

SOMMAIRE

Préface.....	7
--------------	---

GÉNÉRALITÉS

1. Qu'est-ce que la thyroïde ?	13
2. À quoi servent les hormones thyroïdiennes ?	14
3. Comment est régulée la thyroïde ?	15
4. Quels symptômes peuvent faire suspecter un dérèglement thyroïdien ? ..	16
5. Qui est concerné par les dérèglements thyroïdiens ?	17

EXPLORER LA THYROÏDE

6. Quels dosages hormonaux sont utiles ?	21
7. Pourquoi doser les anticorps et d'autres paramètres ?	22
8. Qu'est-ce que l'échographie thyroïdienne ?	23
9. Quelles sont les indications de l'échographie thyroïdienne ?	24
10. Quand faire une scintigraphie thyroïdienne ?	25
11. À quoi sert la cytoponction ?	26

L'HYPOTHYROIDIE

12. Comment se manifeste l'hypothyroïdie ?	29
13. Quels sont les examens utiles en cas d'hypothyroïdie ?	30
14. Quelles sont les causes de l'hypothyroïdie ?	31
15. Quel traitement pour l'hypothyroïdie ?	32
16. Comment adapter la dose de lévothyroxine ?	33
17. Que faire s'il persiste des symptômes après normalisation de la TSH ? ..	34
18. Comment adapter le traitement pendant la grossesse ?	35
19. L'hypothyroïdie fruste doit-elle être traitée ?	36
20. Faut-il dépister l'hypothyroïdie ?	37

HYPERTHYROIDIE

21. Comment se manifeste l'hyperthyroïdie ?	41
22. Quels sont les examens utiles en cas d'hyperthyroïdie ?	42
23. Quelles sont les causes de l'hyperthyroïdie ?	43
24. Qu'est-ce que la maladie de Basedow ?	44
25. Qu'est-ce qu'un antithyroïdien de synthèse ?	45
26. Quels sont les traitements de la maladie de Basedow ?	46
27. Quelle place pour l'iode radioactif dans la maladie de Basedow ? ...	47
28. Comment traiter la maladie de Basedow pendant la grossesse ? ...	48

29.	Qu'est-ce que l'ophtalmopathie basedowienne ?	49
30.	Qu'est-ce qu'un nodule toxique ?	50
31.	L'hyperthyroïdie fruste doit-elle être traitée ?	51

LES THYROIDITES

32.	Qu'est-ce qu'une thyroïdite ?	55
33.	Qu'est-ce que la thyroïdite de Hashimoto ?	56
34.	Qu'est-ce que la thyroïdite subaigüe (OU de De Quervain) ?	57
35.	Qu'est-ce qu'une thyroïdite du Post-Partum ?	58

THYRÔÏDE ET AUTO-IMMUNITÉ

36.	Qu'est-ce qu'une maladie auto-immune ?	61
37.	Quels sont les anticorps concernés pour la thyroïde ?	62

GOITRE ET NODULES

38.	Qu'est-ce qu'un goitre ?	65
39.	Quel bilan et quelle surveillance en cas de goitre ?	66
40.	Quels sont les traitements d'un goitre ?	67
41.	Qu'est-ce qu'un nodule thyroïdien ?	68
42.	Quels sont les différents types de nodules thyroïdiens ?	69
43.	Quel bilan en cas de nodule ?	70
44.	Comment surveiller un nodule thyroïdien ?	71
45.	Quels nodules faut-il opérer ?	72

LES CANCERS DE LA THYRÔÏDE

46.	Quels sont les types de cancer de la thyroïde ?	75
47.	Qu'est-ce qu'un cancer papillaire ?	76
48.	Qu'est-ce qu'un cancer folliculaire ?	77
49.	Qu'est-ce qu'un cancer médullaire (CMT) ?	78
50.	Qu'est-ce qu'un cancer anaplasique ?	79
51.	Quand faut-il craindre un cancer de la thyroïde ?	80
52.	Comment traite-t-on le cancer de la thyroïde ?	81
53.	Que signifie la classification pTNM ?	82
54.	Quelle est la signification des « catégories de risque » ?	83
55.	Quelle surveillance après un cancer de la thyroïde ?	84
56.	Quelle préparation pour l'irathérapie ?	85
57.	Cancer de la thyroïde : peut-on guérir ?	86
58.	Qu'appelle-t-on cancer réfractaire ?	87
59.	Quels traitements pour les récurrences ?	88
60.	Les cancers de la thyroïde sont-ils devenus plus fréquents ?	89

LA CHIRURGIE

61.	Quand faut-il opérer ?	93
62.	Thyroïdectomie partielle ou totale ?	94
63.	Comment se préparer à l'opération ?	95
64.	Quelles complications après une thyroïdectomie ?	96
65.	Quels traitements après une thyroïdectomie ?	97
66.	Quelles précautions après une thyroïdectomie ?	98

TRAITEMENT PAR IODE RADIOACTIF

67.	Quand utilise-t-on de l'iode radioactif ?	101
68.	Quelle préparation avant le traitement d'un cancer par l'iode radioactif ?	102
69.	Comment se déroule le traitement d'un cancer par l'iode radioactif ?	103
70.	Quelles précautions faut-il prendre après un traitement par l'iode radioactif ?	104

LES PATHOLOGIES DES PARATHYROÏDES

71.	À quoi servent les parathyroïdes ?	107
72.	Qu'est-ce que l'hypoparathyroïdie ?	108
73.	Qu'est-ce que l'hyperparathyroïdie ?	109

LE TRAITEMENT SUBSTITUTIF

74.	Comment prendre son traitement par lévothyroxine ?	113
75.	Quelles précautions pour la prise d'autres médicaments ?	114
76.	Les spécialités à base de lévothyroxine sont-elles interchangeables ?	115

LA THYROÏDE AU FIL DE LA VIE

77.	Quelles sont les maladies de la thyroïde chez l'enfant ?	119
78.	Les problèmes thyroïdiens rendent-ils stériles ?	120
79.	Comment gérer l'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie pendant la grossesse ?	121
80.	Quelles sont les maladies de la thyroïde chez la personne âgée ?	122

LA THYROÏDE AU QUOTIDIEN

81.	Les maladies de la thyroïde font-elles grossir ?	125
82.	Quelle alimentation quand on a un problème de thyroïde ?	126
83.	Thyroïde et tabac font-ils bon ménage ?	127
84.	J'ai une maladie de la thyroïde, puis-je être donneur (sang, organe, moelle) ?	128
85.	La pratique d'un sport est-elle compatible avec un dérèglement thyroïdien ?	129

86.	La thyroïde a-t-elle un effet sur l'activité sexuelle?	130
87.	Quels sont les effets de la thyroïde sur le psychisme?	131
88.	Comment faire comprendre sa maladie à son entourage?	132
89.	Comment garder le moral malgré tout?	133

VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

90.	Quand a-t-on droit à une prise en charge à 100 %?	137
91.	Peut-on me refuser un crédit à cause d'un problème de thyroïde?	138
92.	Comment gérer la reprise du travail après une maladie de la thyroïde?	139

LES ACTEURS

93.	Quelle est la place du généraliste?	143
94.	Quand consulter un endocrinologue?	144
95.	Quels autres professionnels de santé interviennent?	145
96.	Comment préparer une consultation?	146

POUR ALLER PLUS LOIN

97.	Depuis quand soigne-t-on la thyroïde?	149
98.	Quelles sont les avancées de demain?	150
99.	Où s'adresser pour en savoir plus?	151
100.	Qu'est-ce que l'association Vivre sans Thyroïde?	153
	Glossaire	155