

Se préparer au Bac durant le cycle terminal



- À la découverte du Bac
- Les conseils de base
- Les matières du Bac en Première
- Les matières du Bac en Terminale

1 . L'entrée dans le cycle terminal

* *Alors que, lorsque l'on vous parlait du Baccalauréat, vous pensiez que celui-ci était encore lointain, votre entrée dans le cycle terminal vous rapproche à grands pas de celui-ci. Tour d'horizon de deux années fondamentales.*

- I. Un cycle en deux temps
- II. Les différences de perspective
- III. Les examens en fin d'année

► Un cycle en deux temps

Ce que je nomme ici le « cycle terminal » désigne en réalité, en termes pédagogiques, les classes de Première et de Terminale. Ce cycle est particulièrement important dans la mesure où il est celui qui vous conduit au **Baccalauréat**, évidemment, mais aussi est celui durant lequel vous ferez les **choix d'orientation** qui détermineront vos études supérieures. Enfin, il s'agit également, bien sûr, des deux **dernières années** du Lycée mais, bien au-delà, des dernières années d'enseignement secondaire. Elles ont donc, naturellement, une saveur particulière.

Si la préparation au Baccalauréat s'effectue en deux temps, c'est en raison de la nécessaire **adaptation** de vos habitudes et de vos compétences aux exigences du supérieur. Ainsi, en Première, les enseignants poseront avec vous les **bases** de plusieurs matières (communes ou spécifiques selon les filières); mais aussi s'attacheront à vous donner de nouvelles **méthodes de travail** que vous pourrez utiliser tant lors du Bac que dans le Supérieur.

De manière assez régulière, les lycéens pensent que la Terminale est l'unique classe qui prépare au Bac. Cette idée reçue est rigoureusement fautive. D'une part, y compris les notions vues en **Seconde** vous permettront de mieux comprendre et d'appréhender des épreuves du Bac en Terminale. D'autre part, l'année de Terminale est dédiée au « **bachotage** », dans la mesure où le programme doit impérativement être terminé et que la méthode n'est plus au centre de l'enseignement.

Le travail en Première doit donc être tout aussi intensif durant l'année de Première que durant celle de Terminale. Vos efforts doivent notamment se concentrer sur **l'apprentissage des méthodes** mais aussi **l'assimilation des exigences** du Bac afin d'appréhender sereinement l'année de Terminale.

- *La Première est une année tout aussi importante que la Terminale. Elle vous apporte des méthodes et des connaissances de base que vous utiliserez au Bac. Ne la négligez donc pas.*

► Les différences de perspective

Contrairement aux idées reçues, la Première et la Terminale ne sont pas des « **Secondes améliorées** » ou le prolongement des années précédentes. En effet, la **spécialisation** par section vous impose d'être performant dans vos matières-clefs ; tandis que certaines matières sont purement et simplement évincées.

Dans chacune des matières, notamment celles propres à votre filière, vous serez amenés à apprendre de nouvelles méthodes, voire à devoir vous confronter à de **nouvelles épreuves** dans des matières pourtant familières (l'épreuve de Dissertation en SVT par exemple), ou encore à des matières que vous **découvrirez** pour la première fois durant le cycle terminal (les SES et la Science politique par exemple).

Il convient donc d'aborder le cycle terminal dans un autre **état d'esprit** que celui que vous avez pu avoir les années précédentes : le passage dans la classe supérieure n'est plus la seule et unique raison de votre travail au quotidien. Se rajoutent en effet le Bac, naturellement, mais également vos **dossiers scolaires** pour la sélection dans l'enseignement supérieur ou encore une **spécialisation** indispensable pour la poursuite d'études supérieures.

● *Le cycle terminal est le lieu de rencontre de nouveaux et nombreux enjeux pour votre vie scolaire. Oubliez donc votre vision du lycée et des cours de Seconde pour aborder ce nouveau cycle avec curiosité et rigueur.*

► Les examens en fin d'année

La nouveauté principale des deux années de Première et de Terminale réside bien sûr dans l'apparition des épreuves du Baccalauréat, toutes deux étant composées de parties écrites et de parties orales.

La variable des **révisions** des dites épreuves vient donc s'ajouter au planning scolaire habituel que vous avez pu connaître jusqu'ici. Leur gestion sera évoquée plus tard.

S'il est tout à fait normal que vous soyez inquiets quant à ces épreuves, cette anxiété ne doit cependant pas contribuer à un **stress permanent**. Dans un tel cas, prévenez vos professeurs, qui sauront vous rassurer au quotidien (ce guide vous y aidera également).

