

SOMMAIRE

INTELLIGENCE, TEST

1.	Comment appeler les adultes surdoués?	10
2.	Le surdoué est-il un intellectuel?	11
3.	Le QI est-il la mesure de l'intelligence?	13
4.	Comment est construit un test de QI?	15
5.	Y a-t-il un consensus scientifique sur ce qu'est un surdoué?	17
6.	Qu'est-ce que l'observation clinique apporte à la détection du surdon?	19
7.	Quels sont les problèmes que pose une détection de la douance sans test de QI?	20
8.	Peut-on attester de la douance sans passer un test de QI?	22
9.	Comment attester du haut potentiel d'un adulte avec un test de QI?	23
10.	Quelles sont les difficultés que peut poser l'identification de la douance avec un test de QI?	25
11.	Quels problèmes y a-t-il avec les profils hétérogènes?	27
12.	Les surdoués au profil hétérogène sont-ils plus sujets à « problème»?	28
13.	Pourquoi, chez les surdoués, le QI total est-il plus élevé que le score des indices?	29
14.	L'IMT et l'IVT sont-ils pertinents pour mesurer la douance?	30
15.	Y a-t-il toujours une cause à un profil hétérogène?	32
16.	Est-il, dans ce cas, impératif de chercher la cause d'une disparité des résultats?	33
17.	Faut-il s'inquiéter d'avoir un profil hétérogène?	34
18.	Le QI évolue-t-il avec l'âge?	35
19.	Un « surdoué » ou « des surdoués »?	36
20.	L'intelligence est-elle innée ou acquise?	37
21.	Quelle implication a le facteur « g » dans l'intelligence?	39
22.	Peut-on augmenter son QI en s'entraînant aux tests?	41
23.	Les adultes surdoués se savent-ils intelligents?	42
24.	Au regard de ce fonctionnement, comment le surdoué peut-il se croire intelligent?	43
25.	Pourquoi certains surdoués se sentent-ils idiots?	45
26.	Quelle est la vision de la psychanalyse sur le surdon intellectuel?	46

FONCTIONNEMENT

27.	Comment reconnaît-on un surdoué?	48
28.	Quelles sont les contradictions les plus patentes généralement trouvées chez les adultes surdoués?	50
29.	Les adultes surdoués sont-ils compliqués?	51
30.	Les surdoués sont-ils superficiels ou profonds?	53
31.	Pourquoi le surdoué est-il plus « intense »?	54
32.	Par quelle situation fictive peut-on illustrer la tendance à la « surréaction » du surdoué?	55
33.	Les surdoués sont-ils hypersensibles?	57
34.	Que désigne la notion d'hyperexcitabilité?	58
35.	« Surdoué » est-il égal à « haut potentiel émotionnel »?	59
36.	Les surdoués ont-ils des compétences émotionnelles supérieures?	60
37.	Pourquoi certains surdoués sont-ils perfectionnistes?	62
38.	Comment se distingue le perfectionnisme de certains surdoués de celui d'une personne non-surdouée?	63
39.	Comment illustrer le perfectionnisme éventuel de l'adulte surdoué?	65
40.	Les surdoués ont-ils de l'imagination?	66
41.	Imagination ou pensée infinie?	67
42.	Le surdoué est-il plus créatif?	68
43.	Pourquoi dit-on que les surdoués sont très créatifs?	69
44.	Comment raisonne instinctivement un surdoué?	70
45.	Le surdoué raisonne-t-il différemment?	72
46.	Les surdoués sont-ils plus anxieux et dépressifs que les autres?	74
47.	Quelles différences y a-t-il entre un surdoué et un individu porteur du syndrome d'Asperger?	75
48.	Les surdoués sont-ils voués à l'échec professionnel?	77
49.	Les surdoués sont-ils enclins au contrôle?	78
50.	Est-il judicieux pour un surdoué d'apprendre à lâcher prise?	79
51.	Un couple constitué d'un surdoué et d'un non-surdoué peut-il s'entendre?	80
52.	Pourquoi deux personnes forment-elles un couple harmonieux?	81
53.	Être surdoué, est-ce être condamné au malheur?	82

