



Table des matières

Remerciements	7
Préface	9
Introduction.....	11

Chapitre 1 **15**

Le vieillissement	15
1 Définition : vous m'avez parlé d'un processus?	15
2 Comment vieillit-on?	18
3 Les spécificités du vieillissement.....	22
4 Quand le vieillissement se complique.....	43
5 La fin de la vie	54

Chapitre 2 **65**

Évolution de la place de la personne âgée dans la société	65
1 Le vieillissement à la lumière de la démographie.....	65
2 Du changement démographique à l'évolution de l'âge de la vieillesse.....	68
3 Une évolution à travers l'Histoire.....	70
4 Le xx ^e siècle : un nouveau regard grâce à la généralisation des retraites	75

Chapitre 3	83
Vieillir chez soi.....	83
1 Pour un vieillissement réussi chez soi	83
2 Quand la personne âgée a besoin d'aide : différents intervenants pour différentes situations	92
3 Quand la vie à domicile devient une question de maintien : quels choix pour la personne?	109
Chapitre 4	121
Vieillir en institution.....	121
1 Les différents lieux d'accueil	121
2 L'entrée et l'accueil : à préparer!	134
3 Le statut de « substitut du domicile » ou les droits des personnes âgées qui vieillissent en structures d'hébergement	143
4 Les différents services et aides proposés	157
Conclusion	161
Bibliographie.....	163
Plans et recommandations.....	167
Adresses et sites Internet de référence	169