a-t-elle agi en opposition à ses valeurs ? .....	57
34	Quand la victime prend-elle conscience qu'elle est une proie ? .....	58
35	Quelle est la première étape pour sortir de l'emprise ? .....	59
36	Quelle est la deuxième étape dans la sortie de l'emprise ? .....	61
37	Quelle est la troisième étape de la sortie de l'emprise ? .....	62
38	La victime est-elle masochiste ? .....	64
39	Quelles sont les démarches à faire pour que la victime se reconstruise ? .....	66

### **L'ENTOURAGE DE LA VICTIME**

40	Pourquoi l'entourage est-il aveugle vis-à-vis de la manipulation que subit la victime ? .....	71
41	Que peut faire l'entourage conscient de l'emprise ? .....	73
42	L'entourage peut-il comprendre la manipulation du pervers narcissique ? .....	75

### **QUI PEUT AIDER LA VICTIME ?**

43	Qui peut aider la victime à quitter son bourreau et à renaître comme sujet ? .....	79
44	Quel avocat choisir ? .....	81
45	Quelles sont les personnes, les lieux ressources ? .....	83

### **LE PERVERS NARCISSIQUE EN FAMILLE**

46	Quel est le vécu des enfants d'un pervers narcissique ? .....	87
47	À quoi reconnaît-on un parent pervers narcissique ? .....	89
48	Pourquoi manque-t-il à l'enfant alors qu'il lui a fait tant de mal ? .....	91
49	Comment sortir de l'emprise d'un parent pervers narcissique ? .....	92
50	L'enfant victime d'un tel parent vit-il de la maltraitance ? .....	94
51	L'emprise d'un parent pervers narcissique est-elle liée à de l'aliénation parentale ? .....	96
52	Que vit l'enfant d'une mère perverse narcissique ? .....	98
53	Quels sont les symptômes possibles d'un enfant de pervers narcissique ? .....	100
54	Quelles sont les répercussions à l'adolescence et à l'âge adulte de cette maltraitance ? .....	102

55	Comment sortir de la détresse du déni ou d'un déni réussi ? .....	103
56	Fuir, est-ce une démission de ses responsabilités de parent vis-à-vis de ses enfants ? .....	104
57	Comment aider les enfants victimes d'un pervers narcissique ? .....	106
58	Comment divorcer d'un pervers narcissique ? .....	108
59	Pourquoi le divorce à l'amiable est-il impossible avec un pervers narcissique ? .....	110
60	La victime a-t-elle fui pour oublier ? .....	111
61	Pourquoi la victime est-elle à ce point mal à l'aise quand elle revoit son bourreau ? .....	112
62	Comment être fort face à lui après la séparation ? .....	114
63	Comment retrouver confiance en quelqu'un après avoir fui le pervers narcissique ? .....	116
64	L'enfant devenu adulte peut-il aider son parent victime à se libérer ? .....	117
65	Que vit l'enfant d'un père pervers narcissique ? .....	118
66	La victime doit-elle couper les ponts avec un parent pervers narcissique ? .....	120
67	Comment apprendre à l'enfant à contre-manipuler ? .....	122
68	Faut-il pardonner à un parent ou à un conjoint pervers narcissique ? .....	124
69	Comment se prémunir de la rencontre avec un nouveau pervers narcissique ? .....	126
70	La compréhension de l'histoire du pervers narcissique peut-elle aider à s'en libérer ? .....	127

### **LE PERVERS NARCISSIQUE AU TRAVAIL**

71	À quoi la victime d'un pervers narcissique au travail reconnaît-elle son agresseur ? .....	131
72	Quelles sont les stratégies perverses au travail ? .....	133
73	La victime doit-elle parler au supérieur de son chef du harcèlement ou porter plainte ? .....	135
74	Quelles sont pour la victime les conséquences d'un harcèlement au travail ? .....	137
75	En quoi la société actuelle favorise-t-elle la perversion narcissique au travail ? .....	139

### **QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LA PERVERSION NARCISSIQUE**

76	Pourquoi le narcissisme est-il destructeur ? .....	143
77	En quoi une société obéissant à la loi du marché favorise-t-elle la perversion narcissique ? .....	145
78	Comment éviter l'identification à ce modèle de société ? .....	147
79	Quelles failles l'individu peut-il soigner en lui pour ne plus être manipulable ? .....	149

80	Quelle éducation promouvoir pour lutter contre la perversion narcissique ?	150
81	Que deviennent le couple et la famille dans ce type de société ?	152
82	La revalorisation d'une fonction paternelle sans abus de pouvoir peut-elle réduire le développement de la perversion narcissique ?	154
83	La revalorisation du féminin peut-elle être une issue à la perversion narcissique ?	156
84	La revalorisation de l'être et d'un humanisme spirituel peut-elle offrir une alternative à la perversion narcissique ?	158
85	Le pouvoir peut-il être juste et non violent ?	160

### **LE DROIT FACE AU PERVERS NARCISSIQUE**

86	À partir de quel moment faut-il recourir à la loi face à un pervers narcissique ?	163
87	Pourquoi la prévention est-elle complémentaire à l'intervention de la loi ?	165
88	Pourquoi la prévention par l'éducation des parents à la non-violence est meilleure que la loi ?	167
89	Que peut-on faire légalement pour l'enfant d'un pervers narcissique ?	168
90	Quelles attentes avoir vis-à-vis de son avocat face à un pervers narcissique ?	170
91	Comment s'adresser au Juge face à un pervers narcissique ?	171

### **PERVERSION NARCISSIQUE ET STRUCTURES PSYCHOLOGIQUES**

92	Comment situer la perversion narcissique entre névrose et psychose ?	175
93	Pourquoi peut-on dire que le pervers narcissique est un psychotique qui s'ignore ?	177
94	Y a-t-il un traitement possible pour cette structure ?	178
95	Le pervers narcissique prend-il pour proie une personnalité particulière ?	180
96	La famille d'origine du pervers narcissique a-t-elle un fonctionnement particulier ?	181
97	Quel type de réaction peut-on attendre si on décrit à un pervers narcissique sa structure ?	183
98	Le pervers narcissique peut-il changer de structure ?	184
99	Peut-on éprouver de l'empathie pour un individu présentant une structure perverse narcissique ?	186
100	Peut-on retrouver des traits pervers narcissiques dans toutes les structures ?	187

<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	189
----------------------	-----