

100  
QUESTIONS/RÉPONSES



# GUIDE DE SURVIE DES PARENTS D'ADOS

Nicolas Borg



# SOMMAIRE

1	Introduction. Éduquer son adolescent, y a-t-il une notice? .....	9
---	--	---

## ÉDUCATION

2	Comment définir la notion d'éducation? .....	12
3	Il vous met la pression, comment savoir se préserver? .....	14
4	Pourquoi est-il autant dans la contestation? .....	16
5	Je sais! Je sais! Je sais! À quoi servent vos conseils, s'il sait déjà tout? .....	18
6	Savoir rétablir la relation, une simple question d'orgueil? .....	20
7	Dédramatiser ses excès par l'humour, est-ce bien sérieux? .....	23
8	Qu'est-ce que l'empathie et pourquoi est-elle indispensable? .....	25
9	Comment l'aider à se protéger d'un entourage négatif? .....	27
10	Timide ou complexé, comment oser s'affirmer? .....	29
11	Le regard de vos propres parents vous influence-t-il? .....	31
12	Comment se répartir les rôles éducatifs entre adultes? .....	33
13	Des règles familiales, au risque de passer pour une antiquité? .....	35
14	Les relations «fraternelles», tensions ou harmonie familiale? .....	37
15	8 ans d'anglais pour rien? <i>Oh, My God...</i> .....	39
16	L'avenir? J'en sais rien, pour l'instant, j'ai envie de rien! .....	41
17	Face à son incompréhension, Abracadabra, Pédagogie es-tu là? .....	43
18	Savez-vous faire la part des choses entre Enseignement et Éducation? .....	45
19	Tisser du lien avec les enseignants, un enjeu ou une perte de temps? .....	47
20	Morale, démagogie, éducation... en pleine confusion, comment garder le cap? .....	50
21	Faut-il punir pour éduquer? .....	52
22	Que faire face à sa violence? .....	54
23	Demander l'aide d'un professionnel, honte, méfiance ou objectivité? .....	57
24	Il ne change pas, pourquoi est-ce le ras-le-bol? .....	59
25	Pourquoi faut-il leur accorder du temps et de l'attention? .....	60
26	Exprimer de la reconnaissance, de la bienveillance, le valoriser... Tout cela va-t-il de soi? .....	61
27	Face à l'épreuve, comment encourager une «bonne conduite»? .....	63
28	Toujours dehors... Son errance est-elle préoccupante? .....	65
29	Que retenir de l'acte éducatif? .....	67

## CRÉATIVITÉ

30	Qu'est-ce que la créativité ?	70
31	La créativité au quotidien, une vision réservée aux artistes ?	71
32	Culture, musées, école, il ne s'intéresse à rien... Mais vous, qu'est-ce qui vous anime ?	73
33	S'initier à l'art, un chemin possible pour contempler notre monde ?	75
34	Pourquoi tuer le consommateur qui est en chacun de nous ?	77
35	Il passe son temps sur son téléphone, son PC, Netflix... que faire ?	79
36	Quels sont les pièges des Nouvelles Technologies ?	81
37	Les stratégies commerciales contrôlent-elles l'éducation de nos enfants ?	83
38	Comment l'aider à percevoir une vision différente du monde ?	85
39	Son seul désir est de devenir riche... Mais de quoi ?	87
40	Passez-vous du temps à jouer avec lui ?	89
41	Qu'est-ce que la médiation éducative ?	91
42	La danse et la musique, au rythme de son existence ?	93
43	La poésie, à quoi ça rime ?	95
44	Le théâtre, une école de la vie ?	97
45	Comment révéler son identité à travers la photographie ?	99
46	L'écriture créative, ou comment en finir avec la dictature scolaire ?	101
47	Le graphisme, une véritable manière de communiquer ?	103
48	Devenir un journaliste sur le web, ça lui dirait ?	105
49	Comment réaliser un véritable contenu journalistique ?	107
50	De la consommation à la création, comment changer de paradigme ?	109
51	Que retenir de la créativité ?	111

