

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION.....	3
CHAPITRE 1 : Documentation administrative	5
Décret portant sur le statut particulier du corps d'encadrement et d'application de la police nationale	6
Récapitulatif des épreuves du concours.....	8
La scolarité.....	9
Dérogation d'âge	10
La carrière et la promotion sociale.....	10
Programme de la scolarité des adjoints de sécurité	10
La formation informatique	13
Les autres disciplines – activités physiques et professionnelles.....	13
Annexe	14

ÉPREUVES D'ADMISSIBILITÉ

CHAPITRE 2 : L'épreuve d'étude et d'analyse de texte	19
La prise d'information	19
L'analyse de l'information	20
Conseils généraux concernant l'écriture d'un texte argumentatif	20
Apprendre à rédiger votre texte argumentatif	22
Exemples de sujets	25
Sujet 2012.....	25
Sujet 2012.....	28
Sujet 2013.....	34
Les sujets des concours de 1996 à 2006	36

CHAPITRE 3 : Les épreuves du questionnaire	41
Présentation	41
Concours 2011 - QRU option sécurité et prévention externe	44
Concours interne et externe 2011	54
Concours interne 2011 - QRU option connaissances professionnelles	63
Concours externe 2011 - QRU option connaissances générales	76
Concours externe et interne 2012 - QRU portant sur les fondamentaux scolaires	86
Concours externe 2012 - QRU option connaissances générales	95
Concours interne 2012 - QRU option connaissances professionnelles	104
Concours externe 2012 - QCR option sécurité-prévention	116
Concours externe 2013	125
 CHAPITRE 4 : Les tests psychotechniques obligatoires destinés à évaluer notamment le profil psychologique du candidat	 143
Pourquoi des tests psychotechniques ?	143
Différents types de tests	143
L'exercice des couples	144
L'épreuve de raisonnement logique	145
Le test de l'ordre.....	153

ÉPREUVES D'ADMISSION

CHAPITRE 5 : Les épreuves physiques	157
Les épreuves	157
Conseils d'échauffement pour le PHM	161
Conseils de préparation pour le PHM	162
Conseils de préparation pour le test d'endurance cardio-respiratoire	168
Les barèmes	170
Le test d'endurance cardio-respiratoire	173

CHAPITRE 6 : L'entretien avec le jury	175
Comment se prépare l'oral ?	175
Votre présentation physique	175
Votre convocation	175
Ce que l'on attend de vous	176
Le début de votre entretien	176
La mise en situation	177
CHAPITRE 7 : L'épreuve orale de langue étrangère	179
CHAPITRE 8 : Fiches sur le métier de la police et code de déontologie de la Police nationale	181