


SOMMAIRE

Introduction	11
Première partie – Les 40 clés de la réussite	15
Chapitre 1 – La préparation de l'épreuve	17
1. Partir à point	17
2. Une tête bien faite, mais aussi bien pleine	17
3. De la discipline	18
4. Un ouvrage de A à Z	18
5. Vivent les newsletters et autres fils RSS !	19
6. Travailler en s'amusant	20
7. Seul l'écrit reste	21
8. Connais-toi toi-même	21
9. Le curriculum parlé	22
10. Le regard des autres	23
Chapitre 2 – Le traitement du sujet	25
11. Les cinq formes de sujet	25
12. Concentration et rapidité	26
13. Comprendre le sujet	27
14. « Lâcher la bride » de l'esprit	27
15. De la méthode aussi	28
16. L'effort de se contredire	29
17. L'obsession du plan	29
18. Ne pas oublier les préliminaires	31
19. Savoir finir	32
20. Beaucoup s'entraîner	32
Chapitre 3 – La réussite de l'exposé	33
21. Cool... ..	33
22. « Tailleur » ou « survêt » ?	33
23. Dites bonjour !	34
24. Top chrono	34
25. Soyez clair et structuré	35
26. Deux, trois, quatre... ..	35
27. Moi je... ..	35
28. N'oubliez pas de respirer !	36
29. Regardez les examinateurs	36
30. La fin de la boucle	36

Chapitre 4 – Réussir les échanges avec le jury	37
31. Les questions possibles	37
32. Rester attentif	37
33. Peu de pièges.....	38
34. De l'essentiel à l'accessoire	38
35. L'art de « rebondir »	38
36. Encore le chrono.....	39
37. Prenez vos responsabilités	40
38. Pas d'autocritique.....	40
39. « Never give in ! »	40
40. Dire au revoir !.....	41
Deuxième partie – 40 sujets de concours corrigés	43
Sujet 1 D'après l'OMS, la santé est « un état de bien-être complet, physique, psychique et social et pas seulement l'absence de maladie ou d'infirmité ». Qu'en pensez-vous ?	45
Sujet 2 Le système de santé connaît aujourd'hui un contraste ; d'un côté on assiste à des avancées scientifiques extraordinaires, de l'autre côté on constate que l'accès aux soins devient inégal. Expliquez ce constat en vous appuyant sur des exemples concrets.	48
Sujet 3 Les personnes travaillant en milieu hospitalier sont soumises au secret professionnel. 1. Définissez le secret professionnel et donnez des exemples. 2. Justifiez son intérêt. 3. Indiquez les risques encourus en cas de manquement.	51
Sujet 4 Que savez-vous et que pensez-vous de l'opération « pièces jaunes » ?	54
Sujet 5 Qui d'entre nous n'a jamais pris, de son propre chef, un médicament afin d'atténuer immédiatement un malaise aigu, de traiter rapidement et efficacement une affection banale ou, plus simplement, de se maintenir en forme. L'automédication est une prise de responsabilité de sa propre santé, mais ce peut être aussi un facteur de risques non négligeables. Commentez et argumentez à l'aide d'exemples concrets.	57
Sujet 6 En France, beaucoup de malades ne peuvent se faire greffer un organe par manque de donneurs. Selon vous, pourquoi ? Expliquez votre réponse.	60
Sujet 7 Dans certains pays, on tend à vouloir légaliser l'euthanasie. En tant que futur soignant, quelle est votre position sur cette délicate question ?	63

Sujet 8	La tuberculose est une maladie en recrudescence. Qu'en pensez-vous ?	66
Sujet 9	On sait que le cholestérol en excès se dépose sur la paroi des artères et peut provoquer des pathologies. Quelles sont-elles, que provoquent-elles ? Faites six recommandations pour prévenir ces pathologies.	69
Sujet 10	Des chiffres alarmants. L'obésité, qui frappe 25 % des Américains, gagnerait la France. Une enquête récente de la SOFRES révèle qu'elle toucherait au moins 8 % de la population âgée de plus de 15 ans. C'est un sérieux problème de santé publique, car l'obésité, favorisant de graves maladies (diabète, hypertension artérielle, infarctus du myocarde, goutte...), cause aujourd'hui en France plus de morts que les accidents de la route et le SIDA réunis. Commentez.....	72
Sujet 11	« Toutes les femmes ont dans leur imaginaire un être parfait à qui elles aimeraient ressembler. » Les « top models » font partie actuellement de cet imaginaire, et les normes de la beauté sont celles des mannequins fréquemment à la télévision. Qu'en pensez-vous ?	75
Sujet 12	Un document illustré est remis au candidat. Il représente le tabac à l'état brut et sous forme de cigarettes roulées avec filtres. Un slogan signale que :	
	 <p>Au-dessus de ce slogan, on peut lire le texte suivant :</p> <p>« De plus en plus répandu, Brun ou blond, light ou super-light, Roulé, en cigare ou en pipe, Le tabac nuit tellement à la santé Qu'il est la cause De 60 000 décès par an. »</p>	
	1. Qu'est-ce qu'un produit licite ?	
	2. Pourquoi le tabac est-il dangereux, quelle que soit la forme de présentation ? Quels sont ses effets sur l'organisme ?	
	3. La vente du tabac et son usage sont réglementés par une loi, que prévoit-elle ?	78
Sujet 13	Les femmes travaillent et imitent les hommes. Certaines jeunes filles se vantent de boire « comme un garçon ». L'alcoolisme féminin, rançon de l'émancipation ?	81

