

# Sommaire

## Introduction

1. L'hyperactivité de l'enfant et le TDAH (Trouble déficit d'Attention Hyperactivité), est-ce la même chose? ..... 9
2. Depuis quand connaît-on le TDAH? ..... 10
3. Le TDAH est-il un trouble fréquent? ..... 11
4. Pourquoi le TDAH a-t-il mauvaise réputation? ..... 12

## Définition du trouble

5. Quels signes doivent faire évoquer le TDAH? ..... 15
6. Quels sont les signes d'inattention? ..... 16
7. Quels sont les signes d'hyperactivité et d'impulsivité? ..... 17
8. Comment définit-on le TDAH d'après les classifications? ..... 18
9. Les enfants n'auraient-ils pas tous un peu un TDAH? ..... 19
10. Quels sont les apports du DSM 5 dans le TDAH? ..... 20

## Étiologies et facteurs de risque

11. Le TDAH est-il un trouble lié aux changements de la société? ..... 23
12. Le TDAH est-il lié à la séparation parentale? ..... 24
13. Existe-t-il un lien entre le TDAH et l'utilisation des écrans? ..... 25
14. Quelle est la cause du TDAH? ..... 26
15. Le TDAH est-il une maladie génétique? ..... 27
16. Connaît-on le gène du TDAH? ..... 28
17. Les garçons sont-ils plus à risque de TDAH que les filles? ..... 29
18. Les enfants adoptés sont-ils plus à risque de TDAH? ..... 30
19. Avoir un TDAH, est-ce une question de tempérament? ..... 31
20. Les enfants avec TDAH sont-ils moins intelligents que les autres? ..... 32

## Le devenir

21. TDAH : force ou faiblesse? ..... 35
22. Guérit-on du TDAH? ..... 36
23. TDAH chez l'adulte : quels sont les symptômes? ..... 37
24. Comment l'adulte s'adapte-t-il au TDAH? ..... 38
25. Que se passe-t-il quand l'adulte ne s'adapte pas à son TDAH? ..... 39

## **Autour du diagnostic**

26.	Qui peut poser un diagnostic de TDAH ? .....	43
27.	Pédopsychiatre ou neuropédiatre ? .....	44
28.	Quelles sont les autres causes d'agitation et d'inattention chez l'enfant ? .....	45
29.	À quoi ressemblent les cahiers des enfants avec TDAH ? .....	46
30.	Faut-il réaliser un bilan psychométrique (mesure de QI) ? .....	47
31.	Faut-il réaliser des tests d'attention ? .....	48
32.	Doit-on réaliser un bilan orthophonique ? .....	49
33.	Doit-on réaliser un bilan psychomoteur dans le TDAH ? .....	50
34.	Doit-on faire une prise de sang dans le bilan du TDAH ? .....	51
35.	Doit-on faire une IRM ou un scanner cérébral à un enfant avec TDAH ? .....	52

## **Les troubles comorbides**

36.	Quels sont les autres troubles qui peuvent être associés au TDAH ? .....	55
37.	TDAH et troubles du sommeil... : un même trouble ? .....	56
38.	Les enfants surdoués (Haut Potentiel Intellectuel) ont-ils un TDAH ? .....	57
39.	Enfant hyperactif ou enfant maniaco-dépressif (bipolaire) ? .....	58
40.	Comment diagnostiquer un trouble oppositionnel avec provocation chez un enfant avec TDAH ? .....	59
41.	Comment diagnostiquer un trouble des conduites chez un adolescent avec TDAH ? .....	60
42.	Comment repérer une dépression chez l'enfant avec TDAH ? .....	61
43.	Comment diagnostiquer un trouble anxiété de séparation chez un enfant avec TDAH ? .....	62
44.	Quels sont les liens entre anxiété de séparation et TDAH ? .....	63
45.	Comment reconnaître une addiction à Internet ? .....	64
46.	Quels sont les liens entre le trouble spécifique du langage écrit (dyslexie) et le TDAH ? .....	65
47.	Comment faire la différence entre le TDAH et l'autisme ? .....	66

## **TDAH: conséquences et difficultés associées au trouble**

48.	Quels sont les autres problèmes associés au TDAH ? .....	69
49.	Pourquoi les enfants ayant un TDAH font-ils des colères ? .....	70
50.	Pourquoi les enfants avec TDAH manquent-ils de motivation ? .....	71

