

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	3
Mode d'emploi.....	4

partie 1

De la méthode pour réussir

<i>fiche 1</i> ♦ Aborder l'information avec méthode.....	6
<i>fiche 2</i> ♦ Poser des questions en cours.....	7
<i>fiche 3</i> ♦ Travailler régulièrement.....	8
<i>fiche 4</i> ♦ Approfondir son travail	9
<i>fiche 5</i> ♦ Mémoriser ses cours	11
<i>fiche 6</i> ♦ Faire une fiche de synthèse.....	13
<i>fiche 7</i> ♦ Prendre des notes	15
<i>fiche 8</i> ♦ Travailler dans un espace ordonné	17
<i>fiche 9</i> ♦ Classer ses fichiers informatiques	19
<i>fiche 10</i> ♦ Faire un planning efficace.....	20
<i>fiche 11</i> ♦ Utiliser son agenda intelligemment.....	22
<i>fiche 12</i> ♦ Vigilance sur l'orthographe !	23
<i>fiche 13</i> ♦ Une syntaxe simple et correcte	24
<i>fiche 14</i> ♦ Connaître sa conjugaison de base	25
<i>fiche 15</i> ♦ Savoir présenter son devoir.....	26
<i>fiche 16</i> ♦ Savoir argumenter son propos	27
<i>fiche 17</i> ♦ Savoir faire un plan.....	28
<i>fiche 18</i> ♦ Maîtriser la rhétorique	30
<i>fiche 19</i> ♦ S'adapter au public.....	32
<i>fiche 20</i> ♦ Savoir se concentrer	34
<i>fiche 21</i> ♦ Multiplier les supports.....	36

<i>fiche 22</i> ♦ Maîtriser son stress	38
<i>fiche 23</i> ♦ Trouver une information	40
<i>fiche 24</i> ♦ Comparer les informations	42
<i>fiche 25</i> ♦ Retenir une information	43
<i>fiche 26</i> ♦ S'exprimer sur Internet.....	45

partie 2

Savoir s'évaluer

<i>fiche 27</i> ♦ Les notes	48
<i>fiche 28</i> ♦ Le bulletin	49
<i>fiche 29</i> ♦ L'examen du baccalauréat.....	50
<i>fiche 30</i> ♦ Le concours.....	51
<i>fiche 31</i> ♦ Réviser efficacement	52
<i>fiche 32</i> ♦ Comment progresser ?	54
<i>fiche 33</i> ♦ Comment s'épanouir ?	55
<i>fiche 34</i> ♦ Faire le point sur ses connaissances.....	56
<i>fiche 35</i> ♦ Entraînez-vous	57
<i>fiche 36</i> ♦ Se perfectionner avec Internet.....	58
<i>fiche 37</i> ♦ Gérer sa forme.....	59
<i>fiche 38</i> ♦ Suis-je du matin ou du soir ?	60
<i>fiche 39</i> ♦ Se concentrer.....	61
<i>fiche 40</i> ♦ Être régulier	62
<i>fiche 41</i> ♦ Des vacances efficaces	63
<i>fiche 42</i> ♦ Analyser ses points forts.....	64
<i>fiche 43</i> ♦ Comprendre ses faiblesses	65

partie 3

La seconde : une année charnière

<i>fiche 44</i> ♦ Le fonctionnement de la seconde	68
<i>fiche 45</i> ♦ Les enseignements d'exploration	70
<i>fiche 46</i> ♦ L'accompagnement personnalisé	71
<i>fiche 47</i> ♦ L'orientation	72
<i>fiche 48</i> ♦ Les groupes de compétence	74
<i>fiche 49</i> ♦ Les bénéfiques de la concentration	75
<i>fiche 50</i> ♦ S'organiser	76
<i>fiche 51</i> ♦ Approfondir	78
<i>fiche 52</i> ♦ Écouter/entendre	79
<i>fiche 53</i> ♦ La direction	80
<i>fiche 54</i> ♦ L'intendance	81
<i>fiche 55</i> ♦ Le/La CPE	82
<i>fiche 56</i> ♦ Les surveillants	83
<i>fiche 57</i> ♦ L'infirmière	84
<i>fiche 58</i> ♦ Le professeur principal	85

partie 4

La première : une année de transition ?

<i>fiche 59</i> ♦ L'organisation de la semaine	88
<i>fiche 60</i> ♦ De nouveaux programmes	90
<i>fiche 61</i> ♦ Les épreuves anticipées	91
<i>fiche 62</i> ♦ L'accompagnement personnalisé	92
<i>fiche 63</i> ♦ Réussir ses TPE	93
<i>fiche 64</i> ♦ Où chercher l'information ?	94
<i>fiche 65</i> ♦ Le dossier de synthèse	95
<i>fiche 66</i> ♦ Réussir l'oral des TPE	96

<i>fiche 67</i> ♦ Définition de l'épreuve écrite	97
<i>fiche 68</i> ♦ Définition de l'épreuve orale	98
<i>fiche 69</i> ♦ Se préparer à l'écrit	99
<i>fiche 70</i> ♦ Se préparer pour l'oral	100
<i>fiche 71</i> ♦ Définition des épreuves.....	101
<i>fiche 72</i> ♦ Le programme d'histoire-géographie.....	102
<i>fiche 73</i> ♦ Réussir sa dissertation	103
<i>fiche 74</i> ♦ Le croquis de synthèse	105
<i>fiche 75</i> ♦ Réussir son étude de document	106
<i>fiche 76</i> ♦ Faire une fiche de synthèse	107
<i>fiche 77</i> ♦ S'entraîner	108

partie 5

La terminale : une année décisive

<i>fiche 78</i> ♦ L'organisation de la semaine	110
<i>fiche 79</i> ♦ Le programme évolue.....	111
<i>fiche 80</i> ♦ De nouveaux programmes en terminale S	112
<i>fiche 81</i> ♦ Les épreuves du bac	113
<i>fiche 82</i> ♦ La notation du bac	114
<i>fiche 83</i> ♦ Prendre du recul.....	115
<i>fiche 84</i> ♦ Faire une performance	116
<i>fiche 85</i> ♦ Gérer son stress lors du bac	117
<i>fiche 86</i> ♦ Quel projet ?.....	118
<i>fiche 87</i> ♦ Anticiper votre orientation post-bac	119
<i>fiche 88</i> ♦ Quel métier choisir ?	120
<i>fiche 89</i> ♦ Éviter les pièges	121
<i>fiche 90</i> ♦ S'informer	122
<i>fiche 91</i> ♦ Les types de prépa	123

<i>fiche 92</i> ♦ Comment marche une prépa ?	124
<i>fiche 93</i> ♦ Pourquoi cela sert de faire une prépa ?	126
<i>fiche 94</i> ♦ Cibler sa prépa	127
<i>fiche 95</i> ♦ Se préparer à la prépa	128
<i>fiche 96</i> ♦ Les types d'études à l'université	129
<i>fiche 97</i> ♦ L'organisation des études	130
<i>fiche 98</i> ♦ Comment travailler à la fac ?	131
<i>fiche 99</i> ♦ Faire un BTS	132
<i>fiche 100</i> ♦ Faire un IUT	134
<i>fiche 101</i> ♦ Faire une école post-bac	135
Conclusion générale	137
Index	138