

SOMMAIRE

LE PERVERS NARCISSIQUE

1.	Qu'est-ce que la perversion narcissique ?	9
2.	La perversion narcissique se construit-elle dans l'enfance ?	11
3.	Quelles sont les défenses du pervers narcissique ?	13
4.	Le pervers narcissique peut-il changer ?	15
5.	Comment le pervers narcissique arrive-t-il à détruire sa proie ?	16
6.	Pourquoi le pervers narcissique a-t-il deux visages ?	18
7.	Le pervers narcissique pratique-t-il du harcèlement ?	19
8.	Pourquoi le pervers narcissique est-il froid, dur et profondément seul ?	21
9.	Pourquoi le pervers narcissique exige-t-il la perfection de sa proie ?	23
10.	Retrouve-t-on le pervers narcissique davantage dans certains métiers ou milieux ?	25
11.	Le pervers narcissique est-il malade ?	27
12.	Le pervers narcissique a-t-il conscience de la souffrance qu'il inflige ?	29
13.	Le pervers narcissique éprouve-t-il des sentiments, des émotions ?	30
14.	Pourquoi toute discussion est-elle stérile avec un pervers narcissique ?	31
15.	Pourquoi le pervers narcissique fait-il payer à sa proie sa fuite ?	33
16.	Le pervers narcissique est-il un vampire émotionnel ?	34
17.	Comment peut-on reconnaître dès le premier contact un pervers narcissique ?	35
18.	Le pervers narcissique peut-il s'effondrer à un moment donné de la relation ?	36
19.	Le pervers narcissique est-il irresponsable ?	37
20.	Le pervers narcissique est-il dépendant de sa proie ?	39

LA VICTIME

21.	Y a-t-il un profil type de victime ?	43
22.	Pourquoi la victime est-elle si fascinée et passionnée par le pervers narcissique ?	45
23.	Pourquoi la victime devient-elle dépendante du pervers narcissique ?	47
24.	La victime doit-elle parler à quelqu'un du traumatisme subi ?	48
25.	Pourquoi a-t-elle peur en présence du pervers narcissique ?	49
26.	Pourquoi la victime craint-elle de parler de son vécu ?	50
27.	Pourquoi la victime reste-t-elle sous l'emprise du pervers narcissique ?	52

28.	Pourquoi la victime peut-elle avoir envie de mourir dès qu'elle imagine la vie sans le pervers narcissique ?	53
29.	Pourquoi la victime se justifie-t-elle face à son bourreau ?	54
30.	Pourquoi la victime se sent-elle en fusion avec le pervers narcissique ?	55
31.	Pourquoi la victime se dévalorise-t-elle et se culpabilise-t-elle de rester dans l'emprise ?	56
32.	Pourquoi la victime se comporte-t-elle comme la chose du pervers narcissique ?	57
33.	Pourquoi la victime a-t-elle agi en opposition à ses valeurs ?	58
34.	Quand la victime prend-elle conscience qu'elle est une proie ?	59
35.	Quelle est la première étape pour sortir de l'emprise ?	60
36.	Quelle est la deuxième étape dans la sortie de l'emprise ?	62
37.	Quelle est la troisième étape de la sortie de l'emprise ?	63
38.	La victime est-elle masochiste ?	65
39.	Quelles sont les démarches pour que la victime se reconstruise ?	67

L'ENTOURAGE DE LA VICTIME

40.	Pourquoi l'entourage est-il aveugle vis-à-vis de la manipulation que subit la victime ?	71
41.	Que peut faire l'entourage conscient de l'emprise ?	73
42.	L'entourage peut-il comprendre la manipulation du pervers narcissique ?	75

QUI PEUT AIDER LA VICTIME ?

43.	Qui peut aider la victime à quitter son bourreau et à renaître comme sujet ?	79
44.	Quel avocat choisir ?	81
45.	Quelles sont les personnes, les lieux ressources ?	83

LE PERVERS NARCISSIQUE EN FAMILLE

46.	Quel est le vécu des enfants d'un pervers narcissique ?	87
47.	À quoi reconnaît-on un parent pervers narcissique ?	89
48.	Pourquoi manque-t-il à l'enfant alors qu'il lui a fait tant de mal ?	91
49.	Comment sortir de l'emprise d'un parent pervers narcissique ?	92
50.	L'enfant victime d'un tel parent vit-il de la maltraitance ?	94
51.	L'emprise d'un parent pervers narcissique est-elle liée à de l'aliénation parentale ?	96
52.	Que vit l'enfant d'une mère perverse narcissique ?	98
53.	Quels sont les symptômes possibles d'un enfant de pervers narcissique ?	100
54.	Quelles sont les répercussions à l'adolescence et à l'âge adulte de cette maltraitance ?	102

