

PARTIE 1

Vie quotidienne

1

Faire ses courses, aller au marché



LIRE / ÉCOUTER

DOC
1

▶ PISTE 01

Au supermarché.

Teddy adore faire ses courses au supermarché ; pour lui qui n'a pas le temps, c'est super pratique ! Il gare rapidement sa voiture sur le parking géant, il y a toujours de la place. Ensuite, il prend son caddie et il se précipite dans les rayons où il apprécie le choix incroyable qui lui est proposé ; des produits bien rangés provenant du monde entier et aussi des produits locaux qui sont valorisés. Il essaie de ne pas trop dépenser, et ce pour plusieurs raisons : avant tout à cause de son budget mais aussi car il souhaite limiter sa consommation pour réduire

son impact sur la planète. Teddy aime consommer, d'accord, mais il se voit aussi comme un « consomm'acteur », c'est-à-dire un citoyen responsable qui choisit des produits locaux, bios et du commerce équitable. Il souhaite également limiter sa consommation de viande. Ce n'est pas du tout facile de concilier tous ces aspects ! Rayon épicerie, rayon des surgelés, rayon boulangerie/viennoiserie, rayon bien-être/hygiène, rayon poissonnerie, rayon boucherie... et voilà, c'est fini, il est l'heure de passer à la caisse. Teddy a aussi prévu ses sacs de course réutilisables.

DOC
2

▶ PISTE 02

Les courses alternatives.

Chloé ne supporte pas les grandes surfaces, les super ou bien les hypermarchés. Elle préfère les petites boutiques qui valorisent les produits locaux pour acheter ses fruits et légumes, le marché de sa ville le samedi matin, le boucher-charcutier et le poissonnier de son quartier. Pour tout le reste, elle fréquente la petite supérette bio à côté de son travail.

Elle veut lutter contre la surconsommation de notre société qui a un impact très négatif sur la planète, elle se contente du strict nécessaire. Elle achète en vrac pour limiter les emballages en plastique beaucoup trop polluants. Elle fait tous ses achats à pied et elle utilise un cabas de courses pour les transporter.



ACTIVITÉS

DOC

1 Activité 1 Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
1. Teddy déteste les supermarchés à cause de la foule.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Teddy fait attention à bien dépenser son argent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Teddy ne s'inquiète pas du niveau de pollution de ses courses.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Teddy souhaite consommer moins de viande.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. À la caisse, Teddy utilise des sacs plastiques jetables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



SCORE :

DOC

2 Activité 2 Associez les mots à leur définition.

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. « Grande surface » • | • a. Petit magasin spécialisé en produits issus de l'agriculture biologique |
| 2. « Marché » • | • b. Produits transportés, présentés ou vendus sans soin particulier, sans protection |
| 3. « Supérette bio » • | • c. Magasin de grande taille |
| 4. « Acheter en vrac » • | • d. Lieu où se réunissent les marchands |
| 5. « Emballage » • | • e. Sert à protéger le produit vendu |



SCORE :



DOC
3

▶ PISTE 03

Au marché.

Chloé fait ses courses le samedi matin au marché de sa petite ville. Elle commence chez le marchand de fruits et légumes :

Le marchand : 6 euros la barquette de fraises ! Pas 7, pas 8 mais 6 euros ! Profitez !

Chloé : Bonjour !

Le marchand : Bonjour ma p'tite dame, qu'est-ce qu'il vous faut ?

Chloé : Je vais vous prendre deux barquettes de fraises, elles ont l'air super ! Elles viennent d'où ?

Le marchand : Production nationale ! C'est français.

Chloé : Ah ! Sans trop de pesticides ?

Le marchand : Ah ça, je peux pas vous le garantir...

Chloé : C'est dommage... je les prends quand même.

Le marchand : Il vous faut autre chose ??

Chloé : heu oui ! 200 grammes de haricots verts, 1 kilo de tomates, deux poivrons, trois oignons...

Le marchand : Voilà, voilà, j'arrive...

Chloé : Deux courgettes, une petite botte de carottes et une salade bien fraîche !

Le marchand : Ce sera tout ??

Chloé : Oui, merci.

Le marchand : Ça vous fera 12 euros 60... allez 12 euros !

Chloé : Merci, c'est gentil, bonne journée.

Le marchand : Bonne journée à vous.

