

Table des matières

Avant-propos	3
Introduction	7
I. Une définition problématique	13
Les ressources de l'étymologie	14
Bonheur et désir	15
II. Le philosophe, éternel insatisfait ?	23
La philosophie vise-t-elle le bonheur ?	25
Faut-il choisir entre bonheur et vérité ?	29
L'amour de la sagesse permet-il d'accéder au bonheur ?	33
III. Certitude et incertitude	37
L'impasse du renoncement	37
La voie du bouddhisme	40
Schopenhauer et l'extinction du vouloir-vivre	46
IV. L'urgence d'être heureux	53
Apprendre à vivre et à mourir	53
Épicure, une réponse à l'urgence d'être heureux	57
V. Le bonheur ou la finalité de l'existence humaine	77
Le bonheur comme bien suprême	78
Les vertus éthiques	84
Les vertus dianoétiques	85

VI. Être heureux ou espérer de l'être	89
Tous les hommes recherchent le bonheur	89
Critique de la position pascalienne sur le bonheur	94
VII. Quel chemin vers le bonheur ?	103
La voie spinoziste	103
Que faut-il rechercher ?	114
VIII. Le monde n'est pas fait pour nous faire plaisir	119
Peut-on affirmer avec Aristote que « la nature ne fait rien en vain » ?	119
Critique du finalisme	120
La perfection du réel	124
<i>Amor fati</i>	125
La vie au cœur de la sagesse	130
IX. Ce qui ne dépend pas de nous et ce qui en dépend	133
Vouloir que les choses arrivent comme elles arrivent	134
Seuls nos jugements et nos représentations dépendent de nous	137
X. Le bonheur face à la condition humaine	143
La nausée	143
L'absurde	145
Pas d'amour de vivre sans désespoir de vivre	154
XI. Faut-il renoncer au bonheur pour être vertueux ?	161
La difficile union du bonheur et de la vertu	161
La joie de faire le bien d'autrui	166
XII. Être ou devenir heureux ?	175
Du sens de la vie et de l'intérêt d'être mortel	176
Le bonheur comme finalité indispensable et nécessairement inaccessible	179
XIII. La joie comme promesse du bonheur	185
Le désir, signe de notre perfection	186
L'essence de l'homme	193
Conclusion : La quête du bonheur	199
Bibliographie	203