## SOCIÉTÉ

52	Quel lien entre société et éducation ?	114
53	Est-ce parce qu'il est intelligent qu'il se retrouve en échec scolaire ?	115
54	L'école de la désolation, ça vous parle ?	117
55	Les apprentissages sont-ils stigmatisants ?	120
56	La peur de l'exclusion a-t-elle un sens ?	122
57	Devenir autonome, en quoi ça consiste ?	124
58	Comment l'aider à évoluer autour de ses représentations sociales ?	126
59	La géopolitique, une autre manière de comprendre le monde ?	128

60	Comment développer son sens critique à partir du Débat d'Actualité ? .....	130
61	Famille recomposée, monoparentale, homoparentale... Votre adolescent se sent-il différent ? .....	132
62	L'Autorité Parentale, une perception dominante ? .....	135
63	L'autorité a-t-elle disparu du monde moderne ? .....	138
64	Les mineurs sont-ils au-dessus des lois ? .....	140
65	La violence est-elle inhérente à son quotidien ? .....	142
66	Comment agir face à la violence institutionnelle ? .....	144
67	Les discriminations sociales, culturelles, religieuses, un enjeu social ? .....	146
68	S'impliquer au plus proche de la précarité, une manière de relativiser sa situation ? .....	148
69	Quelle attitude avoir face aux fléaux, Sida, Covid, Attentas... ? .....	150
70	Les médias, un fléau tout aussi ravageur ? .....	152
71	Restrictions sociales, une adolescence volée ? .....	154
72	Que retenir des enjeux de société sur l'éducation ? .....	157

## SANTÉ

73	Comment définir la notion de santé ? .....	160
74	Les parents, un modèle de vertu ? .....	161
75	Votre adolescent est-il en bonne santé ? .....	163
76	Le sport, simple activité ou véritable équilibre ? .....	165
77	La métamorphose du corps, une évolution ou une trahison ? .....	167
78	Pourquoi a-t-il peur d'être mal foutu ? .....	169
79	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la sexualité, en trois jours d'enseignement ? .....	171
80	L'éducation à la sexualité, une approche simplement préventive ou un éveil aux sentiments ? .....	173
81	Il vit la nuit et dort le jour, il m'épuise, que faut-il faire ? .....	176
82	Si le sommeil est essentiel, pourquoi me réveillez-vous ? .....	178
83	Comment l'aider véritablement face à ses difficultés ? .....	180
84	Ses paroles et ses actes m'inquiètent, que faire ? .....	182
85	Un psychologue ? Mais je ne suis pas fou ! .....	184
86	« Carences » éducatives, faut-il désigner un responsable ? .....	186
87	En situation de handicap, craint-il de ne pas être un adolescent comme les autres ? .....	188
88	Conduites à risque, quelles sont leurs significations ? .....	190
89	Je vis à fond... En pleine insécurité routière ? .....	192

90	L'ivresse, simple plaisir ou véritable dépendance? .....	194
91	Le cannabis est illégal mais il en consomme, alors que fait-on? .....	196
92	Alors, la cantine? Beurk! .....	198
93	Comment mieux comprendre les troubles de l'alimentation? .....	201
94	Face aux troubles de l'alimentation, pourquoi ne pas renouer avec la gastronomie? .....	203
95	Le harcèlement, histoire d'en parler? .....	205
96	Le cyber harcèlement, une souffrance bien réelle? .....	207
97	L'addiction aux jeux vidéo, mythe ou réalité? .....	209
98	Comment se défaire des addictions aux jeux vidéo? .....	211
99	Que retenir des questions de santé? .....	213
100	La fin de cette aventure... n'est-elle pas le début de la vôtre? .....	214
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....		215
<b>REMERCIEMENTS</b> .....		225