

Table des matières

Préface	3
Partie 1 L'andropause : aspects somatiques	7
Chapitre 1 Définitions et généralités	8
1. L'andropause, un terme polémique	8
2. Andropause et ménopause, les faux amis	10
3. Définitions de l'andropause : vers un consensus	16
4. La testostérone, une histoire ancienne	17
5. Le message hormonal : une bouteille à la mer	19
6. L'usine à testostérone : une cellule nommée Leydig	19
7. L'hormone mâle, une hormone sous influence	21
8. Souvent homme varie !	22
9. Quand la testostérone distribue les rôles	23
10. À quoi sert l'hormone mâle ?	27
11. Le dosage de l'hormone mâle dans le sang	28
12. L'hormone mâle n'est pas qu'une hormone sexuelle	28
13. Variations de l'hormone mâle avec l'âge	30
14. D'autres hormones varient également avec l'âge	32
15. Fonction reproductive et andropause : les spermatozoïdes gardiens du temple	38
Chapitre 2 Les manifestations de l'andropause	40
1. Les symptômes de l'andropause : des scores validés	41
2. L'homme sur la table de gynécologie : l'examen génital masculin	45
3. Les examens biologiques dans l'andropause	49
4. Les autres causes de la baisse de l'hormone mâle : les hypogonadismes	50
5. Les déficits cognitifs légers ainsi que les dépressions réfractaires	58

6.	Les causes iatrogènes : la baisse de l'hormone mâle peut être secondaire à la prise de certains médicaments	59
Chapitre 3 Les conséquences de l'andropause		61
1.	Les troubles sexuels constituent le motif de consultation le plus fréquent	61
2.	Les troubles urinaires	74
3.	Les troubles du sommeil	74
4.	Le risque vasculaire	76
5.	La perte musculaire	78
6.	L'ostéoporose masculine	79
7.	Les perturbations du système immunitaire	80
Chapitre 4 Traitements de l'andropause		82
1.	Le traitement hormonal substitutif de l'andropause	82
2.	La prostate	88
3.	Cas particulier des troubles érectiles	92
4.	Cas particulier de l'ostéoporose masculine	97
5.	Cas particulier de la maladie de Lapeyronie	98
6.	Cas particulier des troubles du sommeil	100
7.	Les autres traitements de l'andropause	100
Partie 2 Aspects psychologiques de l'andropause		103
1.	Le deuil de la fécondité	105
2.	La crise existentielle	106
3.	La perte de l'autorité	106
4.	Le nid vide	107
5.	Le vécu de l'impuissance	107
6.	Retraite sexuelle ou renouveau du sexuel ?	115
7.	Le sentiment de vieillissement	119
8.	Dépression de la cinquantaine et générosité impossible : la figure d'Harpagon	121
9.	Une identité masculine plurielle et chahutée	122
Conclusion générale		125