

## SOMMAIRE

<b>Introduction .....</b>	<b>9</b>
<b>Première partie – 30 clés pour réussir .....</b>	<b>13</b>
<b>I. La préparation de l'épreuve .....</b>	<b>14</b>
1. <i>Partir à point.....</i>	<i>14</i>
2. <i>Une tête bien faite, mais aussi bien pleine .....</i>	<i>14</i>
3. <i>De la discipline .....</i>	<i>15</i>
4. <i>Un ouvrage de A à Z.....</i>	<i>16</i>
5. <i>Vivent les newsletters !.....</i>	<i>16</i>
6. <i>Seul l'écrit reste .....</i>	<i>18</i>
7. <i>Connais-toi toi-même .....</i>	<i>19</i>
8. <i>Le curriculum parlé.....</i>	<i>21</i>
<b>II. Le traitement du sujet .....</b>	<b>23</b>
1. <i>Les cinq formes de sujet.....</i>	<i>23</i>
2. <i>Concentration et rapidité.....</i>	<i>24</i>
3. <i>Comprendre le sujet .....</i>	<i>25</i>
4. <i>« Lâcher la bride » de l'esprit .....</i>	<i>26</i>
5. <i>De la méthode aussi .....</i>	<i>27</i>
6. <i>L'obsession du plan.....</i>	<i>28</i>
7. <i>Ne pas oublier les préliminaires.....</i>	<i>31</i>
8. <i>Savoir finir .....</i>	<i>32</i>
<b>III. La réussite de l'exposé.....</b>	<b>34</b>
1. <i>Cool.....</i>	<i>34</i>
2. <i>« Tailleur » ou « survêt » ? .....</i>	<i>34</i>
3. <i>Top chrono .....</i>	<i>35</i>
4. <i>Soyez clair et structuré.....</i>	<i>36</i>
5. <i>Moi je... ..</i>	<i>37</i>
6. <i>Bon souffle bon œil.....</i>	<i>37</i>
7. <i>La fin de la boucle.....</i>	<i>38</i>

<b>IV. Réussir les échanges avec le jury.....</b>	<b>39</b>
1. Les questions possibles.....	39
2. Restez attentif.....	39
3. De l'essentiel à l'accessoire.....	40
4. L'art de « rebondir ».....	41
5. Encore le chrono.....	42
6. Prenez vos responsabilités.....	42
7. Pas d'autocritique ni de découragement.....	43

**Deuxième partie – 30 sujets de concours .....45**

**Sujet 1 :** *La Constitution de 1946 garantit à tous la protection de la santé. Qu'en pensez-vous ?.....* 46

**Sujet 2 :** *Pour désigner une personne hospitalisée, on parle de patient, de malade ou de client. Commentez.....* 49

**Sujet 3 :** *Les personnes travaillant en milieu hospitalier sont soumises au secret professionnel.*

1. Définissez le secret professionnel et donnez des exemples.
2. Justifiez son intérêt.
3. Indiquez les risques encourus en cas de manquement. .... 52

**Sujet 4 :** *Votre voisine vient vous demander conseil car elle a refusé de prendre les médicaments génériques proposés par son pharmacien. Que lui dites-vous ?.....* 55

**Sujet 5 :** *Qui d'entre nous n'a jamais pris de son propre chef un médicament afin d'atténuer immédiatement un malaise aigu, de traiter rapidement et efficacement une affection banale ou, plus simplement, de se maintenir en forme ? L'automédication est une prise de responsabilité de sa propre santé, mais ce peut être aussi un facteur de risques non négligeables. Commentez et argumentez à l'aide d'exemples concrets.....* 58

**Sujet 6 :** *En France, beaucoup de malades ne peuvent se faire greffer un organe par manque de donneurs. Selon vous, pourquoi ? Expliquez votre réponse.....* 61

**Sujet 7 :** Que pensez-vous du développement de la chirurgie esthétique ? ..... 64

**Sujet 8 :** La tuberculose est une maladie en recrudescence. Qu'en pensez-vous ? ..... 67

**Sujet 9 :** On sait que le cholestérol en excès se dépose sur la paroi des artères et peut provoquer des pathologies. Quelles sont-elles, que provoquent-elles ? Enfin, faites six recommandations pour prévenir ces pathologies..... 70

**Sujet 10 :** Des chiffres alarmants. L'obésité, qui frappe 25 % des Américains, gagnerait la France. Une enquête récente de la SOFRES révèle qu'elle toucherait au moins 8 % de la population âgée de plus de 15 ans. C'est un sérieux problème de santé publique, car l'obésité, favorisant de graves maladies (diabète, hypertension artérielle, infarctus du myocarde, goutte...), cause aujourd'hui en France plus de morts que les accidents de la route et le SIDA réunis. Commentez..... 73

**Sujet 11 :** Un capitaine de soirée, c'est le jeune (homme ou femme) qui s'engage lors d'une fête ou sortie à ne boire que de l'eau ou du jus de fruits et conduit sobriement ses amis à l'abri du danger qu'ils représenteraient s'ils conduisaient sous l'emprise de l'alcool. Développez votre point de vue sur cette question. .... 76

**Sujet 12 :** Les femmes travaillent et imitent les hommes. Certaines jeunes filles se vantent de boire « comme un garçon ». L'alcoolisme féminin, rançon de l'émancipation ? ..... 79

**Sujet 13 :**



« De plus en plus répandu,  
Brun ou blond, light ou super-light,  
Roulé, en cigare ou en pipe,  
Le tabac nuit tellement à la santé  
Qu'il est la cause  
De 60 000 décès par an. »

1. Qu'est-ce qu'un produit licite ?

2. Pourquoi le tabac est-il dangereux, quelle que soit la forme de présentation ? Quels sont ses effets sur l'organisme ?