● *L'un des éléments perturbateurs de ce cycle reste l'échéance des examens en fin d'année, que ce soient les épreuves anticipées ou les épreuves terminales. Elles doivent être votre objectif principal, votre cible.*

2 . L'importance de la Première

- * *Comme précisé dans la fiche 1, l'année de Première, quelle que soit votre filière, est celle qui pose des bases fondamentales que vous ne pouvez négliger sous aucun prétexte. Cette année est aussi celle de vos premières épreuves du Bac.*

- I. Les bases pour la Terminale
- II. La préparation des épreuves terminales
- III. Les épreuves anticipées

► Les bases pour la Terminale

Si la classe de Première est aussi importante pour votre parcours, c'est en raison de son positionnement dans votre cursus scolaire. En effet, la Première est la classe durant laquelle vous redécouvrez ou découvrez les matières sur lesquelles vous serez évalués au Baccalauréat. À ce titre, il serait totalement faux de penser qu'il suffit de travailler durant la dernière année pour réussir son Bac. La Terminale est évidemment la classe centrale pour les épreuves terminales, cependant il est parfaitement impossible de suivre les cours de Terminale sans auparavant avoir assimilé l'ensemble des compétences qui vous seront prodiguées en Première.

Vous serez confrontés durant cette année pour la première fois à des **méthodes** nouvelles qu'il vous faudra maîtriser pour l'année suivante. Néanmoins, sans être alarmiste, il vaut mieux que vous preniez le temps de **toutes les comprendre** et assimiler durant les deux années que survoler chacune d'elle pour finalement ne pouvoir les réutiliser.

L'objectif de la classe de Première est clair : **vous donner les clefs** dont vous aurez besoin pour réussir l'année suivante mais aussi dans le Supérieur ! En effet, vous acquérez des **automatismes** qui resteront vôtres pour toutes les années suivantes.

Enfin, la Première occupe une place majeure dans votre **orientation**, constituant les premières pages de votre livret scolaire lors de son étude par les établissements d'enseignement supérieur qui vous sélectionneront. Les commentaires apportés par les enseignants doivent donc être à la hauteur des attentes desdits établissements.

- *Les exigences de la Première seront plus importantes que celles des classes antérieures. Pour autant, vous devez maintenir tous vos efforts de compréhension et d'assimilation pour aborder la Terminale avec des bases convenables.*

► La préparation des épreuves terminales

Puisque la Première permet de préparer l'année de Terminale, elle favorise également une meilleure réussite du Baccalauréat durant cette même année.

En effet, contrairement aux avis préconçus, les épreuves terminales **font appel à certaines connaissances** que vous n'avez pas forcément revues en Terminale mais bien que vous avez apprises en Première. C'est notamment le cas des matières scientifiques en S ou encore des SES en ES pour ne donner que deux exemples.

Un élément qu'il convient de ne jamais négliger dans le cadre de votre scolarité durant le cycle terminal : la **vision binaire**. Autrement dit, vous ne devez pas oublier que vous travaillez en Première en réalité pour les mêmes enjeux que ceux de l'année suivante. Ainsi, vous devez mettre en perspective toutes les nouveautés de l'année pour la Terminale. C'est en ce sens que vous devez impérativement ficher vos cours, j'y reviendrai.

● *Négliger la classe de Première vous handicaperait pour le Bac dans la mesure où des réflexes et connaissances vous manqueraient. Méfiez-vous !*

► Les épreuves anticipées

La grande nouveauté de l'année de Première reste naturellement les épreuves anticipées qui se déroulent durant le dernier mois de votre scolarité en Première. Vous devez donc vous y préparer tout au long de l'année, personnellement et avec vos enseignants. Pour mémoire, les épreuves sont les suivantes :

- **Bac S** : Français (écrit et oral) et TPE.
- **Bac ES et L** : Français (écrit et oral), Sciences et TPE.

Le Français comme les TPE sont les deux matières de prédilection des trois filières du Bac. Même si les coefficients totaux de l'ensemble des épreuves anticipées ont une part moins importante que ceux des épreuves terminales, réussir ces premières vous place dans une **posture de confiance** et vous évite de devoir « rattraper » des « points de retard », ceux qui sont en-dessous de la note de 10/20. Finalement, les épreuves anticipées ont pour objectif de vous soulager de quelques matières en Terminale mais aussi de vous familiariser avec le Bac.

● *Les épreuves anticipées sont finalement peu nombreuses. Ayant un an pour les préparer, vous devez mettre toutes les chances de votre côté en les travaillant au maximum, pour aborder ensuite sereinement les épreuves l'année suivante.*

3 . La filière scientifique

- * **La filière scientifique est souvent considérée comme étant l'une des plus difficiles de l'ensemble des filières générales et technologiques. Si les exigences y sont en effet élevées, elle reste tout aussi accessible que les autres.**

- I. Les fondamentaux de la filière
- II. Ne pas négliger les matières littéraires
- III. Les débouchés

►► **Les fondamentaux de la filière**

Trois matières ne doivent jamais être négligées durant les deux années de la filière scientifique : les Mathématiques, la Physique-Chimie et, au choix, les Sciences de la vie et de la terre (SVT) ou les Sciences de l'ingénieur (SI). Les trois matières scientifiques occupent ainsi la majorité des volumes horaires.

Les **Mathématiques** se caractérisent par une partie théorique majeure, ce qui les différencie, finalement, des années précédentes et des autres filières. La géométrie reste également à l'honneur.

La **Physique-Chimie** poursuit, quant à elle, les habitudes prises lors des classes précédentes. Néanmoins, les parties expérimentales prennent une place croissante, ne serait-ce que par l'augmentation horaire de celles-ci.

