

SOMMAIRE

INTRODUCTION

1. Quelle est la définition de la phobie scolaire ? 11
2. Quels sont les autres termes utilisés pour définir la phobie scolaire ? 12
3. Y a-t-il une définition dans les classifications internationales ? 13
4. Quelle est la définition utilisée dans les articles scientifiques ? 14
5. Pourquoi en parle-t-on beaucoup ces derniers temps ? 15
6. Quel est l'historique de ce trouble ? 16
7. La phobie scolaire est-elle fréquente ? Quels sont les chiffres ? Est-elle fréquente en France ? A-t-on des chiffres dans d'autres pays ? 17
8. À quel âge peut-on voir des phobies scolaires ? 18
9. Quel est le diagnostic différentiel ? 19

FORMES CLINIQUES DIFFÉRENTES

10. Quelles sont les manifestations anxieuses de la phobie scolaire ? 23
11. Existe-t-il d'autres symptômes que l'anxiété dans la phobie scolaire ? 24
12. Comment s'exprime la phobie scolaire chez l'enfant ? 26
13. Comment s'exprime la phobie scolaire chez l'adolescent ? 27
14. Comment la phobie scolaire débute-t-elle ? 28
15. Quels peuvent être les facteurs déclenchant ? 29

ÉTIOLOGIES

16. Quelles sont les émotions présentées par les jeunes souffrant de phobie scolaire ? 33
17. Quelle est la place de l'anxiété dans la phobie scolaire ? 34
18. Quels sont les types d'anxiété les plus fréquents chez ces jeunes ? 35
19. Quelle est la définition précise de l'anxiété de séparation ? 36
20. Quelle est la définition précise de l'anxiété sociale ? 38
21. Quels sont les autres types d'anxiété que l'on retrouve chez les jeunes atteints de phobie scolaire ? 40
22. Quelle est la définition précise de l'anxiété généralisée ? 41
23. Quelle est la définition précise de la phobie spécifique ? 42
24. Quelle est la définition précise du trouble panique ? 44
25. Quelle est la définition de l'anxiété ? 46

26. Comment se gère l'anxiété ? Est-ce que ça se soigne ?	48
27. Quelle est la place de la dépression dans la phobie scolaire ?	49
28. Quelle est la définition précise de la dépression du jeune ?	50
29. Comment se gère la dépression dans la phobie scolaire ?	51
30. Quelle est la place du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité ?	52
31. Quelle est la place du trouble oppositionnel avec provocation (TOP) ?	53
32. Quelle est la place du système scolaire dans l'étiologie ?	54
33. Quelle est la place du système familial dans l'étiologie ?	55
34. Quelle est la place de la précocité intellectuelle dans la phobie scolaire ?	56
35. Quelle est la place des troubles des apprentissages dans la phobie scolaire ?	57
36. Quelle est la place de l'anxiété de performance dans la phobie scolaire ?	58
37. Est-ce un trouble qui concerne les enfants en échec scolaire ?	59
38. Y a-t-il un lien entre harcèlement scolaire et phobie scolaire ?	60

CONSÉQUENCES

39. Quelles sont les conséquences de la phobie scolaire pour la scolarité du jeune ?	63
40. Quelles sont les conséquences de la phobie scolaire pour les parents et le reste de la famille ?	64
41. Y a-t-il des examens complémentaires à réaliser ?	65

ÉVOLUTION

42. Quel est le devenir de la phobie scolaire sans traitement ?	69
43. Quel est le devenir de la phobie scolaire avec traitement ?	70
44. Est-ce que l'âge d'apparition du trouble a une importance pour le pronostic ?	71

PRISE EN CHARGE

45. Quelles sont les bases globales de la prise en charge ?	75
46. Quelles sont les bases de la prise en charge pour le jeune ?	77
47. Quelles sont les bases de la prise en charge pour la famille ?	79
48. Quelles sont les bases de la prise en charge de la scolarité ?	81
49. Quelles sont les différentes prises en charge possibles ?	83
50. Quelles prises en charge ont démontré leur efficacité ?	85