- Sujet 14** Au JB Club, on offre un jus et un bracelet jaune aux « capitaines de soirée ».
« La route serpente entre les vignobles alsaciens. Une pluie fine rend la chaussée glissante. Au loin, accrochée sur la chaîne des Vosges, on devine la tour sombre du Haut-Kœnigsbourg. Filles et garçons, “tous nés sur des fûts de vin”, comme ils le disent, garent leur voiture en face du JB Club, une petite discothèque au cœur de Châtenois (Bas-Rhin). La soirée a déjà commencé : ce samedi 7 juillet, les jeunes reviennent d’une fête de la bière organisée dans un village voisin. Comme d’habitude, ils arrivent vers 1 heure du matin, par groupe de trois ou quatre, pour “s’éclater en boîte”. Cinquante francs l’entrée, avec une “conso” gratuite. Près du vestiaire, deux bénévoles de l’association *La prévention routière* abordent les clients pour leur parler d’alcool. Aux conducteurs qui promettent de ne pas boire, ils offrent un jus d’orange et un bracelet jaune. [...] En trois heures, les bénévoles de *La prévention routière* arrachent une promesse de sobriété à une cinquantaine de conducteurs. » 84
- Sujet 15** La France a le triste privilège de détenir l’un des records mondiaux de mortalité par suicide. Quelles sont les causes de ce fléau ? Comment serait-il possible de le prévenir ? 87
- Sujet 16** « Familles, qui êtes-vous ? [...] Divorcer ne signifie pas qu’on ne connaîtra plus de vie familiale. D’autant plus que les deux tiers des couples qui divorcent ont des enfants. Dans ce contexte, on a vu émerger de nouveaux modèles : la famille monoparentale et la famille recomposée. 11 % des enfants de moins de 25 ans vivent avec un seul parent, en majorité la mère. Famille monoparentale ne rime pas pour autant avec solitude. [...] Le phénomène le plus remarquable reste l’apparition des familles recomposées. Si elles restent néanmoins largement minoritaires (660 000 en 1990), elles pourraient devenir les familles nombreuses de demain. » (MAIF-infos) Quelles réflexions vous inspire ce texte ? Argumentez votre réponse. 90
- Sujet 17** La femme moderne doit pouvoir associer harmonieusement sa vie d’épouse, de mère et ses responsabilités professionnelles et sociales. Ce n’est pas toujours tâche facile. Qu’en pensez-vous ? 93
- Sujet 18** « Le 12 janvier 2000, à la veille du 25^e anniversaire de la loi Veil sur l’IVG, le gouvernement lance une campagne d’envergure sur la contraception... Aujourd’hui la contraception est largement répandue en France : le taux d’utilisation des contraceptifs n’a cessé d’augmenter, il figure parmi les plus élevés d’Europe. Plus de 2 femmes sur 3 entre 20 et 44 ans utilisent une méthode contraceptive. Cepen-

	dant, les chiffres prouvent que la contraception n'est pas suffisamment maîtrisée : le taux d'IVG s'est stabilisé mais demeure important : environ 220 000 IVG pour 730 000 naissances. C'est pourquoi le gouvernement reprend la parole. » (« La contraception, à vous de choisir la vôtre », dossier de presse <i>Campagne d'information sur la contraception</i> , ministère de la Santé et de la solidarité) Quelles réflexions vous inspire ce texte ?	96
Sujet 19	« Personne ne savait, personne n'avait vu : mercredi soir, une lycéenne de 17 ans a accouché clandestinement dans les toilettes de son lycée à Angoulême (Charente). Le lendemain, le jardinier a retrouvé le corps du nouveau-né dans une poubelle de l'établissement. Hospitalisée, la jeune fille, interne au lycée professionnel Jean Rostand, a été entendue par la police [...]. » (Extrait de <i>Libération</i>). Quelles réflexions vous inspire ce texte ? Argumentez votre réponse.	99
Sujet 20	Le congé parental qui permet à tout salarié, homme ou femme, de suspendre son activité professionnelle pour élever un jeune enfant est peu utilisé. D'après vous, quelles pourraient en être les raisons ?...	102
Sujet 21	« 427 000 jeunes ont été soumis à des tests d'évaluation d'apprentissage lors de la journée d'appel de préparation à la défense qui remplace le service militaire. 9,7 % d'entre eux sont incapables de lire et de comprendre des documents de la vie courante (programme de télévision...); plus grave, 3,9 % ne savent ni lire, ni écrire, ni compter correctement. Seuls 10 % de ces jeunes en difficulté ont accepté d'être mis en contact avec un organisme de remise à niveau. L'exclusion a encore de beaux jours devant elle. »	105
Sujet 22	Pourquoi les jeunes vivant dans les cités sont-ils exposés à la violence ?	108
Sujet 23	Quels sont les différents problèmes des banlieues ? Que signifie le mot intégration ? Qu'est-ce que le soutien scolaire ? Comment peut-on développer chez les jeunes des capacités (professionnelles ou autres) ? Qu'est-ce qu'une ville-dortoir ? un HLM ?	111

