



# TABLE DES MATIÈRES

Préface .....	3
Introduction .....	5
Préambule .....	9
<b>PREMIÈRE PARTIE: DEVENIR UN EXPERT DE SON TROUBLE .....</b>	<b>15</b>
1. La personnalité, le trouble de la personnalité, le tempérament .....	17
2. Faire la différence entre personnalité normale et trouble de la personnalité .....	21
3. Les émotions, impossible de s'en passer! .....	25
4. Description clinique du trouble de la personnalité borderline .....	29
5. Le diagnostic du trouble de la personnalité borderline (DSM et CIM) ...	37
6. Facteurs contribuant à la genèse du trouble borderline.....	51
7. Les difficultés du diagnostic.....	59
8. Le concept de l'attachement .....	79
<b>DEUXIÈME PARTIE: FAIRE FACE À SON TROUBLE .....</b>	<b>83</b>
1. L'alliance thérapeutique.....	85
2. La thérapie basée sur la mentalisation .....	91
3. La thérapie comportementale dialectique .....	99
4. La gestalt-thérapie .....	111
5. La thérapie des schémas .....	115
6. L'ordonnance et le psychiatre .....	121

**TROISIÈME PARTIE : LE BORDERLINE ET SON ENTOURAGE  
(RÔLE ET IMPLICATION DE L'ENTOURAGE) ..... 125**

**Conclusion ..... 129**

**Annexes..... 133**

**Bibliographie ..... 139**

**Remerciements ..... 142**