

SOMMAIRE

Introduction	7
Première partie – 30 clés pour réussir	11
I. La préparation de l'épreuve	12
1. <i>Partir à point.....</i>	<i>12</i>
2. <i>Une tête bien faite, mais aussi bien pleine</i>	<i>12</i>
3. <i>De la discipline</i>	<i>13</i>
4. <i>Un ouvrage de A à Z.....</i>	<i>13</i>
5. <i>Vivent les newsletters !.....</i>	<i>14</i>
6. <i>Seul l'écrit reste</i>	<i>16</i>
7. <i>Connais-toi toi-même</i>	<i>17</i>
8. <i>Le curriculum parlé.....</i>	<i>18</i>
II. Le traitement du sujet	21
1. <i>Les cinq formes de sujet.....</i>	<i>21</i>
2. <i>Concentration et rapidité.....</i>	<i>21</i>
3. <i>Comprendre le sujet</i>	<i>23</i>
4. <i>« Lâcher la bride » de l'esprit</i>	<i>23</i>
5. <i>De la méthode aussi</i>	<i>25</i>
6. <i>L'obsession du plan.....</i>	<i>26</i>
7. <i>Ne pas oublier les préliminaires.....</i>	<i>29</i>
8. <i>Savoir finir</i>	<i>30</i>
III. La réussite de l'exposé.....	32
1. <i>Cool.....</i>	<i>32</i>
2. <i>« Tailleur » ou « survêt » ?</i>	<i>32</i>
3. <i>Top chrono</i>	<i>33</i>
4. <i>Soyez clair et structuré.....</i>	<i>34</i>
5. <i>Moi je... ..</i>	<i>35</i>
6. <i>Bon souffle bon œil.....</i>	<i>35</i>
7. <i>La fin de la boucle.....</i>	<i>36</i>

IV. Réussir les échanges avec le jury.....	37
1. Les questions possibles.....	37
2. Restez attentif.....	37
3. De l'essentiel à l'accessoire.....	38
4. L'art de « rebondir ».....	39
5. Encore le chrono.....	40
6. Prenez vos responsabilités.....	40
7. Pas d'autocritique ni de découragement.....	41
Deuxième partie – 30 sujets de concours	43
<i>Sujet 1 : Selon le préambule de la Constitution de 1946, la Nation garantit à tous la protection de la santé. Qu'en pensez-vous ?</i>	<i>44</i>
<i>Sujet 2 : Patient, malade, client, plusieurs termes sont employés pour désigner une personne hospitalisée. Qu'est-ce que cela évoque pour vous ?.....</i>	<i>47</i>
<i>Sujet 3 : Les personnes travaillant en milieu hospitalier doivent connaître les règles relatives au secret professionnel. Pourquoi ?.....</i>	<i>50</i>
<i>Sujet 4 : Votre voisine vient vous demander conseil car elle a refusé de prendre les médicaments génériques que lui proposait son pharmacien. Que lui dites-vous ?.....</i>	<i>53</i>
<i>Sujet 5 : L'automédication, qu'en pensez-vous ?.....</i>	<i>56</i>
<i>Sujet 6 : Le don d'organes : dire non ou dire oui, mais dire quelque chose.....</i>	<i>59</i>
<i>Sujet 7 : La chirurgie esthétique est-elle un phénomène de mode ou un réel besoin ?.....</i>	<i>62</i>
<i>Sujet 8 : Pourquoi la tuberculose est-elle une maladie en recrudescence ?.....</i>	<i>65</i>
<i>Sujet 9 : Le cholestérol en excès peut provoquer des pathologies. Comment les éviter ?.....</i>	<i>68</i>

Sujet 10 : Une étude récente montre que l'utilisation abusive du téléphone portable chez les jeunes entraîne une recrudescence des tumeurs au cerveau. Indiquer des précautions à prendre pour éviter cela..... 71

Sujet 11 : En cas de danger quelle est la particularité d'un capitaine de navire ? C'est celui qui quitte le navire le dernier une fois que les passagers et les marins sont à l'abri du danger. Sur la route c'est un peu différent. Un capitaine de soirée, c'est le jeune (homme ou femme) qui s'engage lors d'une fête ou sortie à ne boire que de l'eau ou du jus de fruits et conduit sobriement ses amis à l'abri du danger qu'ils représenteraient s'ils conduisaient sous l'emprise de l'alcool. Développez votre point de vue sur cette question. 74

Sujet 12 : Le tabac nuit-il gravement à la santé ?.....77

Sujet 13 : L'alimentation actuelle tend de nombreux pièges aux enfants et aux adolescents, de la mise à la disposition d'aliments faciles à consommer mais hautement caloriques à l'ingestion de calories liquides, sodas par exemple. L'excès calorique est inévitable si on n'y prend pas garde. Qu'en pensez-vous ? 80

Sujet 14 : Que savez-vous sur la dépression ? Quelle différence faites-vous avec le coup de cafard ?.....83

Sujet 15 : 10 000 suicides par an, qu'en pensez-vous ? 86

Sujet 16 : Peut-on parler d'une crise de la famille ?..... 89

Sujet 17 : L'égalité entre les femmes et les hommes : mythe ou réalité ? 92

Sujet 18 : Le congé de paternité : est ce que cela change le comportement des pères ? 95

Sujet 19 : Selon certaines projections de l'INSEE, dans la France de 2050, près d'un habitant sur trois aurait plus de 60 ans, contre un sur cinq aujourd'hui. Commentez. 98

Sujet 20 : De nombreuses personnes âgées souhaitent « rester chez elles jusqu'au bout » plutôt que d'aller dans des maisons de retraite perçues comme des « mouiroirs ». Qu'en pensez-vous ?.....	101
Sujet 21 : Le travail est-il une valeur prioritaire de notre société ? Qu'en pensez-vous ?.....	104
Sujet 22 : « Les horaires alternés sont une nuisance. » Quel commentaire cela vous inspire-t-il ?	107
Sujet 23 : La société et l'exclusion.....	110
Sujet 24 : L'action humanitaire a pour vocation d'être ponctuelle ; mais au regard de l'expérience on constate que les actions menées par les associations à but humanitaire ont tendance à se pérenniser. Qu'en pensez-vous ?	113
Sujet 25 : Peut-on dire qu'en France, la culture soit « la chose du monde la mieux partagée » ?	116
Sujet 26 : Valeurs et dérives des sports. Discutez.....	119
Sujet 27 : L'internet est un moyen de communication et de liberté ! Qu'en pensez-vous ?.....	122
Sujet 28 : La télévision dans la société.	125
Sujet 29 : La crise de l'eau est un problème mondial. Qu'en pensez-vous ?.....	128
Sujet 30 : « En défendant la nature, l'homme défend l'homme. » Commentez cette phrase.	131