

# SOMMAIRE

<b>ABRÉVIATIONS</b> .....	15
---------------------------	----

## **APRÈS LA NAISSANCE**

1. Y a-t-il une possibilité que mon bébé soit échangé par inadvertance avec un autre à la naissance? .....	19
2. Mon bébé sera-t-il vu par le pédiatre après la naissance? .....	19
3. Mon bébé a été aspiré quelques minutes après la naissance par la sage-femme. Pourquoi? .....	20
4. Pourquoi un bébé crie-t-il à la naissance? .....	20
5. Mon bébé a été mis en couveuse tout de suite après la naissance. Pourquoi? .....	20
6. Quel est le poids normal d'un nouveau-né à terme? .....	21
7. Quelle est la taille normale d'un nouveau-né à terme? .....	21
8. Quelles sont les dimensions du périmètre crânien à terme? .....	21
9. Quelle est la fréquence cardiaque normale d'un nouveau-né? .....	22
10. Quelle est la fréquence respiratoire normale d'un nouveau-né? .....	22
11. Un nouveau-né peut-il voir à la naissance? .....	22
12. Un nouveau-né peut-il entendre à la naissance? .....	23
13. Qu'est-ce que le score d'Apgar? .....	23

## **LE CORDON OMBILICAL**

14. À quoi sert le cordon ombilical? .....	27
15. Combien de vaisseaux contient le cordon ombilical? .....	27
16. Quelle est la longueur du cordon ombilical? .....	27
17. Que dois-je faire pour nettoyer le cordon ombilical? .....	28
18. Combien de fois par jour faut-il faire les soins du cordon ombilical? .....	28
19. Qu'est-ce que le clamp de Bahr? .....	29
20. Qu'est-ce qu'on fait si le cordon ombilical est malodorant ou s'il existe un écoulement? .....	29

## **LES EXAMENS DU NOUVEAU-NÉ**

21. Quels sont les examens pratiqués sur un nouveau-né? .....	33
---	----

## **LES SOINS DU NOUVEAU-NÉ**

22. Quels sont les premiers soins effectués pour un nouveau-né? .....	37
---	----

## LES TRAITEMENTS DU NOUVEAU-NÉ

23. Quels sont les traitements donnés à un nouveau-né et pour quelles raisons ? ..... 41

## L'ALIMENTATION DU NOUVEAU-NÉ

24. Qu'est-ce que le colostrum ? ..... 45
25. Qu'est-ce que « la montée » de lait ? ..... 45
26. Que faire pour stimuler la lactation ? ..... 45
27. Pourquoi la lactation peut-elle baisser ? ..... 46
28. Que faire en cas de baisse de lactation ? ..... 46
29. Quels sont les avantages de l'allaitement au sein pour le bébé ? ... 47
30. Que dois-je faire pour trouver la bonne position pour allaiter ? ..... 48
31. Combien de fois par jour dois-je donner le sein à mon bébé ? ..... 49
32. Combien de temps à chaque sein ? ..... 50
33. Comment puis-je savoir si mon bébé est suffisamment nourri au sein ? ..... 50
34. Dois-je peser mon bébé après chaque tétée ? ..... 50
35. Combien de temps dois-je continuer à allaiter ? ..... 51
36. Puis-je boire de l'alcool pendant la durée de l'allaitement ? ..... 51
37. Puis-je fumer pendant la durée de l'allaitement ? ..... 51
38. Puis-je prendre des médicaments pendant la durée de l'allaitement ? ..... 52
39. Qu'est-ce que je dois faire pour prévenir les crevasses ? ..... 52
40. Qu'est-ce que je dois faire pour prévenir les engorgements ? ..... 53
41. À quoi servent les coussinets d'allaitement ? ..... 53
42. Puis-je utiliser un coussin d'allaitement ? ..... 54
43. Quels vêtements pour allaiter ? ..... 54
44. Quelles sont les raisons du recours aux « bouts de sein » en silicone ? ..... 55
45. Comment utiliser le « bout de sein » ? ..... 56
46. Quels sont les avantages du « bout de sein » ? ..... 56
47. Quels sont les risques associés à l'utilisation du « bout de sein » ? ... 57
48. Que faire quand le réflexe d'éjection est trop fort ? ..... 57
49. Quelles sont les méthodes de recueil du lait maternel ? ..... 57
50. Comment recueillir le lait maternel ? ..... 58
51. Comment nettoyer le tire-lait ? ..... 59
52. Comment conserver le lait maternel ? ..... 59
53. Comment faire pour donner le biberon à mon bébé ? ..... 60
54. Comment puis-je savoir si le trou de la tétine est assez gros pour permettre à mon bébé de boire normalement ? ..... 60
55. Comment faire faire un rot à mon bébé ? ..... 61

