

# SOMMAIRE

1. QUAND LA SCLÉROSE EN PLAQUES (SEP) FUT-ELLE DÉCOUVERTE? ...	7
2. COMMENT LE SYSTÈME NERVEUX FONCTIONNE-T-IL? .....	9
3. QU'EST-CE QUE LA MYÉLINE ET À QUOI SERT-ELLE? .....	13
4. QU'EST-CE QU'UNE PLAQUE DE DÉMYÉLINISATION ET À QUOI EST-ELLE DUE? .....	15
5. QU'EST-CE QU'UNE MYÉLITE? .....	17
6. QU'EST-CE QUE LA SCLÉROSE EN PLAQUES? .....	18
7. QUELS SONT LES MÉCANISMES DE LA SEP? .....	20
8. Y A-T-IL PLUSIEURS FORMES DE SCLÉROSES EN PLAQUES? .....	21
9. EXISTE-IL DES FORMES JUVÉNILES DE SEP? .....	22
10. QUELLE PEUT ÊTRE L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE? .....	23
11. AVEC UNE SEP, LE FAUTEUIL ROULANT EST-IL INÉLUCTABLE? .....	25
12. POURQUOI DIT-ON QUE LA SEP EST UNE MALADIE AUTO-IMMUNE? .....	28
13. COMBIEN DE PERSONNES SONT-ELLES ATTEINTES EN FRANCE ET DANS LE MONDE? .....	29
14. POURQUOI DIT-ON QUE LA SEP EST UNE MALADIE MULTIFACTORIELLE? .....	30
15. PEUT-ON DIRE QU'IL EXISTE DES PARTICULARITÉS DE LA SEP SELON LES ORIGINES GÉOGRAPHIQUES? .....	34
16. LA VITAMINE D JOUE-T-ELLE UN RÔLE DANS LA SEP? .....	36
17. LA SEP EST-ELLE HÉRÉDITAIRE? .....	37
18. LA SEP EST-ELLE UNE MALADIE GÉNÉTIQUE? .....	38
19. EXISTE-T-IL UN MOYEN DE PRÉVENIR LA SEP? .....	39
20. COMMENT FAIT-ON LE DIAGNOSTIC DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES? .....	40
21. QUELS PEUVENT ÊTRE LES DIAGNOSTICS DIFFÉRENTIELS? .....	41
22. QUEL EST L'APPORT DE L'IRM? .....	42
23. À QUOI LES POTENTIELS ÉVOQUÉS CORRESPONDENT-ILS? .....	44
24. POURQUOI CERTAINS PATIENTS DOIVENT-ILS AVOIR UNE PONCTION LOMBAIRE? .....	45
25. QUELS SONT LES CRITÈRES DIAGNOSTIC MAC DONALDS? .....	47
26. QU'EST-CE QUE L'ÉCHELLE EDSS (EXPANDED DISABILITY STATUS SCALE)? .....	50
27. COMMENT ANNONCER LA MALADIE AUX PROCHES ET AUX AMIS? .....	51
28. QU'EST-CE QU'UNE POUSSÉE? .....	53
29. COMMENT TRAITER UNE POUSSÉE? .....	55

30. PEUT-ON RÉCUPÉRER DES POUSSÉES? .....	57
31. COMMENT DIFFÉRENCIER UNE POUSSÉE DES SYMPTÔMES SEQUÉLLAIRES QUOTIDIENS? .....	59
32. QU'EST-CE QUE LE PHÉNOMÈNE D'UHTHOFF? .....	60
33. QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TROUBLES VISUELS RENCONTRÉS LORS D'UNE SEP? .....	61
34. COMMENT DÉFINIR LES TROUBLES SENSITIFS? .....	64
35. QU'EST-CE QUE LE SIGNE DE LHERMITTE? .....	67
36. À QUOI LA SPASTICITÉ EST-ELLE DUE? .....	68
37. EXISTE-T-IL DES MOYENS DE TRAITER LA SPASTICITÉ? .....	69
38. POURQUOI PEUT-ON SOUFFRIR DE TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE? .....	71
39. À QUOI LES TREMBLEMENTS DANS LA SEP SONT-ILS DUS? .....	72
40. QUELS TRAITEMENTS CONTRE LES TREMBLEMENTS? .....	74
41. QU'EST-CE QUE L'ATAxie? .....	76
42. RISQUE-T-ON D'AVOIR DES TROUBLES URINAIRES LORS D'UNE SEP? .....	77
43. QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'INFECTION URINAIRE? .....	78
44. QUELS TRAITEMENTS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS? .....	79
45. COMMENT UN BILAN URODYNAMIQUE (BUD) SE DÉROULE-T-IL? .....	80
46. EN QUOI L'AUTOSONDAGE CONSISTE-T-IL? .....	81
47. EXISTE-T-IL DES TROUBLES SEXUELS DANS LA SCLÉROSE EN PLAQUES? .....	82
48. QUELS TRAITEMENTS? QUELLE PRISE EN CHARGE? .....	83
49. À QUOI LES TROUBLES ANO RECTAUX (CONSTIPATION, DIARRHÉE) SONT-ILS DUS? .....	85
50. QUELLES SONT LES CAUSES DES DOULEURS DANS LA SCLÉROSE EN PLAQUES? .....	87
51. QUELS TRAITEMENTS POUR LES DOULEURS? .....	88
52. MON NEUROLOGUE PARLE DE MANIFESTATIONS PAROXYSTIQUES. À QUOI CELA CORRESPOND-T-IL? .....	89
53. QU'EST-CE QUE LE STRESS? .....	90
54. QUELLE EST L'INFLUENCE DU STRESS SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES? .....	92
55. LA SEP PEUT-ELLE MODIFIER LES CAPACITÉS INTELLECTUELLES? .....	94
56. DES FLUCTUATIONS DE MORAL SONT-ELLES NORMALES? .....	96
57. SEP ET DÉPRESSION: EST-CE INÉLUCTABLE? .....	98
58. LA DÉPRESSION PEUT-ELLE AVOIR UN IMPACT SUR L'ÉVOLUTION DE LA SEP? .....	99
59. QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE FATIGUE ET FATIGABILITÉ? .....	101
60. COMMENT EXPLIQUER LA FATIGUE? .....	102