Les **Sciences de la vie et de la terre** trouvent en filière scientifique une nouvelle place, bien plus importante, puisque c'est seulement durant le cycle terminal que les SVT se placent dans une nouvelle posture : une matière scientifique qui fait appel aux lettres pour mettre en place le raisonnement scientifique.

Les **Sciences de l'ingénieur**, enfin, peuvent être considérées comme l'une des matières les plus poussées en termes de démarche scientifique. À ce titre, le choix d'une telle spécialité doit se faire après une longue réflexion.

- *La filière scientifique ne porte pas ce nom par hasard : les Sciences font partie intégrantes des enseignements et doivent être votre priorité.*

►► **Ne pas négliger les matières littéraires**

Si la filière « S » reste centrée sur ces trois matières, elle est aussi composée de matières littéraires majeures : l'Histoire-Géographie, le Français, la Philosophie et enfin les Langues vivantes. Bien évidemment, le Français n'est présent qu'en Première et la Philosophie en Terminale.

La **diversité** des matières au sein de la filière peut vous permettre de compenser une éventuelle faiblesse dans une des trois matières scientifiques. Il convient en effet de souligner qu'au Baccalauréat, la somme de l'ensemble des coefficients des matières littéraires est égale à 15. Si l'on y ajoute les Travaux personnels encadrés, en bonus, et l'Éducation physique et sportive, coefficient 2, vous arrivez à deux socles : 21 pour les matières scientifiques et 17 pour les matières littéraires et diverses.

S'il n'est pas possible de parler ici d'équilibre entre les deux socles, il convient de souligner que le **socle littéraire** est particulièrement **fort**. Néanmoins, les **Mathématiques** restent le cœur de la filière scientifique dans la mesure où les autres matières scientifiques reposent sur de nombreuses bases que donnent les mathématiques, et ce notamment en Terminale. Le jeu des coefficients n'est donc pas forcément suffisant.

● *Si une faiblesse dans une des trois sciences ne doit pas être dramatisée en S grâce au jeu des coefficients, les bases de chacune d'elles doivent être impérativement maîtrisées.*

► Les débouchés

La filière scientifique est une des filières qui permet de se diriger dans la plupart des spécialisations de l'enseignement supérieur. En effet, elle ne ferme que peu de portes, pour des raisons évidentes, puisque les matières littéraires, comme vu précédemment, occupent une place raisonnablement importante.

Ainsi, les Classes préparatoires littéraires, les facultés de Droit, les écoles de Commerce post-bac et autres études supérieures de cet ordre, sont totalement ouvertes aux bacheliers scientifiques.

D'autre part, tous les débouchés scientifiques habituels, quelle que soit leur nature, sont évidemment à la portée de chacun des élèves de la section scientifique. Ils doivent, néanmoins, n'avoir que peu de lacunes dans les matières scientifiques fondamentales.

● *Si vous vous prédestinez à des études supérieures scientifiques, vous ne pouvez vous permettre de négliger les trois matières fondamentales, dont le niveau augmentera considérablement les années suivantes.*

4 . La filière littéraire

- * *Souvent considérée comme une des filières dont les débouchés restent assez étroits, il ne faut pas négliger la section littéraire du Baccalauréat qui pose des bases fondamentales dans de nombreuses disciplines.*

- | |
|--|
| I. Les fondamentaux de la filière
II. Se forger une nouvelle approche
III. Les débouchés |
|--|

►► *Les fondamentaux de la filière*

La filière littéraire est évidemment dominée par un bloc lié aux Lettres particulièrement prépondérant. En effet, aucune matière ne peut significativement se faire compensatrice d'une lacune dans l'une des matières fondamentales.

Le **Français** est évidemment la base sur laquelle reposent toutes les autres matières littéraires. Une maîtrise tant de l'orthographe que de la syntaxe de la langue de Molière est impérative. Elle doit être le point fort des futurs bacheliers littéraires.

La **Philosophie** est la matière maîtresse de la filière littéraire, comme le démontre son coefficient, majeur : 7. Si elle peut éventuellement être compensée par les autres matières littéraires, elle reste incontournable et doit être l'une des matières sur laquelle porte la majorité des efforts.

La **Littérature** est une des nouveautés de la filière L, puisqu'il s'agit de vous apporter une culture littéraire et générale plus large que celle du Français en tant que tel. Elle nécessite donc un travail en profondeur et quotidien.

Les **Langues vivantes** occupent une place majeure puisqu'à elles deux compensent la philosophie, grâce à leur coefficient global de 8. C'est en ce sens que l'obtention d'une mention ou du Bac lui-même peut parfois se jouer grâce à elles.

L'**Histoire-Géographie** est l'une des matières qui fait exception en L. En effet, bien qu'évidemment littéraire, elle représente une certaine ouverture sur le monde contemporain. Le programme de la matière est également celui de la filière ES, évidemment bien davantage orientée vers les Sciences sociales.

- *La filière littéraire ne tolère que peu de lacunes dans les matières fondamentales, en absence de compensations significatives. Vos compétences littéraires doivent donc être solides et reconnues par vos enseignants.*