DOC
4

▶ PISTE 04

Au marché, la suite.

Chloé continue à faire son marché :

Le fromager : Madame, c'est à vous !

Chloé : Bonjour Monsieur, je voudrais un Reblochon s'il vous plaît, c'est pour cuisiner une tartiflette.

Le fromager : Oui, le voilà ! Avec ceci ?

Chloé : 50 grammes de crème fraîche... vous pouvez la mettre directement dans mon bocal en verre ?

Le fromager : Oui, si vous voulez... mais vous savez, j'ai des barquettes en plastique exprès pour les produits alimentaires.

Chloé : Oui, oui, je comprends bien, mais je ne veux pas utiliser d'emballages.

Le fromager : Comme vous voulez Madame. Quoi d'autre ?

Chloé : Un morceau de Comté... pas trop gros.

Le fromager : Comme ceci ?

Chloé : Oui, c'est très bien. Et un Saint-Marcellin aussi.

Le fromager : Oui, ça sera tout ?

Chloé : Oui. Vous pouvez me les mettre ici dans ce récipient ?

Le fromager : Mais bien sûr ! Pas d'emballage n'est-ce pas ? Ah ces jeunes écolos ! ça vous fera 16 euros s'il vous plaît.

Chloé : Voilà, bonne journée !

Le fromager : Au revoir.



ACTIVITÉS

DOC
3

Activité 3 Sélectionnez la réponse correcte.

- Chloé achète :

<input type="checkbox"/> des fruits	<input type="checkbox"/> des légumes	<input type="checkbox"/> des fruits et des légumes
-------------------------------------	--------------------------------------	--
- Les fraises sont produites :

<input type="checkbox"/> en Italie	<input type="checkbox"/> en France	<input type="checkbox"/> en Espagne
------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------
- On a utilisé des pesticides sur les fraises ?

<input type="checkbox"/> Ce n'est pas sûr	<input type="checkbox"/> certainement	<input type="checkbox"/> non, pas du tout
---	---------------------------------------	---
- Le marchand fait payer à Chloé.

<input type="checkbox"/> moins	<input type="checkbox"/> plus	<input type="checkbox"/> autant
--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------



SCORE :

DOC
4

Activité 4 Vrai ou faux ?

- Chloé veut cuisiner une raclette.
- Chloé ne veut surtout pas utiliser d'emballage.
- Chloé veut un gros morceau de Comté.
- Le Saint-Marcellin est un fromage.
- Le fromager est un peu ironique.

Vrai Faux

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



SCORE :

À RETENIR

Les 10 mots incontournables de la séquence

- ▶ supermarché
- ▶ rayon
- ▶ marché
- ▶ « consomm'acteur »
- ▶ emballage
- ▶ les courses
- ▶ en vrac
- ▶ cabas
- ▶ budget
- ▶ barquette



Pour aller plus loin ou en savoir plus sur ce thème

❓ Comment consommer responsable en France aujourd'hui ? Quelles sont les stratégies proposées par les sites suivants pour devenir un « consomm'acteur » efficace ?

- **Migros.fr** : <https://www.migros.fr/developpement-durable/consommation>
- **Ritimo.org** : <https://www.ritimo.org/Une-consommation-responsable-et-si-c-etait-possible>
- **Que Choisir.org** : <https://www.quechoisir.org/billet-du-president-au-printemps-la-consommation-responsable-fleurit-n66131/>

2

Prendre les transports en commun



LIRE / ÉCOUTER

DOC
1

▶ PISTE 05

Une appli pour la ville.

Une nouvelle application pour vous aider à vous déplacer en ville, c'est le service que vient de lancer la mairie de la capitale. Elle s'appelle Mobil'cité et permet de regrouper tous les services de mobilité en un seul compte : non seulement les classiques – bus, métros, tramways ou bateaux –, mais aussi les nouveaux modes de transport partagé comme les vélos ou les voitures.

Vous aurez accès, en temps réel, à tous les modes de transport de la région, depuis les trains au départ et à l'arrivée des gares SNCF aux vélos en libre-service en passant par les cars du département et les avions au départ et à l'arrivée des 3 aéroports de la région.

Avec Mobil'cité, vous avez même accès en temps réel au nombre de places disponibles dans les parkings du centre-ville.