61. QUELS SONT LES FACTEURS AGGRAVANT LA FATIGUE?.....	103
62. COMMENT ÉVITER LES RÉPERCUSSIONS SUR LA VIE QUOTIDIENNE?.....	105
63. QUELLE HYGIÈNE DE VIE, QUELLE HYGIÈNE ALIMENTAIRE?.....	106
64. RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT... POURQUOI? COMMENT?.....	107
65. QUELS SONT LES DIFFÉRENTS INTERVENANTS?.....	109
66. FAUT-IL SUIVRE UN RÉGIME PARTICULIER EN CAS DE SEP?.....	114
67. EST-IL UTILE D'AVOIR RECOURS À DES THÉRAPIES ALTERNATIVES?...	115
68. PEUT-ON DONNER SON SANG?.....	118
69. LE DON D'ORGANES EST-IL AUTORISÉ CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS DE SEP?.....	119
70. LE TABAC A-T-IL UN IMPACT SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES?.....	120
71. LA VACCINATION EST-ELLE COMPATIBLE AVEC LA SEP?.....	122
72. VOYAGER: EST-CE TOUJOURS POSSIBLE?.....	124
73. LA CONDUITE AUTOMOBILE EST-ELLE TOUJOURS PERMISE?.....	125
74. FAUT-IL ARRÊTER LA PRATIQUE DU SPORT?.....	127
75. QUE VA APPORTER LE KINÉSITHÉRAPEUTE DANS LA PRISE EN CHARGE?.....	128
76. AVOIR DES ENFANTS: EST-CE SANS RISQUE AVEC LA SEP?.....	129
77. PEUT-ON RECEVOIR DES CORTICOÏDES PENDANT LA GROSSESSE OU L'ALLAITEMENT?.....	131
78. GROSSESSE ET TRAITEMENT DE FOND: EST-CE COMPATIBLE?.....	132
79. À QUOI LA MDPH SERT-ELLE?.....	133
80. FAUT-IL AVOIR UNE PRISE EN CHARGE À 100%?.....	135
81. QU'EST-CE QUE LA CARTE MOBILITÉ INCLUSION?.....	136
82. QU'EST-CE QUE LA RECONNAISSANCE DE LA QUALITÉ DE TRAVAILLEUR HANDICAPÉ?.....	137
83. EXISTE-T-IL DES AIDES FINANCIÈRES?.....	138
84. OÙ SE RENSEIGNER?.....	139
85. CONTRACTER UN PRÊT BANCAIRE EST-IL POSSIBLE?.....	140
86. EST-IL OBLIGATOIRE D'INFORMER SON EMPLOYEUR?.....	141
87. QUELLES DÉMARCHES FAUT-IL EFFECTUER POUR OBTENIR LE TRAITEMENT EN CAS DE SÉJOUR À L'ÉTRANGER DE PLUS D'UN MOIS?.....	142
88. COMMENT LES PARENTS D'UN ENFANT ATTEINT DE SEP PEUVENT-ILS L'AIDER À MENER SA SCOLARITÉ?.....	143
89. UN ÉTUDIANT PEUT-IL DEMANDER UN AMÉNAGEMENT DE SON TEMPS D'EXAMEN?.....	145
90. QU'EST-CE QU'UN RÉSEAU DE SOINS?.....	146
91. OÙ TROUVER LES INFORMATIONS? INTERNET: LA SOLUTION?.....	148

92. QUEL EST L'INTÉRÊT DE LA PRISE EN CHARGE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?.....	149
93. POURQUOI PROPOSER UNE PRISE EN CHARGE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?.....	150
94. EXISTE-T-IL DES TRAITEMENTS ?.....	152
95. À QUAND LES PREMIERS TRAITEMENTS REMONTENT-ILS ?.....	154
96. QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE PREMIÈRE INTENTION ?.....	155
97. QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE SECONDE INTENTION ?.....	159
98. QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA RECHERCHE POUR UN MÉDICAMENT ?.....	164
99. POURQUOI ET COMMENT PARTICIPER À UN ESSAI CLINIQUE ?.....	166
100. OÙ EN EST LA RECHERCHE SUR LA SEP ?.....	168
CONCLUSION – OÙ EN EST LA RECHERCHE SUR LES TRAITEMENTS CONTRE LA SEP ?.....	171