



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
1 JE COMPRENDS MA MALADIE	7
L'histoire du diabète	7
Quelques notions pour comprendre	10
Je suis atteint de diabète	13
Pourquoi se soigner?	19
2 LE DIAGNOSTIC	27
L'annonce du diagnostic	27
Les symptômes qui confirment le diagnostic	29
Les examens complémentaires	30
3 JE COMPRENDS MON TRAITEMENT	33
La surveillance glycémique	33
L'insulinothérapie	38
La pompe à insuline	46
L'alimentation	53
L'activité physique	69
Où en est la Recherche pour la guérison du diabète?	73
4 LES NOUVELLES TECHNOLOGIES	75
Aujourd'hui où en sommes-nous?	75
Demain, qu'en sera-t-il?	81

5 ENFANT, JE VIS AVEC UN DT1	87
Moi l'enfant qui suis-je?	88
La sphère familiale	91
La sphère scolaire	97
6 ADULTE, JE VIS AVEC UN DT1	103
La sphère professionnelle	104
La sphère familiale et personnelle	108
Les conseils à retenir	110
Les voyages.....	110
Les fêtes et l'alcool	111
La sphère intime.....	112
CONCLUSION	115
BIBLIOGRAPHIE	117