

Table des matières

Section 1

Conseils préalables

1. Le point d'orgue : la planification.....	7
2. Bien s'entourer et faire abstraction des autres.....	9
3. Les cinq règles pour une bonne hygiène de vie.....	11
4. Les temps de pause : la clef pour se ressourcer	15
5. Garder confiance en soi.....	16
6. Savoir s'isoler.....	18
7. Ne négliger aucune matière	20
8. Les 4 secrets d'une prise de notes efficace.....	22
9. Les 3 caractéristiques d'une bonne fiche	24
10. Tirer profit des colles.....	27
11. Gagner en efficacité : le principe de pareto	30
12. Rentabiliser son temps au maximum	31
13. Se rappeler que nous ne sommes que des humains.....	34
14. Relativiser et rester positif.....	37
15. Tirer parti de ses "échecs" en 3 temps.....	39
16. Apprendre à passer à autre chose : une triple nécessité.....	42
17. Ne pas tomber dans le piège des cours particuliers et des stages intensifs à outrance	44
18. Présentation et orthographe ou comment séduire les correcteurs.....	45
19. La relecture idéale	47
20. Travailler encore et encore... et encore.....	49

Section 2

Conseils méthodologiques matière par matière

Travailler les langues

55

- 21. Pas besoin d'être bilingue
pour réussir ses épreuves de langue..... 55
- 22. Apprendre du vocabulaire utile 57
- 23. Les 3 bonnes raisons de lire la presse étrangère..... 60
- 24. Les 4 types de fiches en langue..... 63
- 25. Utiliser les podcasts, nous sommes au XXI^e siècle! 66
- 26. Travailler ses langues *while having fun* 67
- 27. Les 3 astuces pour faire un bon essai 69
- 28. Les 5 astuces pour progresser en traduction 72

Travailler les mathématiques

77

- 29. Comprendre son cours
et le connaître sur le bout des doigts 77
- 30. Faire de bonnes fiches synthétiques 79
- 31. Refaire ses exercices et en garder l'essentiel 80
- 32. Au secours, je bloque à la question 2 de mon DS..... 83
- 33. Un brouillon intelligent..... 85
- 34. Reprendre un DS..... 87

Travailler l'histoire-géo

89

- 35. Ficher le cours de votre professeur car il est bon..... 89
- 36. Faire des lectures complémentaires intelligentes 90

37. L'histoire-géo c'est aussi de l'actualité	93
38. On ne peut pas tout connaître	94
39. Les 5 étapes pour construire un bon plan	95
40. Cartographier n'est pas une perte de temps.....	103

Travailler la philosophie 105

41. Faire des fiches allant droit au but.....	105
42. Choisir intelligemment ses lectures.....	108
43. La mythologie et Les Fables de La Fontaine comme nouveaux amis.....	110
44. Une méthode de dissertation informelle en 5 étapes.....	112
45. Les 4 réflexes pour problématiser les sujets les plus tordus .	119
46. Maîtriser les concepts de base de la philosophie.....	121

Travailler la culture générale 129

47. Bien utiliser ses cours de culture générale	129
48. Ne pas oublier tout ce qu'on a fait depuis la 6 ^e	130
49. Réussir sa contraction de texte en 3 temps.....	132
50. Réussir sa synthèse de texte en 6 temps	137