

# TABLE DES MATIÈRES

## CHAPITRE 1: OPÉRATION SÉDUCTION

### **10 COMMANDEMENTS**

#### *pour se faire embaucher* 7

- 1** Tu ne feras pas les erreurs classiques du CV 9
- 2** Tu utiliseras bien les réseaux sociaux 13
- 3** Tu enverras ta candidature spontanément 17
- 4** Tu valoriseras les couacs de ton CV 21
- 5** Tu écriras une belle lettre de motivation 25
- 6** Tu te prépareras correctement à l'entretien d'embauche 29
- 7** Tu soigneras ta tenue vestimentaire 33
- 8** Tu utiliseras efficacement les jours après ton entretien 37
- 9** Tu feras tout pour être recruté(e) après ton stage 41
- 10** Tu n'auras pas peur des tests de personnalité 45

## CHAPITRE 2: OPÉRATION CAMÉLÉON

### **10 COMMANDEMENTS**

#### *pour se fondre dans le moule* 49

- 1** Tu ne diras pas à ton chef qu'il est c... 51
- 2** Tu cotiseras pour les pots au bureau 55
- 3** Tu diras des choses intelligentes si tu croises ton patron en vacances 59
- 4** Tu feras attention à ne pas être trop lourd(e) avec tes blagues 63

5	Tu feras la part des choses entre vie privée et vie professionnelle	67
6	Tu n'hésiteras pas à utiliser ton comité d'entreprise	71
7	Tu iras boire de nombreux cafés à la machine	75
8	Tu respecteras la souffrance de l'imprimante	79
9	Tu n'emmèneras pas tes enfants au travail	81
10	Tu n'accepteras pas ton chef sur Facebook	85

### CHAPITRE 3 : OPÉRATION AMÉLIORATION

#### 10 COMMANDEMENTS

#### *pour être plus performant(e)* **89**

1	Tu n'oublieras pas de déclarer tes notes de frais	91
2	Tu répondras aux blagues sexistes	95
3	Tu négocieras une augmentation	99
4	Tu changeras de job sans changer de boîte	103
5	Tu arrêteras avec le «Boss bashing»	107
6	Tu feras un beau Power Point	109
7	Tu t'exprimeras correctement en public	113
8	Tu survivras à une conférence en anglais	117
9	Tu diras non à une fausse promotion	121
10	Tu te trouveras un mentor	125