56.	Le lait doit être à quelle température ? . . . . .	61
57.	Puis-je donner du lait froid à mon bébé ? . . . . .	61
58.	Comment préparer un biberon ? . . . . .	62
59.	Combien de biberons par jour dois-je donner à mon bébé ? . . . . .	63
60.	Comment stériliser les biberons ? . . . . .	63
61.	Est-ce possible de laver les biberons dans le lave-vaisselle ? . . . . .	64
62.	Est-ce grave si mon bébé ne termine pas son biberon ? . . . . .	64
63.	Mon bébé a perdu du poids quelques jours après sa naissance. Est-ce normal ? . . . . .	64
64.	Qu'est-ce qu'une fausse route alimentaire ? . . . . .	65

### **LA DÉSHYDRATATION**

65.	Quels sont les signes d'une déshydratation aiguë ? . . . . .	69
66.	Quelles sont les causes de la déshydratation ? . . . . .	69
67.	Quel est le traitement de la déshydratation ? . . . . .	69

### **LA TOILETTE DU NOUVEAU-NÉ**

68.	À quel moment puis-je donner le bain à mon bébé ? . . . . .	73
69.	Quelle est la meilleure façon de donner un bain à mon bébé ? . . . . .	73
70.	Jusqu'à quel niveau dois-je remplir la baignoire ? . . . . .	75
71.	Quelle est la durée maximum d'un bain ? . . . . .	75
72.	Est-ce nécessaire de donner un bain à mon bébé tous les jours ? . . . . .	75
73.	Puis-je donner un bain à mon bébé même si le cordon n'est pas tombé ? . . . . .	76
74.	Dois-je laver la tête du bébé en même temps que le corps ? . . . . .	76
75.	Est-ce possible de blesser la fontanelle en lavant le cuir chevelu ? . . . . .	76
76.	Comment faire pour nettoyer les yeux ? . . . . .	77
77.	Puis-je nettoyer les oreilles du bébé avec des cotons-tiges ? . . . . .	77
78.	Quel est le meilleur moment pour couper les ongles du bébé ? . . . . .	78
79.	Comment faire pour changer une couche ? . . . . .	79
80.	Combien de fois par jour dois-je changer mon bébé ? . . . . .	80
81.	Puis-je utiliser des couches en tissu ? . . . . .	80
82.	Dois-je appliquer une crème ou une pommade sur les fesses à chaque changement de couche ? . . . . .	80
83.	Est-ce nécessaire d'utiliser un matelas à langer ? . . . . .	81
84.	Quelle est la différence entre les selles d'un bébé nourri au sein et celles d'un bébé nourri au biberon ? . . . . .	81

### **L'ÉRYTHÈME FESSIER**

85.	Qu'est-ce que l'érythème fessier ? . . . . .	85
-----	--	----

## **LA DIARRHÉE**

86. Quelles sont les causes de la diarrhée chez un nouveau-né? . . . . .89  
87. Que faire pour soigner la diarrhée? . . . . .89

## **LA CONSTIPATION**

88. Comment soigner la constipation chez un nouveau-né? . . . . .93  
89. Combien de selles un bébé a-t-il en moyenne par jour? . . . . .93

## **LES COLIQUES**

90. Comment peut-on savoir si un bébé a des coliques? . . . . .97  
91. Que puis-je faire pour soulager mon bébé? . . . . .97

## **LES VOMISSEMENTS**

92. Quelles sont les raisons de vomissements chez un nouveau-né? . . .101  
93. Que dois-je faire si mon bébé a des vomissements? . . . . .101

## **LES RÉGURGITATIONS**

94. Mon bébé a des régurgitations de temps en temps.  
Est-ce normal? . . . . .105  
95. Que faire pour soulager mon bébé? . . . . .105

## **LE HOQUET**

96. Que faire quand mon bébé a le hoquet? . . . . .109

## **LA TEMPÉRATURE**

97. Quelle est la température normale d'un bébé? . . . . .113  
98. Que faut-il faire si mon bébé a de la fièvre? . . . . .113  
99. Quelles sont les causes de la fièvre chez un bébé? . . . . .114  
100. Quels sont les risques de la fièvre non-traitée? . . . . .114  
101. Quand dois-je prendre la température de mon bébé? . . . . .114  
102. Comment prendre la température de mon bébé? . . . . .115  
103. Qu'est-ce que l'hypothermie? . . . . .116  
104. Comment puis-je prévenir l'hypothermie chez mon bébé? . . . . .116

## **LE SOMMEIL**

105. Mon bébé dort beaucoup. Est-ce normal? . . . . .119  
106. Dans quelle position dois-je coucher mon bébé? . . . . .119

## **LES PLEURS**

107. Mon bébé pleure souvent. Est-ce normal? . . . . .123

## QUESTIONS DIVERSES

108. Mon bébé a une bosse du cuir chevelu. Est-ce grave? . . . . . 127
109. Mon bébé a un œdème des paupières. Est-ce normal? . . . . . 127
110. Mon bébé a des petits points blancs sur le nez. Est-ce normal? . . . 127
111. Mon bébé a de petits boutons blanchâtres sur le palais.  
Que faut-il faire? . . . . . 128
112. Qu'est-ce que le muguet? . . . . . 128
113. Qu'est-ce que le lanugo? . . . . . 128
114. Pourquoi mon bébé a-t-il eu un prélèvement sanguin au talon? . . . 129
115. Pourquoi mon bébé a-t-il reçu de la vitamine K? . . . . . 129
116. Pourquoi le pédiatre a-t-il prescrit de la vitamine D  
pour mon bébé? . . . . . 129
117. Pourquoi mon bébé a-t-il un teint jaune? . . . . . 130
118. J'ai eu un accouchement difficile par forceps. Mon bébé  
a eu une fracture de la clavicule. Est-ce grave? . . . . . 130

