

## Sommaire

Introduction .....	5
★ Les couverts.....	6
★ Les boissons sans alcool.....	10
★ Les boissons alcoolisées.....	14
★ Les amuse-gueules de l'apéritif.....	18
★ Dans la corbeille .....	22
★ Les condiments .....	26
★ Les entrées froides .....	30
★ Les entrées chaudes .....	34
★ Le plateau de fruits de mer.....	38
★ Les poissons.....	42
★ Les abats .....	46
★ Les volailles .....	50
★ Le poulet.....	54
★ Les viandes.....	58
★ Le bœuf.....	62
★ Le gibier.....	66
★ Les garnitures .....	70
★ Les légumes.....	74
★ La verdure .....	78
★ Le plateau de fromage .....	82
★ Les entremets .....	86
★ Les desserts .....	90
★ Les fruits .....	94
★ Le café gourmand.....	98
★ Les digestifs.....	102
La ballade comestible .....	106
Index .....	109