

Table des matières

Préface	9
Introduction	11
Première partie : Philosopher pour l'esprit	13
<hr/>	
1) Philosopher pour l'esprit	15
Poursuivre l'étonnement	15
Étonnement et quête de vérité	21
Étonnement et curiosité intellectuelle	24
2) Du bon usage de la raison	29
L'homme : animal raisonnable	29
Le doute et la saisie de la pensée par elle-même	35
3) Philosopher pour accéder au savoir	42
Aimer la sagesse	42
Culture et autonomie	47
Deuxième partie : Philosopher pour agir	53
<hr/>	
1) Être pour l'action	55
La délibération	55
De la tempérance	60
2) La maxime de notre action	69
Vers une doctrine du devoir	69
La nécessaire métamorphose	73

Troisième partie : Quand et pourquoi philosopher ?	79
1) Quand philosopher ?.....	81
Lorsque l'on est jeune.....	81
Lorsque l'on est « vieux ».....	97
2) Pour mieux vivre	109
Ne plus redouter la mort	109
Liberté et responsabilité : affirmation créatrice de la vie....	112
Conclusion	119
ANNEXES	121
Extraits	123
Approfondir	127
Bibliographie	132