51. Comment maintenir une scolarité quand l'enfant n'est pas complètement déscolarisé?	87
52. Comment retourner en scolarité quand l'enfant est complètement déscolarisé?	89
53. Quelle est la place de la scolarité à domicile pour les jeunes présentant une phobie scolaire?	91
54. Qu'est-ce que la thérapie cognitive et comportementale (TCC)?	93
55. Quels sont les principes du traitement par TCC de la phobie scolaire?	95
56. Quelle est la place des médicaments dans la prise en charge de la phobie scolaire?	98
57. Quelles sont les conséquences pour la scolarité?	100
58. Comment faire quand un harcèlement avéré et grave a déclenché la phobie scolaire?	102

RÉPONSES AUX IDÉES REÇUES AU SUJET DE LA PHOBIE SCOLAIRE

59. « Est-ce que mon enfant fait exprès? »	105
60. Y a-t-il une partie de comédie?	107
61. S'agit-il d'un problème éducatif?	109
62. Est-ce qu'un professeur peut être responsable d'une phobie scolaire?	111
63. Quelle est la responsabilité du système éducatif dans la phobie scolaire?	113
64. Est-ce une maladie grave?	115
65. Combien de temps dure une phobie scolaire?	116
66. Est-ce possible d'en guérir totalement?	117
67. Quelle attitude est à adopter par les parents auprès de leur enfant?	119
68. Comment expliquer la phobie scolaire à la fratrie?	120

AVANT L'INSTALLATION DE LA PHOBIE SCOLAIRE

69. Peut-on repérer des signes d'alerte précoces?	123
70. Peut-on faire quelque chose en tant que parents pour éviter l'installation ou l'aggravation d'une phobie scolaire?	125

QUESTIONS FRÉQUENTES DE JEUNES QUI SOUFFRENT DE PHOBIE SCOLAIRE AVEC DÉSCOLARISATION TOTALE

71. Est-ce que c'est fréquent?	129
72. Est-ce que ça se guérit?	131
73. Est-ce que la thérapie est longue?	132

74. Est-ce que ça va m'empêcher de faire le métier que je veux?	134
75. Est-ce que je vais avoir un traitement toute ma vie?	135
76. Comment se passe le retour au collège?	137
77. Comment réagissent en général les professeurs et les autres jeunes lors du retour au collège (école primaire ou lycée) après des mois d'absences?	139
78. Une fois guéri(e), est-ce que je peux rechuter?	141
79. Une fois adulte aurais-je une phobie du travail?	142
80. Vais-je toujours avoir peur?	144
81. Je peux vivre et rester toujours « comme ça »?	146
82. Y a-t-il un médicament pour m'aider?	147
83. Combien de personnes ont le même problème?	149
84. Est-ce que les autres jeunes souffrant de phobie scolaire ressentent la même chose que moi?	151
85. Est-ce que tous les jeunes qui souffrent de ce trouble arrivent à l'hôpital?	153
86. Existe-il plusieurs prises en charge possibles?	154
87. Y a-t-il d'autres solutions que l'hôpital?	155
88. Si je ne vais pas à l'hôpital ou ailleurs, est-ce que je peux « guérir » seul(e) ou m'aider seul(e)?	157
89. Est-ce que j'ai une personnalité particulière qui explique ce problème?	159

DU POINT DE VUE DES ENSEIGNANTS ET SYSTÈME ÉDUCATIF

90. Peut-on faire quelque chose en tant que professeurs pour éviter l'installation ou l'aggravation d'une phobie scolaire?	163
91. Est-ce à l'école de dépister la phobie scolaire?	165
92. Que puis-je faire dans ma classe pour que le retour au collège se passe le mieux possible pour le jeune?	167
93. Est-ce une bonne idée de changer d'établissement pour une phobie scolaire?	169
94. Retrouve-t-on plus de phobies scolaires dans certains établissements scolaires privés ou publics?	170
95. Les établissements scolaires alternatifs constituent-ils une réponse adéquate pour ces jeunes phobiques scolaires?	171
96. Existe-t-il plus de phobiques scolaires dans les quartiers défavorisés? ou dans les zones ZEP?	172

BIBLIOGRAPHIE

97. Quels sont les articles francophones qui existent sur ce sujet ?	175
98. Quels sont les articles anglophones qui existent sur ce sujet ?	176
99. Quels sont les liens utiles en français en rapport avec le sujet de la phobie scolaire ?	178
100. Qui sont les auteures de ce livre ?	179