

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	11
---------------------------	----

DÉFINITIONS

1. Qu'est-ce que la paranoïa ?	17
2. Qu'est-ce que la schizophrénie ?	21
3. Paranoïa ou Schizophrénie paranoïde ?	23
4. Paranoïa ou personnalité paranoïaque ?	25
5. Parano ou paranoïaque ? Où se situe la différence ?	28
6. Quelle est l'évolution de la paranoïa ? De l'intuition au délire systématisé	30
7. Est-on considéré comme paranoïaque dès que l'on se sent persécuté ?	33

ASPECTS HISTORIQUES:

ÉVOLUTION DES THÉORIES AUTOUR DE LA PARANOÏA ET DE LA SCHIZOPHRÉNIE PARANOÏDE AU FIL DES SIÈCLES

8. D'où vient le terme « paranoïa » ?	39
9. Il y a-t-il eu des personnages historiques souffrant de paranoïa ?	42
10. Comment expliquer l'apparition de la paranoïa ? Les théories psychanalytiques de Freud à Lacan	45
11. Comment expliquer l'apparition de la paranoïa ? Les théories de la psychologie cognitive	51

QUESTIONS DE DIAGNOSTICS

12. Paranoïa et sensibilité.	57
13. Paranoïa ou hypochondrie ?	59
14. Paranoïa ou érotomanie ?	61
15. Paranoïa ou mégalomanie ?	64
16. Paranoïa ou phobie sociale ?	67
17. Paranoïa ou Troubles obsessionnels compulsifs (TOCs) ?	69
18. Paranoïa ou Trouble anxieux généralisé (TAG) ?	71
19. Paranoïa ou dépression ?	73
20. Paranoïa ou troubles bipolaires ?	75
21. Paranoïa ou <i>burn-out</i> ?	78

22. Paranoïa ou syndrome démentiel ? Cas particuliers du syndrome de Diogène	80
23. Paranoïa ou troubles neurologiques ? Cas particuliers de l'épilepsie	82
24. Existe-t-il des liens entre la paranoïa et la prise d'alcool ? Cas particuliers des démences alcooliques et du syndrome de Korsakoff	86
25. Existe-t-il des liens entre la paranoïa et la prise de drogues ? Cas particuliers de la consommation de cannabis et de cocaïne	86
26. Existe-t-il des liens entre la paranoïa et les infections sexuellement transmissibles ? Cas particulier de la syphilis	89

APPARITION DE LA MALADIE

27. La paranoïa est-elle fréquente ?	93
28. La paranoïa peut-elle être présente dès l'enfance ?	96
29. Existe-t-il des causes ou des facteurs prédisposant à la paranoïa, à la schizophrénie paranoïde ou à la personnalité paranoïaque ?	98
30. Cas particuliers des personnes ayant subies des maltraitements et/ou un stress post-traumatique	101
31. Qu'est-ce que la « décompensation » ?	104
32. Existe-t-il une continuité entre schizophrénie et paranoïa ?	106
33. La paranoïa peut-elle apparaître tardivement ?	108
34. Existe-t-il une possibilité de « rémission spontanée » ?	110
35. Existe-t-il un risque d'évolution vers un syndrome démentiel ?	112

QUESTION SUR LE DÉLIRE DE PERSÉCUTION

36. Qu'est-ce qu'un délire ?	117
37. Qu'entend-on par délire de persécution ?	120
38. Qu'est-ce qu'un délire de jalousie ? Est-ce la même chose qu'un délire de persécution ?	122
39. Comment se construit le délire de persécution ?	125
40. Quelles sont les composantes du délire ? Théories psychanalytiques: le clivage et la projection	129
41. Quelles sont les composantes du délire ? Théories cognitives: les biais de raisonnement	133
42. Quelles sont les composantes du délire ? Théories neuropsychologiques: les troubles de la mémoire, de l'attention, de la flexibilité et de la théorie de l'esprit	136
43. Le délire est-il accompagné d'hallucinations dans le délire de persécution ?	140

44. Comment les émotions influencent-elles le délire?	143
45. Quel est le rôle de l'hypervigilance?	145
46. Si les croyances délirantes sont fausses, pourquoi persistent-elles?	147

