

## Table des matières

<b>Adresse au lecteur</b>	3
<b>Introduction</b>	7
Les quatre voiles d'Isis	7
Le quadruple remède	9
La décision de penser	11
<b>Le réveil</b>	13
Conscience, perception et interprétation	13
<i>par M. Steffens et T. Formet</i>	13
Flagrant délit	13
Un retour à la vie sensible ?	15
Le retour à la vie sensée	17
<b>Le lever</b>	21
La matière et l'esprit	21
<i>par M. Steffens</i>	21
Se porter	21
Corps et âme	23
La question des questions	26
L'appel	29

TABLE DES MATIÈRES

<b>Le petit-déjeuner</b>	35
La culture et la vie	35
<i>par P. Dulau</i>	35
Tenir debout	35
Survivre, vivre, exister	38
Donner la mort pour rester en vie	39
Propriétaires de choses disparues	41
La vie cannibale	44
Les métamorphoses du goût	45
La part des dieux	48
Le déjeuner	50
<b>La toilette</b>	53
Art et devoir	53
<i>par M. Steffens</i>	53
L'enjeu de la toilette	53
La hiérarchisation des instincts	55
L'idéologie hygiéniste	58
Le temps de l'intime	60
<b>Le trajet</b>	63
Le monde de la technique	63
<i>par P. Dulau</i>	63
Comment penser le trajet ?	63
Le monde quadrillé	66
Partir : rentrer dans l'espace public	67
L'espace de la transparence	69
La dimension des zones	71
Dépersonnalisation et identification	73
Le système des trajets : la trajectoire technique	76
Qu'est-ce qu'une voiture ?	78
Qu'est-ce qu'un embouteillage ?	79
Procession ou processus ?	81
L'expérience morale de l'embouteillage	82
Fuir	84
<i>Quo vadis ?</i>	85

TABLE DES MATIÈRES

<b>Le travail</b>	87
Le travail	87
<i>par T. Formet</i>	87
Une peine quotidienne	87
L'intelligent effort de transformation du réel	90
Habiter l'héritage	93
Un lieu de déformation et de formation	95
<b>La pause</b>	99
Le désir et la volonté	99
<i>par M. Steffens</i>	99
Sabbat	99
Que faire ? Le paradoxe de la pause	101
Indisponible	104
S'abandonner	105
Diversion et divertissement	107
<b>Regarder l'écran I :</b>	
<b>Internet ou l'âme du monde</b>	111
La raison et le réel	111
<i>par P. Dulau</i>	111
L'ouverture et l'écran	111
Sauter par la fenêtre	113
L'âme du monde	114
Quand et où est Internet ?	116
Le miroir	117
<b>L'après-midi</b>	119
La science et la vie	119
<i>par M. Steffens</i>	119
Déclin de la vitalité	119
Déclin de la lucidité	122
Faire droit à l'ombre	125

TABLE DES MATIÈRES

<b>Le courrier</b>	127
Langage et société	127
<i>par T. Formet</i>	127
Un monde de confiance	127
L'inscription symbolique	131
La boîte au mal-être	133
Répondre	140
Courages	143
<b>Faire le ménage</b>	145
L'existence et le temps	145
<i>par P. Dulau</i>	145
Tuer ce qui peut nous tuer	145
Le temps maquillé	146
Tout est poussièrè	148
Les coins : chaque chose a sa place	150
Laver ses fautes : l'extérieur et l'intérieur	151
<b>Le repas</b>	153
Le travail et les échanges	153
<i>par T. Formet</i>	153
Un moment vital d'ingestion	153
L'équilibre fragile de voraces omnivores	154
Question de rythme, entre urgence et lenteur	156
Logique de la glotonnerie	158
Régler l'appétit : enjeux culturels d'un rituel	160
Préparer le repas, ou l'art de faire la cuisine en cuisine	165
<b>Regarder l'écran II : La télévision</b>	173
La morale	173
<i>par P. Dulau</i>	173
S'épargner de répondre	173
Les artères de la conscience	176
S'informer	177

TABLE DES MATIÈRES

Qu'imaginons-nous donc ?	178
Le silence	180
Le péril	182
<b>Le temps d'aimer</b>	<b>183</b>
Autrui	183
<i>par P. Dulau</i>	183
Du tact	186
Besoin, pulsion et désir	187
La pulsion sexuelle, le désir d'amour, le désir de Dieu	190
Devoir de chair et droit au plaisir	193
La caresse	194
Amour fini et infini	196
L'esprit de la caresse	197
Le risque, le gage, le jeu	198
La fin de l'amour	200
<b>Le coucher</b>	<b>205</b>
La mort	205
<i>par M. Steffens</i>	205
Apories	205
Consentir	208
Laisser être et laisser aller	210
L'œuvre commune, le fruit commun	212
<b>Postface</b>	<b>217</b>
La fin du jour	217
<i>par P. Dulau</i>	217
L'homme et le soleil	219
Le devenir des jours	222
L'élément de l'infini	224