

# SOMMAIRE

## LE PERVERS

1.	Qu'est-ce que la perversion ?	10
2.	La perversion se construit-elle dans l'enfance?	12
3.	Pourquoi la personnalité perverse est-elle animée par la méfiance ?	14
4.	La personnalité perverse méprise-t-elle l'autre ?	16
5.	Quelles sont les défenses du pervers ?	18
6.	Comment s'exprime le sadisme ou le masochisme moral de la personnalité perverse ?	20
7.	Quelle est la différence entre névrose et perversion ?	22
8.	Sur quoi se base l'art du mensonge présent chez le pervers ?	24
9.	La perversion est-elle un abus ?	26
10.	Quelles sont les techniques de manipulation du pervers ?	28
11.	Comment s'exerce l'emprise du pervers sur sa proie ?	30
12.	Le pervers a-t-il deux visages ?	32
13.	Pourquoi le pervers n'éprouve pas d'empathie ?	34
14.	Le pervers refuse-t-il la différence ?	36
15.	Le pervers est-il conscient de sa violence ?	38
16.	Le pervers pratique-t-il le harcèlement ?	40
17.	Comment opère la stratégie destructrice du pervers ?	42
18.	Le pervers est-il malade ?	43
19.	Quelles sont les violences du pervers ?	45
20.	Quels sont les degrés de la violence verbale du pervers ?	47
21.	Pourquoi la victime d'un pervers vit-elle des représailles en cas de séparation ?	49
22.	Le pervers peut-il vampiriser sa proie ?	51
23.	Le pervers peut-il se remettre en question ?	53
24.	De quelles angoisses le pervers se protège-t-il ?	55
25.	Comment communique la personnalité perverse ?	57
26.	Le pervers projette-t-il ce qu'il est sur la victime ?	59
27.	La perversion de caractère est-elle transgénérationnelle ?	61
28.	Comment différencier personnalité perverse et perverse narcissique ?	63
29.	Pourquoi le pervers nie-t-il toute responsabilité ?	65
30.	Le pervers peut-il se soigner et demander de l'aide ?	67
31.	Le pervers éprouve-t-il de l'amour ou de la dépendance ?	69
32.	Pourquoi l'emprise perverse amène-t-elle à l'inceste ?	71

33.	Comment fonctionne le couple pervers? .....	73
34.	Comment la menace opère-t-elle des ravages dans la perversion relationnelle? .....	75
35.	Quels sont les jeux de pouvoir du pervers? .....	77
36.	Le pervers a-t-il vécu le syndrome de Stockholm? .....	79
37.	Le pervers cache-t-il un Enfant intérieur blessé? .....	81
38.	Retrouve-t-on la personnalité perverse davantage dans certains milieux ou métiers? .....	83
39.	Le pervers domine-t-il plus particulièrement dans certains domaines de la vie familiale? .....	85
40.	La personnalité perverse touche-t-elle davantage les hommes ou les femmes? .....	87

### **LA VICTIME**

41.	Qu'est-ce qu'une victime? .....	90
42.	Quel stress vit la victime de violences perverses? .....	92
43.	Comment se traduit le stress chronique de la victime au niveau physique? .....	94
44.	Comment comprendre la perte d'identité de la victime? .....	96
45.	L'éducation de la victime joue-t-elle un rôle? .....	98
46.	Pourquoi la victime se sent-elle « Addict » au pervers? .....	100
47.	Comment comprendre le syndrome de Stockholm vécu par la victime? .....	102
48.	La victime est-elle dépendante affective ou le devient-elle? .....	104
49.	Le burn-out chez la victime est-il une conséquence du harcèlement pervers? .....	106
50.	La dépression est-il une conséquence du harcèlement d'un pervers? .....	108
51.	Y a-t-il de fausses victimes? .....	110
52.	Que vit l'Enfant intérieur de la victime? .....	112
53.	La victime peut-elle guérir de son traumatisme? .....	114
54.	Pourquoi la victime ne se représente-t-elle pas qu'elle est victime? .....	116
55.	Pourquoi y a-t-il des victimes plus résilientes que d'autres? .....	118
56.	La victime doit-elle se souvenir des violences passées et les raconter? .....	120
57.	Pourquoi la victime reste-t-elle sous emprise malgré sa prise de conscience? .....	122
58.	Quelles sont les étapes de la sortie d'emprise? .....	124
59.	Comment se libérer du syndrome de Stockholm? .....	126
60.	Comment rétablir sa confiance en elle? .....	128
61.	Comment la victime peut-elle se rétablir à long terme? .....	130