SOUFFRANCE PERSONNELLE ET RISQUES DE PASSAGE À L'ACTE

47. Les paranoïaques souffrent-ils?	153
48. Les paranoïaques cherchent-ils de l'aide?	155
49. Qui peut être le « cible » du délire de persécution?	158
50. Existe-t-il un risque de passage à l'acte?	160

LA FAMILLE, SON RÔLE DANS L'ÉMERGENCE, LA PRÉVENTION ET L'ACCOMPAGNEMENT DE LA MALADIE

51. Existe-t-il des familles ou des groupes de paranoïaques?	165
52. Le paranoïaque est-il toujours solitaire? La famille peut-elle être « contaminée » par le délire?	167
53. L'environnement a-t-il une influence sur l'évolution de la paranoïa?	170
54. L'entourage peut-il aider la personne paranoïaque?	173
55. Comment venir en aide à la personne si elle n'a pas conscience de sa maladie?	176
56. Que peut faire l'entourage si la personne refuse les soins?	179
57. Peut-on demander à ce que son proche soit hospitalisé?	180
58. Quel soutien offrir à la famille?	182

QUI ET QUAND CONSULTER? TRAITEMENTS, PSYCHOTHÉRAPIES ET POSSIBILITÉ DE REMÉDIATION

59. Quand consulter?	185
60. Où consulter? Structures publiques et structures privées.	187
61. Quand consulter un psychiatre?	191
62. Que peut proposer le psychiatre?	194
63. Quand consulter un psychologue?	196
64. Qu'est-ce que la psychanalyse?	198
65. Une personne souffrant de paranoïa peut-elle consulter un psychanalyste?	199
66. Que sont les TCC?	201
67. Une personne souffrant de paranoïa peut-elle consulter un thérapeute TCC?	206

68. Une thérapie familiale peut-elle être proposée ?	210
69. Pourquoi faut-il être vigilant par rapport au choix de thérapeute ?	213
70. Quelles psychothérapies peuvent être proposées à une personne souffrant de paranoïa ou de schizophrénie paranoïde. Quelles sont les prises en soins efficaces ?	215
71. Qu'est-ce que la remédiation cognitive ?	217
72. Pourquoi la remédiation cognitive peut être intéressante pour les personnes souffrant de paranoïa ou de schizophrénie paranoïde ?	219
73. Quels programmes de remédiation cognitive peuvent être proposés et pour remédier à quels troubles ?	221
74. Qui peut proposer des séances de remédiation cognitive ?	225
75. La thérapie de la paranoïa et de la schizophrénie paranoïde est-elle longue ?	227
76. Une guérison est-elle possible ?	229

LES TRAITEMENTS

77. Quels traitements peuvent être proposés ?	233
78. Qu'est-ce qu'un antipsychotique ?	234
79. Les antipsychotiques agissent-ils rapidement ?	236
80. L'action des antipsychotiques évolue-t-elle dans le temps ?	238
81. Il y a-t-il des effets secondaires ?	241
82. Quels aménagements sont nécessaires dans la vie personnelle et professionnelle lorsque l'on suit un traitement antipsychotique ?	243
83. Peut-on prendre d'autres traitements ?	246
84. Des antidépresseurs et thymotégulateurs peuvent-ils être prescrits ?	247
85. Comment traiter l'anxiété ?	251
86. Quand faut-il modifier le traitement ?	255
87. Peut-on arrêter son traitement ?	257
88. Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?	259
89. Peut-on se soigner avec des « médecines alternatives » ?	261

HOSPITALISATION

90. L'hospitalisation en psychiatrie est-elle nécessaire ?	267
91. Quand l'hospitalisation peut-elle être proposée ?	269
92. L'hospitalisation libre	270
93. Quels sont les modes d'hospitalisation à la demande d'un tiers ?	271

94. Les hospitalisations à la demande d'un représentant de l'État	273
95. Quel sera le déroulement de l'hospitalisation?	274
96. Quels professionnels prendront en soins la personne hospitalisée?	277
97. La sortie de l'hôpital.	278
98. Quelles sont les suites de l'hospitalisation?	280

QUESTIONS GÉNÉRALES

99. Les théories du complot sont-elles une forme de paranoïa?	287
100. Un groupe entier peut-il se construire autour d'une idéologie ou d'un leader paranoïaque?	290

POUR CONCLURE: QUELLES SONT LES RECHERCHES ACTUELLES SUR LA PARANOÏA ?	293
---	------------

BIBLIOGRAPHIE	295
--------------------------------	------------