

Table des matières

Préface de la seconde édition.....	7
Préface de la première édition	9
Introduction.....	11

Partie 1

Généralités sur la médecine du sommeil..... 21

■ Fiche n° 1	
Troubles du sommeil et de l'éveil.....	22
■ Fiche n° 2	
Plaintes du sommeil.....	30
■ Fiche n° 3	
Épidémiologie des troubles du sommeil et de l'éveil	36
■ Fiche n° 4	
Examen clinique en médecine du sommeil.....	42
■ Fiche n° 5	
Processus de raisonnement clinique en médecine du sommeil.....	50
■ Fiche n° 6	
Hypothèse diagnostique devant une insomnie.....	54
■ Fiche n° 7	
Hypothèse diagnostique devant une hypersomnolence.....	60

Partie 2

Physiologie du sommeil..... 67

■ Fiche n° 8	
Le sommeil et l'homéostasie	68
■ Fiche n° 9	
Le sommeil en fonction de l'âge.....	72
■ Fiche n° 10	
Physiologie de l'éveil et de l'endormissement	78
■ Fiche n° 11	
Physiologie du sommeil lent.....	86

■ Fiche n° 12	
Physiologie du sommeil paradoxal	90
■ Fiche n° 13	
Physiologie de la régulation respiratoire pendant le sommeil	94

Partie 3

Évaluations subjectives du sommeil par questionnaires* 101

■ Fiche n° 14	
Échelle d'évaluation des plaintes du sommeil	102
■ Fiche n° 15	
Échelle d'évaluation de la santé du sommeil	106
■ Fiche n° 16	
Agenda du sommeil	108
■ Fiche n° 17	
Échelle de sévérité de l'insomnie	112
■ Fiche n° 18	
Échelle des croyances et attitudes dysfonctionnelles à propos du Sommeil	114
■ Fiche n° 19	
Échelle de dépendance aux benzodiazépines	118
■ Fiche n° 20	
Échelles dépistage du SAHOS	120
■ Fiche n° 21	
Échelle de décision du port de PPC	122
■ Fiche n° 22	
Échelle de l'obstruction nasale	124
■ Fiche n° 23	
Échelle d'efficacité personnelle concernant le port de la PPC	126
■ Fiche n° 24	
Échelle de sévérité de la somnolence	132
■ Fiche n° 25	
Échelle de sévérité de l'hypersomnolence	134
■ Fiche n° 26	
Échelle de sévérité de la somnolence au volant	138
■ Fiche n° 27	
Échelle de sévérité de fatigue	140

■ Fiche n° 28	
Échelle de somnolence instantanée	142
■ Fiche n° 29	
Échelle de fonctionnement en lien avec le sommeil (version courte)	144
■ Fiche n° 30	
Échelle de sévérité de la narcolepsie	146
■ Fiche n° 31	
Échelle de sévérité de l'hypersomnie idiopathique	150
■ Fiche n° 32	
Échelle de niveau d'éveil	154
■ Fiche n° 33	
Échelle de vespéralité et de matinalité de Horne et Horsberg	156
■ Fiche n° 34	
Échelle de dépistage et de sévérité du syndrome des jambes sans repos	160
■ Fiche n° 35	
Échelle d'anxiété et de dépression	164
■ Fiche n° 36	
Échelle courte d'anxiété et de dépression	168

Partie 4

Explorations objectives du sommeil	171
■ Fiche n° 37	
Actimétrie	172
■ Fiche n° 38	
Polygraphie respiratoire nocturne	176
■ Fiche n° 39	
Explorations fonctionnelles respiratoires et gaz du sang	186
■ Fiche n° 40	
Endoscopie sous sommeil induit	192
■ Fiche n° 41	
Polysomnographie nocturne	196
■ Fiche n° 42	
Enregistrement polysomnographique « ad libitum »	206
■ Fiche n° 43	
Test Itératif de latence d'endormissement	210

■ Fiche n° 44	
Test de maintien d'éveil	214
■ Fiche n° 45	
Dosage hypocréatine	218

Partie 5

Troubles du sommeil et de l'éveil **221**

■ Fiche n° 46	
Trouble insomnie chronique	222
■ Fiche n° 47	
Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil	228
■ Fiche n° 48	
Syndrome d'apnées et hypopnées centrales du sommeil	234
■ Fiche n° 49	
Syndrome d'hypoventilation pendant le sommeil	240
■ Fiche n° 50	
Narcolepsies	246
■ Fiche n° 51	
Hypersomnie idiopathique	254
■ Fiche n° 52	
Syndrome de Kleine Levin	260
■ Fiche n° 53	
Troubles du rythme circadien veille-sommeil	266
■ Fiche n° 54	
Troubles parasomnies en sommeil lent	274
■ Fiche n° 55	
Trouble du comportement en sommeil paradoxal	280
■ Fiche n° 56	
Troubles des cauchemars	286
■ Fiche n° 57	
Syndrome des jambes sans repos	290
■ Fiche n° 58	
Trouble bruxisme lié au sommeil	298
■ Fiche n° 59	
Spécificités de l'enfant	302

Partie 6

Aspects médico-légaux en médecine du sommeil 311

- Fiche n° 60
Conduite automobile et médecine du sommeil 312
- Fiche n° 61
Travail de nuit ou posté 318
- Fiche n° 62
Comportements problématiques liés au sommeil..... 324
- Fiche n° 63
Prise en charge du handicap associé aux troubles hypersomnolence 330

Partie 7

Traitements en médecine du sommeil..... 337

- Fiche n° 64
Hygiène du sommeil 338
- Fiche n° 65
Thérapie cognitive et comportementale de l'insomnie 342
- Fiche n° 66
Éducation Thérapeutique du Patient 348
- Fiche n° 67
Les hypnotiques 356
- Fiche n° 68
Pression positive continue (PPC) 362
- Fiche n° 69
La Ventilation Auto-Asservie (VAA) 370
- Fiche n° 70
Analyse et interprétation d'un rapport de Pression positive continue (PPC)..... 374
- Fiche n° 71
Le traitement positionnel 382
- Fiche n° 72
Orthèse d'avancée mandibulaire (OAM)..... 386
- Fiche n° 73
Les traitements par voie nasale 392
- Fiche n° 74
Rééducation oro-myo-fonctionnelle 396

■ Fiche n° 75	
Chirurgie ORL et Maxillo-Faciale	402
■ Fiche n° 76	
Les traitements éveillant	408
■ Fiche n° 77	
Sodium oxybate	414
■ Fiche n° 78	
Mélatonine	418
■ Fiche n° 79	
Luminothérapie	422
■ Fiche n° 80	
Agonistes dopaminergiques	426
Annexes	431
Liste des produits et prestations remboursables par l'Assurance Maladie	433
Formation spécialisée transversale	439
Accréditation et Affiliation d'un centre du sommeil par la SFRMS	443
Abréviations	451
Glossaire	453