62.	Comment rétablir sa confiance en l'autre quand on a été victime ? .....	132
63.	Comment changer la programmation inconsciente subie dans l'emprise ? .....	134

## **L'ENTOURAGE**

64.	Pourquoi l'entourage ne comprend-il pas souvent le vécu de la victime ? .....	138
65.	Comment l'entourage peut-il aider la victime ? .....	140

## **LA PERSONNALITÉ PERVERSE ET SON FONCTIONNEMENT FAMILIAL**

66.	Comment le pervers exerce-t-il son rôle de parent ? .....	144
67.	Le parent pervers protège-t-il son enfant ? .....	146
68.	Le parent pervers établit-il une relation maître-esclave avec son enfant ? .....	148
69.	Quelles sont les conséquences sur le développement de l'enfant de sa maltraitance ? .....	150
70.	Quels sont les symptômes chez l'enfant victime de la violence perverse ? .....	152
71.	Que vit l'enfant d'une mère à la personnalité perverse ? .....	154
72.	Comment l'entourage peut-il aider l'enfant à se libérer de l'emprise parentale ? .....	156
73.	Comment aider l'adolescent victime de violences parentales ? .....	158
74.	Comment pratiquer la communication non violente avec l'enfant ? .....	160
75.	Pourquoi et comment mettre des limites à l'enfant ? .....	162
76.	Pourquoi faut-il fuir le parent pervers si l'on est son partenaire victime ? .....	164
77.	Comment divorcer d'un conjoint pervers ? .....	166
78.	Pourquoi le divorce à l'amiable est-il impossible avec un conjoint pervers ? .....	168
79.	Est-ce dangereux de fuir sans préparation ? .....	170
80.	L'enfant victime une fois adulte peut-il espérer aider le parent pervers ? .....	172
81.	Que vit l'enfant d'un père pervers ? .....	174
82.	Doit-on rester à distance, mais en relation ou couper les ponts avec un parent pervers ? .....	176
83.	Comment résister à la manipulation d'un parent pervers après la rupture ? .....	178
84.	L'enfant du parent victime peut-il l'aider à se libérer ? .....	180
85.	Comment apprendre à l'enfant à contre-manipuler ? .....	182

86.	Faut-il donner son pardon au conjoint ou au parent pervers pour guérir? . . . . .	184
87.	Comment cesser d'être un « aimant » à pervers? . . . . .	186
88.	Est-ce important de comprendre un pervers pour s'en libérer? . . . . .	188

### **LE PERVERS ET LE MONDE DU TRAVAIL**

89.	Comment se comporte le pervers au travail? . . . . .	192
90.	La personnalité perverse exerce-t-elle le harcèlement au travail? . . . . .	194
91.	Quelles sont les conséquences pour la victime du harcèlement d'un pervers? . . . . .	1964

### **PRÉVENTION DE LA PERVERSION**

92.	Pourquoi connaître les techniques de contre-manipulation? . . . . .	200
93.	Pourquoi connaître les techniques de manipulation? . . . . .	202
94.	Pourquoi connaître les comportements manipulateurs les plus fréquents? . . . . .	204
95.	Pourquoi identifier ses émotions, ses besoins fondamentaux et en prendre soin? . . . . .	206

### **QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LA PERVERSION ET LA SOCIÉTÉ MODERNE**

96.	Notre société patriarcale moderne obéit-elle à une dynamique perverse? . . . . .	210
97.	Comment enrayer cette dynamique perverse au niveau de l'éducation? . . . . .	212
98.	Comment développer une alternative sociale à la perversion? . . . . .	214
99.	Pourquoi abandonner le mythe de l'éternelle croissance et sa dimension destructrice? . . . . .	216
100.	Comment mobiliser la justice et le droit face à la perversion? . . . . .	218

<b>BIBLIOGRAPHIE</b> . . . . .	221
--------------------------------	-----