## LA SORTIE

119. Si j'ai des problèmes avec mon bébé après la sortie, y a-t-il  
quelqu'un qui peut me donner des conseils? . . . . . 133
120. Quand est-ce que je dois consulter un médecin? . . . . . 133
121. Dois-je peser mon bébé tous les jours après la sortie? . . . . . 134
122. À la sortie de la maternité, puis-je tenir mon bébé dans les bras  
à l'arrière de la voiture? . . . . . 134

## À LA MAISON

123. Que puis-je faire pour limiter la transmission des microbes  
à mon bébé? . . . . . 137
124. Est-ce nécessaire qu'un nouveau-né ait une chambre pour lui? . . . 137
125. Est-ce nécessaire de laisser une lumière allumée la nuit? . . . . . 138
126. Est-ce nécessaire d'installer un système de veille respiratoire  
avec déclenchement d'alarme dans le lit de mon bébé? . . . . . 138
127. Dois-je donner une tétine à mon bébé? . . . . . 138
128. Puis-je mettre un jouet dans le berceau de mon bébé? . . . . . 139
129. Quelles précautions peut-on prendre pour prévenir les accidents  
chez un nouveau-né à la maison? . . . . . 139
130. Quels sont les avantages de la table à langer? . . . . . 140

## L'HABILLEMENT

131. Quels vêtements dois-je apporter pour mon bébé  
lors de mon séjour à la maternité? . . . . . 145
132. Comment habiller mon bébé après la sortie de la maternité? . . . . . 145
133. Comment habiller mon bébé le jour / la nuit? . . . . . 146

134. Puis-je habiller mon bébé dans des vêtements traités avec du chlore ou du formaldéhyde ? . . . . . 147

### **LES SORTIES**

135. Quand puis-je faire la première sortie avec mon bébé ? . . . . . 151
136. Comment habiller mon bébé pour les sorties ? . . . . . 151
137. Puis-je utiliser un landau ou une poussette dans la voiture pour transporter mon bébé quand je fais des courses ou des voyages ? . . 152
138. Quelle est la meilleure méthode pour installer mon bébé dans une voiture ? . . . . . 153
139. Puis-je porter mon bébé sur le dos ? . . . . . 153
140. Quand je pars en voyage, est-ce une bonne idée de préparer les biberons à l'avance ? . . . . . 154

### **L'ENTRETIEN DU LINGE**

141. Qu'est-ce que j'utilise pour laver les vêtements de mon bébé ? . . . . 157

### **CE QU'IL FAUT FAIRE**

142. Qu'est-ce qu'il faut faire ? . . . . . 161

### **CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE**

143. Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire ? . . . . . 165

### **LA DÉCLARATION DE NAISSANCE**

144. Où puis-je me renseigner sur les démarches à suivre concernant la déclaration de naissance ? . . . . . 169
145. Quelles sont les formalités à suivre pour déclarer la naissance de mon bébé ? . . . . . 169
146. Est-ce la mère qui doit déclarer la naissance ? . . . . . 169
147. Quels documents faut-il apporter à la mairie le jour de la déclaration de naissance ? . . . . . 170
148. Je ne suis pas mariée au père de l'enfant. Quels documents faut-il apporter à la mairie le jour de la déclaration de naissance ? . . 170
149. Qu'est-ce qu'une reconnaissance anticipée ? . . . . . 171
150. Mon mari et moi n'avons pas la nationalité française. Quels documents faut-il apporter à la mairie le jour de la déclaration de naissance ? . . . . . 171
151. Faut-il avoir choisi le nom de mon bébé le jour de la déclaration de naissance ? . . . . . 172

### **LE CARNET DE SANTÉ**

152. À quoi sert le carnet de santé ? . . . . . 175
153. Qui va me remettre le carnet de santé de mon enfant ? . . . . . 175
154. Est-ce qu'il existe un livret de paternité ? . . . . . 176

## LE CERTIFICAT DE SANTÉ

155.	À quoi sert le certificat de santé ? .....	179
156.	Qui remplit le certificat de santé ? .....	179
157.	Quand le médecin doit-il remplir le certificat de santé ? .....	179
158.	Est-ce moi qui dois envoyer le certificat à la PMI (protection maternelle et infantile) ? .....	180

## LA PMI

159.	Qu'est-ce que la PMI ? .....	183
------	------------------------------	-----

<b>NUMÉROS UTILES</b> .....	185
-----------------------------	-----

<b>REMERCIEMENTS</b> .....	187
----------------------------	-----

<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	189
----------------------------	-----