

LA RÉPONSE DU PSY



Collection dirigée par le Pr. Raymund Schwan

Savoir pour guérir

Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Lionel DANTIN



Sommaire

Introduction	5
1. Les TOC sont-ils une forme de folie?	7
2. Le TOC ou les TOC?.....	9
3. Les TOC, ça vient d'où?	11
4. Modèles psychopathologiques des TOC.....	15
5. Penser le monde, se le représenter : fonctions des rituels et des mythes	27
6. Quelles différences entre une prière, une superstition et un rituel mental?	31
7. Âge d'apparition, évolution des TOC sans et avec thérapie.....	35
8. Comment pose-t-on le diagnostic de TOC? Savoir si l'on en souffre?	37
9. Quelles sont les différences entre une pensée normale et une obsession?	41
10. Les TOC chez les enfants et les adolescents : repérer au plus tôt pour mieux les aider	47
11. Une personne dans mon entourage semble atteinte de TOC : comment la conseiller? Que faire si elle n'exprime pas de plainte?	51
12. Comment trouver un spécialiste compétent dans la prise en charge des TOC?	53
13. La question du suivi et de l'hospitalisation.....	55
14. La durée de la thérapie	57
15. Les médications dans les TOC.....	59

Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

16. Les thérapies reconnues comme efficaces dans les TOC : les thérapies comportementales et cognitives (TCC).....	65
17. Les questions à se poser si on hésite à effectuer une thérapie	75
18. Comment savoir si la thérapie que je viens de commencer est une véritable TCC?	77
19. Les autres thérapies	79
20. Les techniques de stimulation cérébrale profonde et de stimulation magnétique transcranienne	85
21. Les questions à se poser lorsque l'on pense souffrir de TOC et que l'on hésite à consulter un spécialiste	87
Conclusion	89
Bibliographie	91
Adresses et liens utiles.....	93