

Table des matières

Préface	9
Introduction	11

Première partie : Philosopher pour l'esprit 13

1) Philosopher pour l'esprit	15
Poursuivre l'étonnement	15
Étonnement et quête de vérité	21
Étonnement et curiosité intellectuelle	24
2) Du bon usage de la raison	29
L'homme : animal raisonnable	29
Le doute et la saisie de la pensée par elle-même	35
3) Philosopher pour accéder au savoir	42
Aimer la sagesse	42
Culture et autonomie	47

Deuxième partie : Philosopher pour agir 53

1) Être pour l'action	55
La délibération	55
De la tempérance	60
2) La maxime de notre action	69
Vers une doctrine du devoir	69
La nécessaire métamorphose	73

Troisième partie : Quand et pourquoi philosopher ?	79
1) Quand philosopher ?	81
Lorsque l'on est jeune.....	81
Lorsque l'on est « vieux ».....	97
2) Pour mieux vivre	109
Ne plus redouter la mort	109
Liberté et responsabilité : affirmation créatrice de la vie....	112
 Conclusion	 119
ANNEXES	121
Extraits	123
Approfondir	127
Bibliographie	132