55.	Comment sortir de la détresse du déni ou d'un déni réussi ?	104
56.	Fuir, est-ce une démission de ses responsabilités de parent vis-à-vis de ses enfants ?	105
57.	Comment aider les enfants victimes d'un pervers narcissique ?	107
58.	Comment divorcer d'un pervers narcissique ?	109
59.	Pourquoi le divorce à l'amiable est-il impossible avec un pervers narcissique ?	111
60.	La victime a-t-elle fui pour oublier ?	112
61.	Pourquoi la victime est-elle à ce point mal à l'aise quand elle revoit son bourreau ?	113
62.	Comment être fort face à lui après la séparation ?	115
63.	Comment retrouver confiance en quelqu'un après avoir fui le pervers narcissique ?	117
64.	L'enfant devenu adulte peut-il aider son parent victime à se libérer ?	118
65.	Que vit l'enfant d'un père pervers narcissique ?	119
66.	La victime doit-elle couper les ponts avec un parent pervers narcissique ?	121
67.	Comment apprendre à l'enfant à contre-manipuler ?	123
68.	Faut-il pardonner à un parent ou à un conjoint pervers narcissique ?	125
69.	Comment se prémunir de la rencontre avec un nouveau pervers narcissique ?	127
70.	La compréhension de l'histoire du pervers narcissique peut-elle aider à s'en libérer ?	128

LE PERVERS NARCISSIQUE AU TRAVAIL

71.	À quoi la victime d'un pervers narcissique au travail reconnaît-elle son agresseur ?	131
72.	Quelles sont les stratégies perverses au travail ?	133
73.	La victime doit-elle parler au supérieur de son chef du harcèlement ou porter plainte ?	135
74.	Quelles sont pour la victime les conséquences d'un harcèlement au travail ?	137
75.	En quoi la société actuelle favorise-t-elle la perversion narcissique au travail ?	139

QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LA PERVERSION NARCISSIQUE

76.	Pourquoi le narcissisme est-il destructeur ?	143
77.	En quoi une société obéissant à la loi du marché favorise-t-elle la perversion narcissique ?	145
78.	Comment éviter l'identification à ce modèle de société ?	147
79.	Quelles failles l'individu peut-il soigner en lui pour ne plus être manipulable ?	149

80.	Quelle éducation promouvoir pour lutter contre la perversion narcissique ?	150
81.	Que devient le couple et la famille dans ce type de société ?	152
82.	La revalorisation d'une fonction paternelle sans abus de pouvoir peut-elle réduire le développement de la perversion narcissique ?	154
83.	La revalorisation du féminin peut-elle être une issue à la perversion narcissique ?	156
84.	La revalorisation de l'être et d'un humanisme spirituel peut-elle offrir une alternative à la perversion narcissique ?	158
85.	Le pouvoir peut-il être juste et non violent ?	160

LE DROIT FACE AU PERVERS NARCISSIQUE

86.	À partir de quel moment faut-il recourir à la loi face à un pervers narcissique ?	163
87.	Pourquoi la prévention est-elle complémentaire à l'intervention de la loi ?	165
88.	Pourquoi la prévention par l'éducation des parents à la non-violence est meilleure que la loi ?	167
89.	Que peut-on faire légalement pour l'enfant d'un pervers narcissique ?	168
90.	Quelles attentes avoir vis-à-vis de son avocat face à un pervers narcissique ?	170
91.	Comment s'adresser au juge face à un pervers narcissique ?	171

PERVERSION NARCISSIQUE ET STRUCTURES PSYCHOLOGIQUES

92.	Comment situer la perversion narcissique entre névrose et psychose ?	175
93.	Pourquoi peut-on dire que le pervers narcissique est un psychotique qui s'ignore ?	177
94.	Y a-t-il un traitement possible pour cette structure ?	178
95.	Le pervers narcissique prend-il pour proie une personnalité particulière ?	180
96.	La famille d'origine du pervers narcissique a-t-elle un fonctionnement particulier ?	181
97.	Quel type de réaction peut-on attendre si on décrit à un pervers narcissique sa structure ?	183
98.	Le pervers narcissique peut-il changer de structure ?	184
99.	Peut-on éprouver de l'empathie pour un individu présentant une structure perverse narcissique ?	186
100.	Peut-on retrouver des traits pervers narcissiques dans toutes les structures ?	187

BIBLIOGRAPHIE	189
----------------------------	-----