

SOMMAIRE

| | |
|--|----|
| 1. Qu'est-ce que la contraception ? | 7 |
| 2. Quelles sont les différentes contraceptions actuellement disponibles sur le marché français ? | 9 |
| 3. Qu'est-ce qu'une contraception de longue durée d'action ? | 11 |
| 4. Quelle est l'efficacité des différents moyens contraceptifs ? | 13 |
| 5. À partir de quand une contraception est-elle efficace ? | 15 |
| 6. Existe-t-il des contraceptions masculines ? | 17 |
| 7. Quelles maladies familiales dois-je signaler à mon praticien avant de débiter une contraception ? | 19 |
| 8. À quel rythme dois-je consulter le praticien pour ma contraception hormonale ? | 20 |
| 9. Comment fonctionnent les contraceptions estroprogestatives ? | 21 |
| 10. Quelles différences existent-ils entre les diverses générations de pilules contraceptives ? | 22 |
| 11. Des examens sont-ils nécessaires avant de prendre une contraception estroprogestative ? | 24 |
| 12. Comment prendre ma pilule contraceptive estroprogestative ? | 25 |
| 13. Comment utiliser la contraception par anneau vaginal ? | 27 |
| 14. Comment s'utilise la contraception par patch ? | 29 |
| 15. Faut-il s'inquiéter en cas de saignements en cours de contraception estroprogestative ? | 31 |
| 16. Faut-il s'inquiéter en cas de douleurs des seins en cours de pilule ? | 33 |
| 17. Quels symptômes doivent me faire consulter rapidement si je prends la pilule ? | 35 |
| 18. Que faire en cas d'oubli de sa pilule estroprogestative ? | 37 |
| 19. Que faire en cas d'erreur d'utilisation du patch contraceptif ? | 39 |
| 20. Que faire en cas d'erreur d'utilisation de l'anneau contraceptif ? | 41 |
| 21. Pourquoi certaines contraceptions favorisent-elles les phlébites ? | 43 |
| 22. Quelles sont les contre-indications à la prise d'une contraception estroprogestative ? | 45 |
| 23. Quels sont les effets secondaires les plus fréquents lors de l'utilisation des contraceptions estroprogestatives ? | 47 |
| 24. Comment fonctionnent les contraceptions progestatives ? | 49 |
| 25. Comment prendre sa pilule contraceptive progestative ? | 50 |
| 26. Que faire en cas d'oubli de sa pilule progestative ? | 52 |
| 27. Que faire en cas de saignement avec sa pilule progestative ? | 54 |
| 28. Quand poser l'implant contraceptif et que dois-je surveiller ? | 56 |
| 29. Que faire en cas de saignements avec mon implant ? | 57 |

| | |
|---|----|
| 30. Pourquoi la contraception injectable est peu utilisée en France ?..... | 58 |
| 31. Qu'est-ce que le dispositif intra-utérin hormonal et quelles femmes peuvent en bénéficier préférentiellement ? | 59 |
| 32. Quels sont les effets secondaires les plus fréquents lors de l'utilisation des contraceptions progestatives ? | 60 |
| 33. Existe-t-il plusieurs types de dispositif intra-utérin ? | 62 |
| 34. Comment fonctionnent les dispositifs intra-utérins ? | 63 |
| 35. Quelles sont les contre-indications à la pose d'un dispositif intra-utérin ? | 64 |
| 36. Comment se passe la pose d'un dispositif intra-utérin ? | 66 |
| 37. Pourquoi dois-je surveiller mes règles avec mon dispositif intra-utérin ? | 68 |
| 38. Que craindre en cas de douleurs pelviennes avec mon dispositif intra-utérin ? | 69 |
| 39. Est-il normal d'avoir plus de sécrétions vaginales lorsqu'on porte un dispositif intra-utérin ? | 70 |
| 40. À quel rythme dois-je faire surveiller mon dispositif intra-utérin ? | 71 |
| 41. Peut-on utiliser un dispositif intra-utérin sans avoir eu d'enfant ? | 73 |
| 42. Mes règles sont trop abondantes avec mon dispositif intra-utérin au cuivre : que faire ? | 75 |
| 43. Puis-je utiliser tous les types de protection périodique avec un dispositif intra-utérin ? | 76 |
| 44. Existe-il des médicaments contre-indiqués du fait de mon dispositif intra-utérin ? | 77 |
| 45. Est-ce que mon dispositif intra-utérin peut occasionner une gêne pour mon partenaire ou moi durant les rapports sexuels ? | 78 |
| 46. Est-ce que mon dispositif intra-utérin peut entraîner une stérilité ? | 79 |
| 47. Comment bien utiliser les différentes sortes de préservatifs ? | 80 |
| 48. Comment utiliser les capes ou diaphragmes ? | 81 |
| 49. Quelles sont les règles d'utilisation des spermicides ? | 82 |
| 50. Que faire en cas d'erreur d'utilisation des contraceptions locales ? | 83 |
| 51. Quelles sont les différentes méthodes naturelles ? | 84 |
| 52. Les méthodes naturelles sont-elles efficaces ? | 86 |
| 53. Comment fonctionnent les applications sur mon portable ? | 87 |
| 54. Quels sont les différents types de contraception d'urgence ? | 88 |
| 55. Quand et comment utiliser la contraception d'urgence ? | 90 |
| 56. Quelle est l'efficacité de la contraception d'urgence ? | 91 |
| 57. Quelles sont les contraceptions définitives féminines et masculines ? | 92 |
| 58. Comment bénéficier d'une contraception définitive ? | 94 |

