



Sommaire

Introduction	7
Lexique : Petit glossaire de terminologie épileptique et neurologique	9
Définitions	
1. Qu'est-ce qu'une crise d'épilepsie ?	11
2. Qu'est-ce que l'épilepsie ?	12
3. Existe-t-il des crises d'épilepsie en dehors de l'épilepsie ?	13
Généralités	
4. L'épilepsie est-elle une maladie fréquente ?	14
5. L'épilepsie est-elle une maladie psychiatrique ?	15
6. L'épilepsie est-elle une maladie grave ?	16
7. Que se passe-t-il dans le cerveau lors d'une crise ?	17
Causes/origine	
8. L'épilepsie est-elle une maladie héréditaire ?	19
9. Quelles sont les causes les plus fréquentes d'épilepsie ?	20
10. La cause de l'épilepsie est-elle toujours retrouvée ?	22
11. Un traumatisme psychologique peut-il être un facteur causal ?	23
12. À quel âge apparaît l'épilepsie ?	24
13. Quels sont les facteurs déclenchants de crises ?	25
Diagnostic	
14. Comment pose-t-on le diagnostic d'épilepsie ?	26
15. Qu'est-ce que l'EEG ?	27
16. À quoi sert l'EEG ?	28
17. Quand et à quelle fréquence doit-on faire des EEG ?	29
18. Qu'est-ce qu'une IRM cérébrale ?	30
19. À quoi sert l'IRM cérébrale ?	31
20. Doit-on pratiquer des examens biologiques particuliers ?	33

21. Existe-t-il d'autres examens à faire dans le cadre du bilan d'une épilepsie ?	34
---	----

Clinique

22. Toutes les crises sont-elles identiques ?	35
23. Quels sont les grands types de crises d'épilepsie	38
24. Qu'est-ce qu'une aura ?.....	39
25. Qu'est-ce qu'un syndrome épileptique ?.....	40
26. Qu'est-ce qu'une encéphalopathie épileptique ?	41
27. Combien dure en moyenne une crise d'épilepsie ?.....	42
28. Qu'est-ce qu'un état de mal épileptique ?	43
29. Quels sont les signes de gravité d'une crise d'épilepsie ?	44
30. Quelles sont les conséquences d'une crise d'épilepsie ?.....	45
31. Que faire en cas de crise et quand doit-on appeler les secours ?.....	46
32. Qu'est-ce qu'une crise psychogène ?	47
33. Existe-t-il des troubles plus fréquemment associés à l'épilepsie ?	48

Traitements/médicaments

34. Traitement aigu ou traitement de fond ?	49
35. Quand débiter un traitement médicamenteux ?	50
36. Quand faut-il changer de traitement médicamenteux ?	51
37. Quand arrêter le traitement médicamenteux ?.....	52
38. Quel est le risque de rechute après arrêt du traitement anti-épileptique ?.....	53
39. Quels sont les médicaments actuellement utilisés dans l'épilepsie et comment marchent-ils ?.....	54
40. Y a-t-il une dépendance par rapport aux médicaments anti-épileptiques ?.....	56
41. Quels sont les effets secondaires à court terme des médicaments anti-épileptiques ?.....	57
42. Quels sont les effets secondaires à long terme des médicaments anti-épileptiques ?.....	58
43. Comment sont-ils choisis par le médecin prescripteur ?	59
44. Le patient épileptique peut-il prendre des génériques ?	60
45. Que faire en cas d'oubli de prise des médicaments ?	61
46. Quelle surveillance particulière impose le traitement médicamenteux ?	62
47. Quand doit-on doser les traitements médicamenteux dans le sang ?	63
48. Pourquoi certains médicaments sont-ils inefficaces ?	64
49. Qu'est-ce que la pharmacorésistance ?	65
50. Pourquoi continuer à prendre des médicaments anti-épileptiques en cas de pharmacorésistance avérée ?.....	66

Traitements/chirurgie

51. L'épilepsie est-elle une maladie opérable ?	67
52. En quoi consiste un bilan préchirurgical ?	68
53. Examens réalisés pour localiser le point de départ des crises.....	69
54. Examens réalisés pour s'assurer de l'opérabilité de l'épilepsie	71
55. Où adresser un patient épileptique pour un bilan préchirurgical ?	72
56. Quels sont les résultats de la chirurgie de l'épilepsie ?	75
57. Peut-on opérer sans ouvrir la boîte crânienne ?	76

Traitements/autres

58. Qu'est-ce que la stimulation du nerf vague ?	77
59. Qu'est-ce que le régime cétogène ?	78
60. Une prise en charge psychologique est-elle utile ?	79
61. Les médecines parallèles peuvent-elles être une aide ?	80

Règles de vie

62. Un épileptique peut-il boire de l'alcool ?.....	81
63. Un épileptique peut-il boire du café ?	82
64. Un épileptique peut-il fumer du tabac ?	83
65. Un épileptique peut-il fumer du cannabis ?.....	84
66. Un épileptique peut-il sortir en boîte de nuit ?	85
67. Un épileptique peut-il jouer aux jeux vidéo ou travailler sur ordinateur ?	86
68. Un épileptique peut-il faire du sport ?.....	87
69. Y a-t-il des précautions particulières à prendre à domicile ? Faut-il une surveillance particulière la nuit ?	88

Prise en charge sociale

70. L'épilepsie ouvre-t-elle le droit au 100 % ?	90
71. Qu'est-ce que la MDPH ?.....	91
72. Qu'est-ce que la CDAPH ?	92
73. Quelles sont les aides possibles ?	93
74. Existe-t-il des établissements spécialisés pour les patients épileptiques avec handicap psychomoteur ?	95

Prise en charge professionnelle

75. Un épileptique peut-il travailler ?	99
76. Certaines professions sont-elles interdites ?	100
77. Peut-on être licencié du fait de son épilepsie ?	101
78. Doit-on informer son employeur de son épilepsie ?	102

Évolution

79. Peut-on guérir ?.....	103
80. L'épilepsie évolue-t-elle en fonction de l'âge ?	104
81. Peut-on mourir d'une crise d'épilepsie ?	105
82. Les crises provoquent-elles des lésions cérébrales ?.....	106
83. L'épilepsie ou les traitements anti-épileptiques prédisposent-ils à la maladie d'Alzheimer ?.....	107

Spécificités féminines

84. Peut-on être enceinte quand on est épileptique ?	108
85. Quels risques pour le fœtus en cas de grossesse ?	109
86. Peut-on accoucher normalement quand on est épileptique ?	111
87. Peut-on allaiter quand on est épileptique ?	112
88. Les règles ont-elles une influence chez la femme épileptique sur la survenue des crises ?.....	113
89. Une patiente épileptique peut-elle avoir une contraception orale ?.....	114

Vie pratique

90. Un épileptique peut-il conduire ?.....	115
91. Peut-on se faire vacciner quand on est épileptique ?	116
92. Peut-on voyager quand on est épileptique ?	117
93. L'épilepsie a-t-elle une répercussion sur la sexualité ?.....	118
94. L'épilepsie a-t-elle une répercussion sur la fertilité ?.....	119
95. Doit-on informer son assureur de son épilepsie lorsqu'on désire contracter un prêt ?.....	120

Entourage et acceptation de la maladie

96. Doit-on parler de sa maladie à son entourage ?	121
97. Existe-t-il des associations de patients ?	122
98. Comment accepter sa maladie ?	123
99. Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique dans l'épilepsie ?.....	124
100. Les patients épileptiques doivent-ils avoir sur eux un document attestant de leur maladie ?	127

Bibliographie	128
----------------------------	-----