

Table des matières

| | | |
|-----------------|---|----|
| | Préface | 5 |
| Partie I | Aspects physiologique et médical | 7 |
| Chapitre 1 | Définition et généralités | 6 |
| | 1. Les facteurs influençant l'âge de la ménopause | 7 |
| | 2. La ménopause précoce | 8 |
| | 3. Les ménopauses artificielles secondaires | 9 |
| | 4. Quelques données épidémiologiques | 9 |
| | 5. La baisse de la fertilité avec l'âge et les problèmes liés au désir tardif d'enfant | 9 |
| Chapitre 2 | Les signes de la ménopause | 11 |
| | 1. Les troubles du cycle et les modifications des règles | 12 |
| | 2. Les bouffées de chaleur | 13 |
| | 3. Les troubles psychologiques | 13 |
| | 4. Les autres signes | 14 |
| | 5. La ménopause soulagement | 15 |
| Chapitre 3 | Les mécanismes de la ménopause | 16 |
| | Déterminismes de l'arrêt des règles | 16 |
| Chapitre 4 | Les conséquences de la ménopause | 19 |
| | 1. Les troubles de l'humeur et la fragilité psychologique | 19 |
| | 2. La prise de poids : la ménopause innocentée | 22 |
| | 3. Sexualité et ménopause | 25 |
| | 4. Les troubles génito-urinaires | 29 |
| | 5. La peau à la ménopause | 31 |
| | 6. L'ostéoporose | 36 |

| | | |
|------------------|---|-----|
| | 7. Ménopause et maladie cardio-vasculaire | 40 |
| | 8. Mémoire et maladie d'Alzheimer (MA) : des présomptions favorables pour un rôle protecteur des hormones sexuelles | 44 |
| Chapitre 5 | Les traitements de la ménopause | 48 |
| | 1. Le traitement hormonal | 48 |
| | 2. Les traitements non hormonaux | 67 |
| Chapitre 6 | Conclusion | 74 |
| Partie II | Aspects psychologiques | 77 |
| Chapitre 1 | Histoire de la ménopause | 78 |
| | 1. Quelques définitions | 78 |
| | 2. Pourquoi ménopause et vieillesse ont-elles été longtemps associées ? | 81 |
| Chapitre 2 | Diversité du vécu féminin | 84 |
| | 1. Les femmes sans symptômes | 85 |
| | 2. Les somatisations | 85 |
| | 3. Mal-être | 87 |
| Chapitre 3 | De la rythmicité à la linéarité temporelle | 88 |
| | 1. Entre rythme et linéarité | 88 |
| | 2. Comment « être » sans règles ? | 90 |
| Chapitre 4 | Le deuil de la fécondité | 91 |
| Chapitre 5 | Les enfants deviennent adultes | 95 |
| Chapitre 6 | Regard masculin comme miroir et image du corps | 99 |
| | 1. La première épouse | 100 |
| | 2. Le regard masculin | 102 |
| | 3. L'image du corps | 102 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| Chapitre 7 | La libido en question | 106 |
| | 1. Régression de la libido ? | 106 |
| | 2. Théorie freudienne de l'augmentation libidinale | 107 |
| | 3. Retour à l'adolescence | 108 |
| | 4. Diversité des « destins » de la libido | 110 |
| Chapitre 8 | Viellissement et vie amoureuse au prisme de la littérature et du cinéma | 116 |
| | 1. Simone de Beauvoir | 116 |
| | 2. Stephan Zweig | 117 |
| | 3. Marguerite Duras et sa passion tardive | 120 |
| | 4. Colette | 123 |
| | 5. La crise du milieu de la vie au cinéma | 125 |
| Chapitre 9 | La ménopause dans d'autres cultures | 132 |
| | 1. Les sorcières | 133 |
| | 2. Les femmes « à cœur d'homme » | 134 |
| | 3. Les femmes « quasi-hommes » | 135 |
| | 4. Ménopause et grand-maternité d'ailleurs | 137 |
| Chapitre 10 | Sublimation et créativité | 140 |
| | 1. La sublimation | 140 |
| | 2. Une autre fécondité | 142 |
| | 3. Ménopause et travail thérapeutique | 144 |
| | 4. La créativité | 145 |
| Chapitre 11 | La féminité après 50 ans | 147 |
| | 1. Séductrice ou séduisante ? | 148 |
| | 2. La grand-maternité | 149 |
| | 3. Apprendre à vieillir | 151 |
| | 4. Être enfin soi-même | 152 |
| Chapitre 12 | Pour conclure et ouvrir | 154 |
| | Bibliographie | 157 |