| | |
|---|-----|
| 59. Je suis mineure : puis-je utiliser une contraception sans en avertir mes parents ? | 96 |
| 60. Puis-je avoir une pilule directement à la pharmacie sans ordonnance ? | 97 |
| 61. Que faire en cas de vomissement d'un comprimé de pilule ? | 98 |
| 62. Je n'ai plus de rapports sexuels, dois-je interrompre ma contraception ? | 99 |
| 63. Combien coûte ma contraception ? | 100 |
| 64. Je veux changer de contraception, comment faire ? | 102 |
| 65. La contraception hormonale fait-elle prendre du poids ? | 104 |
| 66. La contraception hormonale peut-elle traiter ou aggraver l'acné ? | 106 |
| 67. La contraception hormonale peut-elle traiter ou aggraver ma pilosité ? | 108 |
| 68. La contraception hormonale peut-elle jouer sur la libido ? | 109 |
| 69. La contraception hormonale peut-elle modifier l'humeur ? | 111 |
| 70. Je fume et je prends la pilule : quels sont mes risques ? | 113 |
| 71. Je pars en voyage : quelles précautions prendre ? | 115 |
| 72. Je pars en voyage : comment prendre ma pilule en cas de décalage horaire ? | 117 |
| 73. Je vais me faire opérer et je prends la pilule : quelles précautions prendre ? | 118 |
| 74. La contraception sans règles : est-ce possible et sans risque ? | 119 |
| 75. Comment décaler ses règles avec une contraception hormonale ? | 121 |
| 76. Pourquoi et quand associer pilule et préservatifs ? | 123 |
| 77. Faut-il arrêter la pilule de temps en temps ? | 124 |
| 78. Quand arrêter la contraception en cas de désir de grossesse ? La pilule rend-t-elle stérile ? | 126 |
| 79. Quels sont les médicaments qui altèrent l'efficacité de ma pilule ? | 128 |
| 80. Pourquoi certains médicaments imposent-ils l'utilisation d'une contraception ? | 130 |
| 81. Où trouver l'information concernant la contraception sur internet ? | 131 |
| 82. Je viens d'accoucher : quand dois-je reprendre ma contraception ? | 133 |
| 83. J'allaité mon bébé : ai-je un risque de grossesse et quelles contraceptions sont possibles ? | 135 |
| 84. Quels sont les principaux facteurs de risque vasculaire ? | 137 |
| 85. Après 40 ans, faut-il continuer ma contraception ? | 138 |
| 86. J'ai du diabète : quelles contraceptions puis-je utiliser ? | 139 |
| 87. J'ai trop de cholestérol ou de triglycérides : quelles contraceptions puis-je utiliser ? | 141 |

| | |
|--|-----|
| 88. Je suis migraineuse, quelles contraceptions puis-je utiliser ? | 143 |
| 89. J'ai des migraines au moment des règles : quelles contraceptions puis-je utiliser ? | 145 |
| 90. Ma pression artérielle est trop haute : quelles contraceptions sont autorisées ? | 147 |
| 91. Quelle contraception utiliser en cas de mauvaise circulation veineuse ? | 149 |
| 92. Quels sont les risques de cancer liés à la pilule contraceptive estroprogestative ? | 150 |
| 93. Ma mère a eu un cancer du sein, puis-je prendre la pilule ? | 151 |
| 94. J'ai des règles très douloureuses : quelles sont les meilleures contraceptions pour moi ? | 152 |
| 95. J'ai des kystes ovariens : quelles sont les meilleures contraceptions pour moi ? | 154 |
| 96. Je viens de faire une IVG : quelles contraceptions puis-je envisager ? | 155 |
| 97. Je suis porteuse d'un papillomavirus : quelles contraceptions puis-je envisager ? | 157 |
| 98. Je n'ai pas de règles à l'arrêt de ma contraception : que faire ? | 159 |
| 99. Je suis allergique : quelles contraceptions utiliser ? | 161 |
| 100. La contraception du futur | 163 |