

PSYCHOTHÉRAPIE et PSYCHOGÉNÉALOGIE

Se libérer des secrets de famille

Françoise Tachker-Brun
Bénédicte Bouché



Table des matières

Remerciements	3
Préface	5
Introduction	7
1. Le secret de famille : définition et origine	13
1.1. Le secret de famille : définition	13
1.1.1. <i>Extrait d'un travail thérapeutique : Pierre</i>	13
1.1.2. <i>Le secret de famille : définition et étymologie</i>	16
1.2. Les mythes familiaux	22
1.2.1. <i>Extrait d'un travail thérapeutique : Éric</i>	22
1.2.2. <i>Les Mythes familiaux, indices du secret</i>	25
1.3. La transmission du secret de famille	27
1.3.1. <i>Extrait d'un travail thérapeutique : Aline</i>	27
1.3.2. <i>Les types de filiation et le secret</i>	29
1.3.3. <i>Transmission du secret</i>	30
2. L'analyse Transactionnelle et la guérison des conséquences du secret	47
2.1. Introduction à la théorie Analyse Transactionnelle (A.T.)	47
2.2. Les États du Moi Structuraux et la transmission du secret	56
2.2.1. <i>Extrait d'un travail thérapeutique : Babeth</i>	56
2.2.2. <i>Les États du Moi</i>	60
2.2.3. <i>Incorporation, introjection et identification</i>	65
2.2.4. <i>Transmission du secret</i>	72
2.3. Les impasses et le secret	73
2.3.1. <i>Extrait d'un travail thérapeutique : Aline</i>	73
2.3.2. <i>Généralités sur les impasses</i>	76

2.3.3. Impasse du premier ordre : impasse d'autorité.....	77
2.3.4. Impasse du deuxième ordre : de survie	78
2.3.5. Impasse du troisième ordre : impasse d'identité	81
2.4. Le scénario et le secret	85
2.4.1. Extrait d'un travail thérapeutique : Sandrine	85
2.4.2. Le scénario	91
2.5. Exemple de thérapie en Analyse Transactionnelle	97
2.5.1. Extrait d'un travail thérapeutique : Paulin.....	97
3. Techniques thérapeutiques pour traiter le secret de famille	105
3.1. Extrait d'un travail thérapeutique : Coralie	105
3.2. Techniques thérapeutiques : l'enquête	109
3.3. Techniques thérapeutiques : interview et thérapie du Parent	113
4. Perspectives au regard de l'épigénétique	117
4.1. Introduction à l'épigénétique	118
4.2. Traumas et marqueurs épigénétiques	120
4.3. Épigénétique et transmission transgénérationnelle des traumas	125
Conclusion.....	133
Bibliographie	137