3. La vente du tabac et son usage sont réglementés par une loi. Que prévoit-elle ? .....82

**Sujet 14 :** La France a le triste privilège de détenir l'un des records mondiaux de mortalité par suicide. Quelles sont les causes de ce fléau ? Comment serait-il possible de le prévenir ? ..... 85

**Sujet 15 :** « Familles, qui êtes-vous ? [...] Divorcer ne signifie pas qu'on ne connaîtra plus de vie familiale. D'autant plus que les deux tiers des couples qui divorcent ont des enfants. Dans ce contexte, on a vu émerger de nouveaux modèles : la famille monoparentale et la famille recomposée. » (MAIF-infos) Quelles réflexions vous inspire ce texte ? Argumentez votre réponse..... 88

**Sujet 16 :** Les femmes et les hommes sont-ils égaux en France ? ..... 91

**Sujet 17 :** « Personne ne savait, personne n'avait vu : mercredi soir, une lycéenne de 17 ans a accouché clandestinement dans les toilettes de son lycée à Angoulême (Charente). Le lendemain, le jardinier a retrouvé le corps du nouveau-né dans une poubelle de l'établissement. Hospitalisée, la jeune fille, interne au lycée professionnel Jean-Rostand, a été entendue par la police [...]. » (extrait de Libération) Quelles réflexions vous inspire ce texte ? Argumentez votre réponse..... 94

**Sujet 18 :** Le congé parental permet à tout salarié, homme ou femme, de suspendre son activité professionnelle pour élever un jeune enfant. Mais il est peu utilisé. D'après vous, quelles pourraient en être les raisons ? ..... 97

**Sujet 19 :** Dans la France de 2050, près d'un habitant sur trois aurait plus de 60 ans, contre un sur cinq aujourd'hui. Commentez cette projection de l'INSEE..... 100

**Sujet 20 :** « Aller dans une maison de retraite ? Il n'en est pas question, ce sont toutes des mouroirs. Je resterai chez moi jusqu'au bout », vous dit cette dame de 83 ans, alerte, dynamique, mais célibataire et sans famille. Que lui répondez-vous ? ..... 103

<b>Sujet 21</b> : Quelle est la place du travail dans notre société ? .....	106
<b>Sujet 22</b> : Dans notre société, il y a de plus en plus d'exclus.	
1. Que représente pour vous l'exclusion ?	
2. Quelle peut en être la cause ?	
3. Quels en sont les effets ?	
4. Quelle en est la prévention ?.....	109
<b>Sujet 23</b> : En région parisienne, beaucoup de personnes de cultures, de religions, de pays différents se côtoient. Quels sont les avantages et les inconvénients de ce mélange culturel ? .....	112
<b>Sujet 24</b> : Peut-on dire qu'en France, la culture soit « la chose du monde la mieux partagée » ? .....	115
<b>Sujet 25</b> : La télévision aux différents âges de la vie. Commentez.....	118
<b>Sujet 26</b> : Ces dernières années, nous avons assisté à l'explosion du téléphone portable qui sonne maintenant sur les plages, au cinéma, au restaurant, dans la rue et même parfois dans les églises... Que pensez-vous de ce phénomène ? Argumentez votre réponse. ....	121
<b>Sujet 27</b> : Les « surfers » d'Internet	
« Le monde est devenu un village dont les habitants naviguent sur les autoroutes de l'information. Internet sert aujourd'hui 24 heures sur 24 à des échanges civils. Plusieurs millions d'utilisateurs "surfent" sur cet appareil où les informations circulent en toute liberté. N'importe qui peut accéder à des banques de données, expédier des messages (d'amour ou professionnels) dans le monde entier ! »	
1. Que savez-vous du système Internet ?	
2. Que pensez-vous de ce média comme moyen d'éducation et d'information ?	
3. Que pensez-vous du projet d'interdire certaines informations jugées dangereuses ? .....	124

**Sujet 28 :** *Le dopage ne concerne pas seulement les as du sport de haut niveau, il s'étend et se banalise auprès de sportifs de plus en plus jeunes et peu encadrés. Cela commence par des vitamines, se poursuit par des boissons énergétiques, et c'est la porte ouverte au dopage. Commentez. ....*127

**Sujet 29 :** *Peut-on considérer le bruit comme une nuisance dans la mesure où l'homme s'y adapte ?.....* 130

**Sujet 30 :** *Peut-on dire qu'« en défendant la nature, l'homme défend l'homme » ?.....*133