SOUFFRANCES POTENTIELLES

54.	Quels dangers y a-t-il à disposer d'une grande imagination?	84
55.	Quels risques y a-t-il à penser de façon infinie?	85
56.	Comment arrêter de trop penser?	86
57.	S'adapter ou renoncer à soi?	87

58.	Les surdoués sont-ils fragiles sur le plan identitaire ?	89
59.	Les adultes surdoués sont-ils impossibles à cerner ?	90
60.	Les surdoués portent-ils davantage un masque social ?	91
61.	Quelles particularités du « rapport au masque » y a-t-il chez les surdoués ?	92
62.	Pourquoi certains surdoués fuient-ils dans l'action ou les paradis artificiels ?	93
63.	Pourquoi certains surdoués peuvent-ils avoir du mal à s'intégrer ?	95
64.	Pourquoi certains surdoués peuvent-ils avoir du mal à s'insérer dans la société ?	96
65.	Pourquoi certains surdoués se sentent-ils seuls ?	98
66.	Comment va réagir un surdoué qui n'arrive plus à s'affirmer dans sa singularité ?	99
67.	Les surdoués ont-ils des problèmes de communication ?	100
68.	Qu'est-ce qui se passe dans l'esprit du surdoué qui a des « difficultés » de communication ?	102
69.	Quelles sont les différences dans la façon de communiquer entre les surdoués et les « typiques » ?	103
70.	De quoi a, généralement, besoin un surdoué dans l'échange ?	104
71.	Quelles difficultés peut éprouver un surdoué dans les études supérieures ?	105
72.	Apprendre à suivre une méthodologie est-elle une perte de temps ?	107
73.	Quelles sont les difficultés potentielles que peut rencontrer un couple de surdoués ?	109
74.	Quels avantages ont les couples de surdoués ?	111
75.	Cette tendance à la surréaction fausse-t-elle le jugement du surdoué ?	112
76.	En quoi le perfectionnisme du surdoué peut-il être difficile à vivre ?	114
77.	Ce perfectionnisme peut-il aller jusqu'à gâcher la vie du surdoué ?	115
78.	Comment se caractérise la dépression du surdoué ?	116
79.	Avec quelles maladies psychiatriques peut-on confondre un surdoué ?	117
80.	Quelles affections sont les plus typiques de l'adulte surdoué en souffrance ?	118
81.	Les femmes surdouées vivent-elles bien leur grossesse ?	120
82.	Les surdoués sont-ils plus victimes de pervers narcissiques que les autres ?	122

ENJEUX DE LA DÉTECTION

83.	Pourquoi décider de passer un test de QI à l'âge adulte?	126
84.	Le fait de découvrir / savoir qu'on est surdoué suffit-il à reprendre confiance en soi?	128
85.	Qu'est-ce qui peut pousser un adulte à passer un test de QI?	129
86.	Quelles questions poser à un praticien pour savoir s'il est compétent dans la détection de la douance?	131
87.	Faut-il dire à son entourage qu'on est surdoué?	132
88.	Comment peut-on annoncer à son entourage qu'on est surdoué?	134
89.	De quel genre de thérapeute un surdoué a-t-il besoin?	136
90.	Y a-t-il des particularités du transfert chez les surdoués envers le thérapeute?	138

TÉMOIGNAGES

91.	Votre famille a-t-elle compris ce qu'impliquait votre douance?	140
92.	Qu'est-ce qui est le plus difficile à vivre, pour vous, en tant que surdoué?	141
93.	En quoi avez-vous l'impression de fonctionner différemment des autres?	142
94.	Apprendre que vous êtes surdoué a-t-il changé votre vision des autres?	144
95.	Ressentez-vous un décalage au niveau de la communication avec les autres?	145
96.	Avez-vous l'impression de fonctionner différemment des autres dans le monde du travail?	147
97.	Avez-vous l'impression d'avoir des attentes différentes dans les rapports sociaux?	148
98.	En quoi vous considérez-vous surdoué?	149
99.	En quoi être surdoué est pour vous une chance?	150
100.	Comment votre famille a-t-elle réagi à l'annonce de votre douance?	151

BIBLIOGRAPHIE	149
--------------------------------	-----