Sujet 24	La question de la solidarité entre les générations et des obligations réciproques des jeunes et des personnes âgées se pose. Naguère « les jeunes prenaient en charge les plus vieux, et les plus vieux aidaient les plus jeunes ». Pensez-vous qu'actuellement les liens entre les jeunes et les moins jeunes soient toujours les mêmes ?	114
Sujet 25	80 % de retraités s'avouent heureux et il apparaît que les plus heureux sont ceux qui ont des enfants et petits-enfants et qui, parallèlement sont engagés dans la vie associative. À propos de leurs revenus : 85 % des retraités s'en disent satisfaits, 36 % pensent qu'ils sont justes, 8 % estiment qu'ils ne leur permettent que difficilement de vivre, 1 % disent devoir contracter des dettes pour s'en sortir. Qu'en pensez-vous ? Quels peuvent être les revenus d'une personne à la retraite ? Quels sont les principaux problèmes auxquels est confrontée la personne âgée ? Que savez-vous de la Charte des personnes âgées dépendantes ? Quel rôle social peut jouer la personne âgée ?	117
Sujet 26	« Aller dans une maison de retraite ? Il n'en est pas question, ce sont toutes des mouiroirs. Je resterai chez moi jusqu'au bout », vous dit cette dame de 83 ans, alerte, dynamique, mais célibataire et sans famille. Que lui répondez-vous ?	120
Sujet 27	La politique actuelle tend au maintien à domicile des personnes âgées. Citez et expliquez les avantages mais aussi les inconvénients du maintien à domicile.	123
Sujet 28	Le handicap. Que recouvre pour vous, ce terme ? Comment voyez-vous la place d'une personne handicapée dans notre société ? Illustrez votre réponse par des exemples.	126
Sujet 29	Quel est l'intérêt du travail pour l'individu et pour la société ?	129
Sujet 30	Qu'entend-on par l'expression « mobilité professionnelle » ? Qu'en pensez-vous ?	132
Sujet 31	Donnez une définition du chômage. Le chômage peut-il avoir une répercussion sur la santé des individus ou de leur famille ? Si oui, comment ?	135
Sujet 32	En région parisienne, beaucoup de personnes de cultures différentes se côtoient (pays, religion différents). Quels sont les avantages et les inconvénients de ce mélange culturel ?	138

Sujet 33	Dans notre société, il y a de plus en plus d'exclus. 1. Que représente pour vous l'exclusion ? 2. Quelle peut en être la cause ? 3. Quels en sont les effets ? 4. Quelle en est la prévention ?	141
Sujet 34	Dès l'arrivée de l'hiver et du froid, les problèmes des sans domicile fixe (SDF) réapparaissent. Que doit faire la société ? Comment expliquer ce phénomène social ?	144
Sujet 35	On entend souvent cette phrase : « Nous vivons dans une société de loisirs ». Qu'en pensez-vous ?	147
Sujet 36	La télévision aux différents âges de la vie. Commentez.	150
Sujet 37	Les « surfers » d'Internet « Le monde est devenu un village dont les habitants naviguent sur les autoroutes de l'information. Internet sert aujourd'hui 24 heures sur 24 à des échanges civils. Plusieurs millions d'utilisateurs "surfer" sur cet appareil où les informations circulent en toute liberté. N'importe qui peut accéder à des banques de données, expédier des messages (d'amour ou professionnels) dans le monde entier ! » 1. Que savez-vous du système Internet ? 2. Que pensez-vous de ce média comme moyen d'éducation et d'information ? 3. Que pensez-vous du projet d'interdire certaines informations jugées dangereuses ?	153
Sujet 38	Ces dernières années, nous avons assisté à l'explosion du téléphone portable qui sonne maintenant sur les plages, au cinéma, au restaurant, dans la rue et même parfois dans les églises... Que pensez-vous de ce phénomène ? Argumentez votre réponse.	155
Sujet 39	Le dopage ne concerne pas seulement les as du sport de haut niveau, il s'étend et se banalise auprès de sportifs de plus en plus jeunes et peu encadrés. Cela commence par des vitamines, se poursuit par des boissons énergétiques, et c'est la porte ouverte au dopage. Commentez.	159
Sujet 40	Peut-on considérer le bruit comme une nuisance dans la mesure où l'homme s'y adapte ?	162