

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION ET GÉNÉRALITÉS

1. Qu'est-ce que la maladie de Parkinson?	13
2. Brève histoire de la maladie de Parkinson	14
3. Quelle est la physiopathologie de la maladie de Parkinson?	15
4. Quels sont le rôle et l'organisation des ganglions de la base?	16
5. Comment diagnostiquer une maladie de Parkinson?	17
6. La maladie de Parkinson est-elle une maladie curable?	18
7. La maladie de Parkinson est-elle une maladie mortelle?	19
8. La maladie de Parkinson est-elle une maladie génétique?	20
9. Comment évolue une maladie de Parkinson?	21

ÉPIDÉMIOLOGIE ET STATISTIQUES

10. Quelle est l'épidémiologie de la maladie de Parkinson en France?	25
11. A-t-on davantage de risques d'avoir une maladie de Parkinson en fonction de l'endroit où l'on vit?	27
12. À quel âge peut apparaître la maladie de Parkinson?	28
13. Existe-t-il des facteurs de risque de la maladie de Parkinson?	29
14. Existe-t-il des facteurs protecteurs contre la maladie de Parkinson?	30

SYMPTÔMES MOTEURS

15. Qu'est-ce qu'un syndrome parkinsonien?	33
16. Comment savoir si un patient a une bradykinésie?	34
17. Quelles sont les caractéristiques du tremblement de la maladie de Parkinson?	35
18. Quelles sont les caractéristiques de la rigidité dans la maladie de Parkinson?	36
19. Comment marche un patient avec une maladie de Parkinson?	37
20. J'ai une maladie de Parkinson et je chute. Quelles sont les causes de ces chutes?	38
21. Qu'est-ce que le freezing?	40
22. Comment écrit un patient parkinsonien?	41
23. Qu'est-ce qu'une dystonie?	42

SYMPTÔMES NON MOTEURS

24. Mon neurologue me pose des questions curieuses: est-ce que je perçois les odeurs? Est-ce que mon sommeil est agité? Est-ce que je suis constipé? Y a-t-il un lien avec la maladie de Parkinson? 45
25. Pourquoi observe-t-on ces signes non moteurs que sont l'hypoosmie, la constipation, les troubles du comportement en sommeil paradoxal et les urgences mictionnelles avant les signes moteurs? 46
26. Qu'est-ce que le trouble du comportement en sommeil paradoxal? . . 47
27. Quels sont les autres troubles du sommeil au cours de la maladie de Parkinson? 49
28. Quels sont les troubles cognitifs de la maladie de Parkinson? 50
29. Peut-on avoir des hallucinations ou un trouble psychotique au cours de la maladie de Parkinson? 51
30. Quels sont les troubles urinaires dans la maladie de Parkinson? 52
31. Qu'est-ce que l'hypotension orthostatique? 53
32. Peut-on avoir des douleurs en lien avec la maladie de Parkinson? 54

DIAGNOSTICS DIFFÉRENTIELS

33. Avoir un syndrome parkinsonien est-il synonyme de maladie de Parkinson? 57
34. Je tremble! Est-ce que j'ai une maladie de Parkinson? 58
35. Mon neurologue m'a prescrit un DAT-scan. Pourquoi? 59
36. Ce n'est pas une maladie de Parkinson mais une atrophie multisystématisée! Quelle est la différence? 60
37. Quels examens permettent de conforter le diagnostic d'atrophie multisystématisée plutôt que celui de maladie de Parkinson? 61
38. Ce n'est pas une maladie de Parkinson mais une paralysie supranucléaire progressive! Quelle est la différence? 63
39. Quels examens permettent de conforter le diagnostic de paralysie supranucléaire progressive plutôt que celui de maladie de Parkinson? 64
40. Ce n'est pas une maladie de Parkinson mais une maladie à corps de Lewy diffus! Quelle est la différence? 65
41. Quels examens permettent de conforter le diagnostic de maladie à corps de Lewy diffus plutôt que celui de maladie de Parkinson? 66
42. Ce n'est pas une maladie de Parkinson mais un syndrome de dégénérescence cortico-basale! Quelle est la différence? 67
43. Quels examens permettent de conforter le diagnostic de syndrome de dégénérescence cortico-basale plutôt que celui de maladie de Parkinson? 68

44. Pourquoi est-il si important de pouvoir distinguer ces différentes maladies du vivant des patients?	69
45. Qu'est-ce qu'un syndrome parkinsonien d'origine vasculaire?	70
46. Ce n'est pas une maladie de Parkinson mais une maladie de Wilson? ...	71
47. Qu'est-ce qu'un syndrome parkinsonien induit par les neuroleptiques?	73

