



QUESTIONS

Item 53

Principales techniques de rééducation et de réadaptation.
Savoir prescrire la massokinésithérapie et l'orthophonie

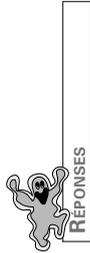
1 Qu'est-ce que la physiothérapie ?

2 Quelles sont les techniques de physiothérapie ?

3 Qu'est-ce que le TENS ?

4 Quelles sont les indications du TENS ?

5 Quelles sont les techniques passives de kinésithérapie ?



ITEM 53

Principales techniques de rééducation et de réadaptation.
Savoir prescrire la massokinésithérapie et l'orthophonie

- 1 Utilisation d'agents physiques à visée thérapeutique.
- 2 L'électrothérapie, la thermothérapie et les ultrasons.
- 3 Électrostimulation antalgique transcutanée basée sur le « Gate Control » et la sécrétion d'endorphines.
- 4 Les douleurs neurogènes.
- 5 Les massages, les drainages lymphatiques et les mobilisations passives (postures, tractions).

6 Quelles sont les techniques de kinésithérapie active ?

7 Qu'est-ce qu'il n'est plus obligatoire de noter sur une ordonnance de kinésithérapie ?

8 Quelles techniques de kinésithérapie proposer dans la gonarthrose ?

9 Quelles techniques de kinésithérapie proposer pour les rachialgies communes ?

10 Quelles sont les techniques d'électrothérapie ?

11 Quelles sont les techniques de thermothérapie ?

- 6** Le renforcement musculaire analytique et les techniques de reprogrammation motrice.
- 7** Le nombre de séances qui peut maintenant être défini par le kinésithérapeute lui-même.
- 8** Les postures, les mobilisations douces et le renforcement des quadriceps.
- 9** Les massages antalgiques avec renforcement musculaire et apprentissage des mouvements d'épargne lombaire.
- 10** Électrostimulation motrice, ionisation et TENS.
- 11** Fango et parafangothérapie, lampe infra-rouge et cryothérapie.

12 Quel est l'intérêt de la chaleur dans la kinésithérapie?

13 Qu'est-ce que la reprogrammation motrice?

14 Quelles sont les techniques de kinésithérapie pour les pathologies tendineuses?

15 En quoi consiste la technique des ultrasons en kinésithérapie?

16 Quelles sont les techniques de kinésithérapie dans la spondylarthropathie?

- 12** Action sédative et myorelaxante.
- 13** Réapprentissage global du geste et de la fonction ou rééducation proprioceptive.
- 14** Physiothérapie, immobilisation segmentaire par attelle, massage transverse profond et étirements musculaires.
- 15** Utilisation des vibrations dans les milieux hydriques au sein des tissus de soutien à vertu antalgique.
- 16** Travail en extension du rachis, conservation des amplitudes respiratoires et apprentissage d'un autoprogramme.



Item 56

Ostéoporose

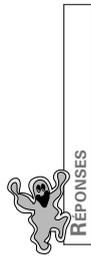
1 À quels niveaux rachidiens ne retrouve-t-on pas de fracture vertébrale ostéoporotique ?

2 Quelle est la définition de l'ostéoporose densitométrique ?

3 Quelles sont les indications du traitement préventif de l'ostéoporose cortisonique ?

4 Quelles sont les 4 mesures hygiéno-diététiques dans l'ostéoporose ?

5 Quelles sont les 5 classes médicamenteuses dans l'ostéoporose ?



ITEM 56

Ostéoporose

- 1** Au niveau du rachis cervical et les 5 premières vertèbres thoraciques.
- 2** Au moins une mesure sur un des 3 sites d'un Tscore inférieure ou égale à -2,5.
- 3** Corticothérapie > 7,5 mg/j d'équivalent prednisone > 3 mois; Tscore < -1,5; ATCD de fractures ostéoporotiques.
- 4** Alimentation riche en calcium, activité physique, arrêt de l'intoxication tabagique, éviction de l'alcool.
- 5** Bisphosphonates, Ralénate de strontium, SERM, Tériparatide, dénosomal.