51.	Pourquoi les enfants avec TDAH ont-ils peu d'amis ? .....	72
52.	Pourquoi les enfants avec un TDAH n'ont-ils pas la notion du temps ? ...	73
53.	Les enfants avec TDAH sont-ils épicuriens ? .....	74

### **Organisation de la prise en charge**

54.	Quelles sont les grandes lignes de la prise en charge du TDAH ? .....	77
55.	Les enfants avec TDAH doivent-ils être suivis en psychothérapie ? .....	78
56.	Comment peut-on rééduquer l'attention ? .....	79
57.	Qu'est-ce que le programme de Barkley ? .....	80

### **Pharmacologie du TDAH**

58.	Qu'est-ce que la Ritaline ? .....	83
59.	Ritaline, Concerta, Quasym... Est-ce la même chose ? .....	84
60.	La Ritaline guérit-elle le TDAH ? .....	85
61.	Quels sont les effets positifs immédiats de la Ritaline ? .....	86
62.	Les enfants ayant un TDAH doivent-ils tous prendre de la Ritaline ? .....	87
63.	Comment se déroule la prescription de Ritaline ? .....	88
64.	Combien de temps prescrit-on la Ritaline ? .....	89
65.	L'enfant sous Ritaline doit-il prendre son traitement tous les jours ? .....	90
66.	Quelles sont les contre-indications du Méthylphénidate ? .....	91
67.	Quels sont les principaux effets secondaires de la Ritaline ? .....	92
68.	La Ritaline entraîne-t-elle un risque cardiaque ? .....	93
69.	L'enfant avec un TDAH sous Ritaline est-il comme un enfant sans TDAH ? .....	94
70.	Quand interrompre la prescription de Ritaline ? .....	95
71.	Prescrit-on trop de Ritaline en France ? .....	96
72.	La Ritaline, est-ce une drogue ? .....	97
73.	La prise de Ritaline augmente-t-elle le risque de devenir toxicomane ? ...	98
74.	Existe-t-il des risques de mésusage de la Ritaline ? .....	99
75.	La Ritaline: quel recul sur le long terme ? .....	100
76.	Existe-t-il d'autres traitements pharmacologiques du TDAH ? .....	101
77.	Que peut-on donner d'autre à un enfant avec TDAH ? .....	102
78.	Quelles sont les approches parallèles ? .....	103

## **La prise en charge au quotidien**

79.	Pourquoi faut-il proposer une éducation différente pour les enfants avec TDAH ? .....	107
80.	Pourquoi les punitions ne sont-elles pas efficaces dans le TDAH ? .....	108
81.	Quel est le risque des punitions dans le TDAH ? .....	109
82.	Pourquoi faut-il valoriser les enfants avec TDAH ? .....	110
83.	Pourquoi mettre en place un « moment spécial » seul avec l'enfant ? ...	111
84.	Comment favoriser l'écoute des consignes ? .....	112
85.	Comment favoriser l'exécution des consignes ? .....	113
86.	Quels sont les principes du système de points dans le TDAH ? .....	114
87.	Comment mettre en place un système de points dans le TDAH ? .....	115
88.	Comment aider les enfants avec TDAH à ne pas déranger ? .....	116
89.	Comment aider les enfants avec TDAH à mieux gérer leur temps ? .....	117
90.	Pourquoi les devoirs scolaires de l'enfant avec TDAH sont-ils si douloureux ? .....	118
91.	Quelles stratégies pour faciliter les devoirs scolaires de l'enfant avec TDAH ? .....	119
92.	Comment communiquer avec l'enseignant pour aider son enfant avec TDAH ? .....	120
93.	Quels sont les aménagements scolaires préconisés dans le TDAH ? .....	121
94.	Comment gérer les débordements et les colères de l'enfant avec TDAH ? .....	122
95.	Comment mettre en place un « temps mort » ou « time out » pour l'enfant avec TDAH ? .....	123
96.	Comment gérer les sorties dans les lieux publics ? .....	124
97.	Comment aider son enfant avec TDAH à se faire des amis ? .....	125
98.	Quel sport conseiller à un enfant avec TDAH ? .....	126
99.	Pourquoi adhérer à une association ? .....	127
100.	Comment bien se documenter ? .....	128