L'application intègre l'ensemble des données de mobilité, qu'il s'agisse des modes de transports, des offres de stationnement,

des perturbations liées à des chantiers, des informations routières, etc. À partir de l'ensemble de ces données, l'appli vous propose le parcours le plus efficace pour vous rendre d'un endroit à un autre en calculant votre temps de parcours et en proposant un ou plusieurs parcours alternatifs en cas de problème.

La mairie espère notamment rendre la circulation plus fluide en facilitant l'accès aux transports publics afin d'inciter les gens à laisser leur voiture personnelle dans leur garage. C'est un enjeu urbain et environnemental important puisque les rues de la capitale sont aujourd'hui trop souvent bloquées par les embouteillages et l'air de plus en plus irrespirable. L'appli pourrait donc permettre une circulation moins dense et mieux organisée, c'est en tout cas l'objectif de la mairie qui mise sur une baisse de 30 % des voitures particulières d'ici deux ans. À suivre.



ACTIVITÉS

DOC

1 Activité 1 Vrai ou faux ? Choisissez la bonne réponse.

- | | Vrai | Faux |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La mairie va bientôt lancer une nouvelle application pour les transports. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Avec cette application, on peut s'informer sur tous les moyens de transport de la ville. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. L'application peut aussi proposer des itinéraires. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Selon la mairie, trop de gens utilisent leur voiture personnelle. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. L'objectif est de faire baisser le taux de pollution de 30 %. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



SCORE :

DOC

1 Activité 2 Choisissez la bonne réponse.

- Le nom de l'application a été créé en associant les mots :

<input type="checkbox"/> mobile et électricité	<input type="checkbox"/> mobilité et vitesse	<input type="checkbox"/> mobilité et cité
--	--	---
- Les nouveaux modes de transport qui permettent de louer un véhicule (vélo, voiture...) pour une brève période sont des modes de transport :

<input type="checkbox"/> collectif	<input type="checkbox"/> partagé	<input type="checkbox"/> en commun
------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------



SCORE :

DOC

1 Activité 3 Retrouvez les mots correspondant aux définitions.

- C'est un système qui laisse la faculté au client de se servir lui-même.
.....
- C'est l'appareil administratif d'une ville, d'une commune.
.....
- C'est un espace sur lequel ont lieu des travaux de construction ou de démolition.
.....
- C'est un encombrement de la circulation automobile provoquant d'importants ralentissements.
.....
- Ce sont des éléments d'information pouvant être traités de manière informatique.
.....



SCORE :



En voiture !

- Dis, Karim, je dois aller à Nantes le mois prochain. J'ai regardé les prix des billets d'avion, c'est super cher et j'ai un peu peur. Le train, c'est pas donné non plus, et les horaires ne sont pas pratiques. Je sais pas quoi faire.
- Le covoiturage, tu connais ? Moi, ça fait plusieurs fois que je voyage avec, c'est impeccable.
- Ouuh la ! Tu voyages avec des gens que tu ne connais pas, que t'as jamais vus ? C'est chaud*, non ? Tu n'as pas peur de tomber sur un psychopathe, ou en tout cas un fou du volant ?
- Pourquoi ? Quand tu prends l'avion, tu connais le pilote ? Faut pas être parano* comme ça, Matthieu !
- Ben, normalement, ils sont pro*, les pilotes, ils sont formés pour piloter et ils sont contrôlés. Là, tu ne sais pas sur qui tu tombes.
- Mais si ! Sur les sites, il y a plein de critères pour choisir ta voiture : le modèle du véhicule, les avis des autres utilisateurs, les préférences du conducteur, etc. Donc, tu as quand même une idée de... avec qui tu vas voyager. Moi, je n'ai pas eu de mauvaises surprises, et j'ai déjà fait 5 ou 6 trajets. C'est même très sympa*, tu rencontres des gens ! Et puis, c'est beaucoup moins cher que l'avion ou le train.
- Oui, sûrement. Mais il y a beaucoup de propositions ? Il y a du choix ? À mon avis, il doit y avoir un covoiturage par semaine, pas plus, et avec départ à 4 heures du matin !
- N'importe quoi ! Ça dépend des trajets, évidemment, mais pour un trajet Lyon-Nantes, à mon avis, il y aura pas mal de propositions, oui.
- Hmm... Je vais aller voir sur un site...