

Table des matières

Avant-propos.....	3
Préface	7
Remerciements.....	9
Introduction.....	11

Rechercher et comprendre sa vocation

I. C'est ce qui ouvre le plus de portes.....	17
II. Les bonnes rencontres amènent les bonnes réponses.....	20
1. Remplir le tableau des métiers.....	20
2. Identifier les métiers et vocations.....	21
3. Benchmarker les formations.....	21
III. Le premier boulot	22
1. Le CV marqué au fer rouge.....	22
2. Changer d'orientation	27

Le guide du nouvel entrant

I. Comprendre son entreprise.....	33
1. Définir sa liberté	37
2. La théorie des rôles.....	39
3. Ralentir pour faire ses preuves	44
4. Parler de rémunération	49

5. Apprendre à vendre.....	53
6. L'écrasement par le nombre	58
7. L'art de comprendre les décisions incompréhensibles.....	61
II. Qui va évoluer?.....	67
1. Faire valoir son travail.....	68
2. La gestion du temps en entreprise	70
3. Du responsable au sauveur	76
4. Le lourd poids des symboles	77
5. Être heureux	82
III. Booster ses années-tremplin	84
1. L'évolution semble bloquée	84
2. Le sentiment de ne plus être à sa place.....	87
3. Le réseau, tout le temps et avant tout	89
4. La rumeur, un allié de taille.....	92

La gestion de crise

I. Le diagnostic	103
I. La méthode du PID.....	104
2. La méthode des lignes rouges	106
3. Le harcèlement	108
II. Le temps du jeu de dupes.....	109
1. Pourquoi il est primordial de se faire aider	113
2. Pour soi et pas contre eux.....	116
3. Monter un dossier	118
4. Résister à la faute	122
5. Ne pas négocier son plancher	125
Conclusion.....	131
Bibliographie	133