THÉRAPEUTIQUE

48. Qu'est-ce que la L-DOPA?	77
49. Quels sont les effets indésirables de la L-DOPA?	78
50. Qu'est-ce que le syndrome de dysrégulation dopaminergique?	80
51. Comment juger de la DOPA-sensibilité d'un syndrome parkinsonien? ..	81
52. Qu'est-ce qu'un test à la L-DOPA?	82
53. Qu'est-ce que les agonistes dopaminergiques?	83
54. Quels sont les effets indésirables des agonistes dopaminergiques? ...	84
55. Qu'est-ce que les inhibiteurs de la monoamine oxydase de type B (IMAO B)?	85
56. Qu'est-ce que les inhibiteurs de la carboxy-O-méthyltransférase (ICOMT)?	86
57. Qu'est-ce que l'apomorphine?	87
58. Qu'est-ce que la DuoDOPA?	88
59. Quels sont les autres traitements prescrits pour traiter les symptômes moteurs de la maladie de Parkinson?	89
60. Comment calculer la dose totale journalière en équivalent-DOPA? ...	90
61. Qu'est-ce que la stimulation cérébrale profonde?	92
62. Comment fonctionne la stimulation cérébrale profonde?	93
63. La stimulation cérébrale profonde: pour quels patients?	94
64. Quels sont les effets indésirables et les contraintes de la stimulation cérébrale profonde?	96
65. Quel traitement médicamenteux introduire au début d'une maladie de Parkinson?	98
66. Quelle prise en charge médicale proposer au stade des fluctuations motrices?	99
67. Quel traitement proposer pour pallier les blocages?	100
68. Quelles sont les moyens pour prévenir les complications de décubitus?	101
69. Quelles sont les conséquences d'un arrêt brutal des traitements antiparkinsoniens?	102
70. Qu'est-ce que la toxine botulinique?	103

71. Quels sont les indications de la toxine botulinique dans la maladie de Parkinson ?	104
72. Comment se déroulent les injections de toxine botulinique ?	105
73. Quel est l'avenir dans la prise en charge de la maladie de Parkinson ?	107
74. Comment gérer les troubles cognitifs, les hallucinations et les troubles psychotiques de la maladie de Parkinson ?	108
75. Comment prendre en charge les troubles du comportement en sommeil paradoxal ?	110
76. Comment prendre en charge la constipation au cours de la maladie de Parkinson ?	111
77. Comment prendre en charge les troubles urinaires dans la maladie de Parkinson ?	112
78. Comment prendre en charge les troubles génito-sexuels dans la maladie de Parkinson ?	114
79. Comment prendre en charge l'hypotension orthostatique ?	115
80. Comment prendre en charge l'hypersalivation dans la maladie de Parkinson ?	116
81. Comment gérer les troubles de la déglutition de la maladie de Parkinson ?	117
82. Mon neurologue m'a prescrit de la kinésithérapie. Pourquoi ?	119
83. Mon neurologue m'a prescrit de l'orthophonie. Pourquoi ?	120
84. Une évaluation ergothérapique. Pour quoi faire ?	121
85. Les médecines complémentaires et alternatives. Ça peut servir ou pas ?	122
86. Et l'hypnose ? Ça peut apporter quelque chose dans la maladie de Parkinson ?	123

PRISE EN CHARGE SOCIALE

87. La maladie de Parkinson est-elle prise en charge à 100 % ?	127
88. À quelles aides financières peut-on prétendre en cas de maladie de Parkinson ?	128
89. À quelles aides matérielles peut-on prétendre en cas de maladie de Parkinson ?	130
90. Quand institutionnaliser un patient avec une maladie de Parkinson ?	132
91. Quel est la place des aidants et comment les soulager ?	133
92. Existe-t-il des associations autour de la maladie de Parkinson ?	134

QUESTIONS DIVERSES

93. Un patient avec une maladie de Parkinson peut-il continuer à conduire sa voiture?	137
94. Peut-on poursuivre son activité professionnelle avec une maladie de Parkinson?	138
95. Peut-on vacciner en toute sécurité un patient avec une maladie de Parkinson?	139
96. Existe-t-il un risque accru de cancer chez les patients avec maladie de Parkinson?	140
97. Qui doit suivre un patient avec une maladie de Parkinson?	141
98. Quel est le rôle du médecin traitant?	142
99. Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique?	143
100. Qu'est-ce qu'un centre expert Parkinson?	144